

## **Feiten over Stichting Eigen Kracht Centrale** **www.eigen-kracht.nl**

**april 2010**

Postbus 753  
8000 AT Zwolle

[bezoekadres](#)  
Terborchstraat 1  
8011 GD Zwolle

Tel 038 - 422 25 26  
Fax 038 - 422 68 98

[info@eigen-kracht.nl](mailto:info@eigen-kracht.nl)  
[www.eigen-kracht.nl](http://www.eigen-kracht.nl)

ING 939 95 84

### **Missie**

De Eigen Kracht *Centrale* streeft de maximale zeggenschap na van burgers met het benutten van eigen kracht in samenhang met familie en sociaal netwerk. Daartoe stimuleert de Eigen Kracht *Centrale* ook organisaties, overheden en bewegingen.

### **Organisatie**

In 2002 is de Eigen Kracht *Centrale* opgericht als resultaat van een landelijk ontwikkeltraject. Belangrijke middelen die de visie ondersteunen van de *Centrale* zijn de Eigen Kracht-conferenties. De Eigen Kracht-conferentie is zinvol als er een plan nodig is. Dit kan in allerlei situaties en bij allerlei kwesties. Omdat sommige situaties om een iets andere benadering vragen, zijn er enkele varianten: de 'klassieke' Eigen Kracht-conferentie, de Herstelvariant, de Alle Hens-variant, de Leervariant en de Werkvariant.

### **Voorgeschiedenis**

Draagvlak werd gemaakt in 1999-2000. De eerste herstelconferentie was in 2000; de eerste Eigen Kracht-conferentie in 2001. Voortschrijdend inzicht leerde dat 'betrokken in een kring' tot veel in staat zijn en zo werden de Alle Hens-variant en de Leer- en Werkvariant ontwikkeld. Inmiddels zijn er bijna 3500 conferenties ingezet.

### **Onderzoek**

Eigen Kracht-conferenties zijn vanaf het begin gevolgd met onderzoek. Er zijn 34 onderzoeken naar de conferenties gedaan door 12 onderzoeksorganisaties.

### **Resultaten**

Onderzoek laat zien dat gemiddeld 12,3 personen deelnemen aan een Eigen Kracht-conferentie. Families maken plannen met gemiddeld 17,8 afspraken, waarvan 80% door hen wordt uitgevoerd en 20% voor professionals zijn. Na 3 maanden is ruim 60% van de afspraken uitgevoerd. Ruim driekwart van de hoofdpersonen vindt dat hun situatie na drie maanden verbeterd is. De tevredenheid van kinderen, volwassenen en professionals over de conferentie, het plan en de Eigen Kracht-coördinator is hoog; zij geven gemiddeld een rapportcijfer dat tussen de 7,4 en de 8,4 ligt. Vergelijkend onderzoek laat zien dat de zorgpunten rond kinderen na een EK-c sneller afnemen en laag blijven.

### **Effecten**

De Eigen Kracht-conferentie draagt bij aan de verbetering van de situatie van hoofdpersonen (kind, gezin, volwassene), bevordert de sociale cohesie, activeert familieleden en bekenden, legt de regie meer bij burgers zelf en leidt tot afname van de zorgconsumptie.

### **Waar**

Eigen Kracht-conferenties worden gehouden binnen de jeugdzorg, de zorg voor mensen met een beperking, het onderwijs, de gezondheidszorg, ouderen- en mantelzorg, het lokaal beleid, arbeidstoeleiding, huiselijk geweld, Halt, politie, (jeugd-)reclassering, slachtofferzorg en detentie (ontslagvoorbereiding). Zij zijn zinvol als er een plan moet komen bijvoorbeeld bij familie- of opvoedproblemen, financiële problemen, dreigende huisuitzetting, overbelasting, vereenzaming. Of als de verhoudingen hersteld moeten worden na een incident of misdrijf. Of als er een plan nodig is om (beter) te kunnen leren of (weer) te gaan werken. Of om weer vrede te maken in een buurt of op school.

### **Beschikbaar**

Groningen, Friesland, Drenthe, Overijssel, Gelderland, Flevoland, Utrecht, Noord- en Zuid-Holland (inclusief Amsterdam en Rotterdam e.o.), Noord-Brabant en Limburg. Met de Herstelvariant wordt ook in België en op de Nederlandse Antillen gewerkt.

## **Internationaal**

De *Centrale* is actief in het Europese netwerk voor Family Group Conference en neemt deel aan verschillende Europese projecten.

## **Coördinatoren**

Bijna 500 opgeleide burgers kunnen als onafhankelijke coördinator Eigen Kracht-conferenties faciliteren. Daaronder Antilliaanse, Surinaamse, Turkse, Marokkaanse, Nederlandse, Afrikaanse en Aziatische burgers. De coördinatoren spreken samen 72 talen en dialecten.

## **Training en deskundigheidsbevordering**

Zesdaagse opleiding voor Eigen Kracht-coördinatoren, die voorbereidt op de varianten. Aanvullende training voor Leer- en Werkvariant; post HBO-opleiding 'De veranderende positie van de hulpverlener' in samenwerking met de HVA/Pro Education te Amsterdam; minor Hogeschool Utrecht; platform Eigen Kracht en Hogescholen; bijscholingen en trainingen op maat.

## **Promotiemateriaal**

Algemene informatiefolders; specifieke folders voor families en kinderen in verschillende talen; dvd's voor volwassenen over de verschillende varianten en over de inzet van Eigen Kracht in verschillende situaties; dvd voor jongeren; dvd over langetermijneffecten van een EK-c; landelijke digitale nieuwsbrief; krant over herstel op scholen; brochure '1001 conferentie verhalen'; artikelen in landelijke tijdschriften en kranten.

## **Verankering**

Jaarlijkse algemene studiedagen; bijscholingsdagen voor coördinatoren; regionaal overleg voor regiomanagers en voor coördinatoren.

## **Publicaties**

Een veelvoud van artikelen in vaktijdschriften en dag- en weekbladen en de volgende boeken:

- Eigen Kracht - Family Group Conference in Nederland. Van model naar invoering, R. van Pagée (red). SWP, Amsterdam (2003)
- De slijtvastheid van zelfbeschikking, Marie Kamphuislezing 2005, Jan van Lieshout en Rob van Pagée, Bohn Stafleu van Loghum (2005)
- Krachten en Kansen, Siemen Spinder, Lineke Joanknecht, Anjo van Hout en Rob van Pagée, Bohn Stafleu van Loghum
- Een plan van allemaal. Professionals over Eigen Kracht. Heleen Bosma. Uitgave Eigen Kracht *Centrale* (2009)

## **Financiële ondersteuning**

De volgende fondsen en ministeries hebben de Eigen Kracht *Centrale* financieel ondersteund: VSB-Fonds; Stichting Kinderpostzegels Nederland; Stichting Doen; Oranje Fonds; Steunfonds Pro Juventute; Stichting Rvvz/Innovatiefonds; Stichting Kinderhulp; ministerie van Justitie; ministerie van VWS; ministerie van Jeugd en Gezin; provincie Overijssel.

## **Contact**

Stichting Eigen Kracht *Centrale*

Postbus 753

8000 AT Zwolle

038 – 422 25 26

info@eigen-kracht.nl

www.eigen-kracht.nl