

## Berichten uit onderzoek (van Beek, 2007)

Gemiddeld nemen ruim acht mensen deel aan een Eigen Kracht-conferentie als herstel nodig is. De tevredenheid is hoog:

- Van de daders kijkt 93% tevreden terug op de Eigen Kracht-conferentie.
- Van de slachtoffers vindt 90% dat door de Eigen Kracht-conferentie de situatie is hersteld, dat dingen goed zijn uitgesproken en goede afspraken zijn gemaakt.
- Beide groepen melden veranderingen in positieve zin, zoals herstel van relaties, minder bang zijn, beter in hun vel zitten en weer verder kunnen met hun leven.

## Hoe regel ik dit?

Herstelplan nodig? Neem dan contact op met de Eigen Kracht Centrale. In principe kan iedereen initiatief nemen tot een Eigen Kracht-conferentie als herstel nodig is.

## Wat is de Eigen Kracht Centrale?

De Eigen Kracht Centrale werkt aan een samenleving waarin participatie en samenredzaamheid van burgers centraal staan en waarin burgers de zeggenschap houden over hun eigen leven, zeker in contact met organisaties en overheden. De Eigen Kracht-conferentie kan hierbij een hulpmiddel zijn. Dit besluitvormingsmodel wordt sinds 2001 succesvol gebruikt in situaties waarin burgers een plan nodig hebben dat hun levenssituatie verbetert. Kern van deze conferenties zijn de kring van betrokkenen die een plan maakt en ondersteuning bij de praktische organisatie door een onafhankelijke Eigen Kracht-coördinator.

**“Spijt betuigen was moeilijk, maar je hoeft niet meer te liegen omdat beide partijen weten hoe het is gegaan. Ik heb het gestolene teruggeven.”**

**“Ik ben fout geweest, dat was mijn eigen schuld. Na de conferentie was ik er klaar mee. Ik kon weer verder.”**



**“Mijn eerste gedachte was: ojee, hoe zal het gaan. Het was rustig. We kregen gelijk van de ouders van de dader. Ik heb mijn hart kunnen luchten.”**

Eigen Kracht-conferentie als herstel nodig is

## Herstel maakt de weg vrij voor een nieuwe start



**“Ik kon mijn verhaal kwijt en de andere deelnemers ook. Zo voelden we elkaars gedachten aan en konden we begrip voor elkaar opbrengen.”**

Voor meer informatie: [www.eigen-kracht.nl](http://www.eigen-kracht.nl)

De medewerkers van de Eigen Kracht Centrale werken door heel Nederland. Bel gratis: (0800 - EERST EK) 0800 – 33 77 835 of stuur een e-mail naar: [info@eigen-kracht.nl](mailto:info@eigen-kracht.nl)



EIGEN KRACHT CENTRALE

© EKC 2011

De stichting Eigen Kracht Centrale bezit de ANBI-status.

Deze folder is gedrukt op 100% gerecycled chloorvrij gebleekt papier volgens de FSC-norm.



## De Eigen Kracht-conferentie als herstel nodig is

Een Eigen Kracht-conferentie als herstel nodig is kan worden georganiseerd als een persoon wordt benadeeld door een ander. In de Eigen Kracht-conferentie worden slachtoffers, daders en hun families en bekenden bij elkaar gebracht. Zij wisselen gedachten en gevoelens uit over het gebeurde. Hierdoor veranderen de beelden die mensen van elkaar hebben. Zo kunnen verontschuldiging aangeboden worden en is het mogelijk om afspraken te maken hoe de 'schade' enigszins hersteld kan worden. Het is een kans voor alle betrokkenen om verder te kunnen met hun leven.

## Gevoelens en gedachten uiten

Een Eigen Kracht-conferentie als herstel nodig is geeft de dader inzicht in de effecten die de wandaad heeft voor het slachtoffer. Ook wordt duidelijk wat deze daad betekent voor eigen familie en bekenden. Daardoor wordt het mogelijk om een nieuwe start te maken. Voor het slachtoffer en familie is de bijeenkomst een mogelijkheid om hun gevoelens en gedachten te uiten in het bijzijn van de dader en familie. Ook kunnen zij invloed uitoefenen op het herstelplan. Uit onderzoek blijkt dat de Eigen Kracht-conferentie als herstel nodig is voorziet in de behoeften van slachtoffers en daders. Deze benadering kan ook van grote invloed zijn op het pedagogisch klimaat van een school of buurt. Veiligheid wordt versterkt door een op herstel gerichte benadering binnen school en buurt.

## Waarom een Eigen Kracht-conferentie?

Deze Eigen Kracht-conferenties worden gehouden omdat iedereen een gewoon leven wil leiden. Ook nadat de ene persoon de andere iets heeft aangedaan. Door mee te doen aan een herstelbijeenkomst hebben alle betrokkenen de mogelijkheid om te bespreken hoe iedereen geraakt is door wat er is gebeurd. Wanneer daarover openlijk en in een directe confrontatie gesproken wordt, komt er meestal ruimte om de ontstane problemen op te lossen en verstoorde verhoudingen te herstellen. Als je een ander iets hebt aangedaan, is een herstelconferentie een kans om verantwoordelijkheid te nemen voor je gedrag en om op een gewone manier mee te praten over hoe het verder moet. Je kunt uitleggen wat er is gebeurd, toelichten hoe dat kwam en proberen de schade te herstellen en ernstiger gevolgen te voorkomen. Als een ander jou iets heeft aangedaan, is een herstelconferentie een kans om te vertellen wat je is overkomen en wat je daarna hebt meegemaakt. Je kunt de ander confronteren met wat zijn of haar gedrag voor gevolgen heeft gehad, vragen stellen en bespreken op welke manier het onrecht zoveel mogelijk kan worden hersteld. Een Eigen Kracht-conferentie is een proces waaraan iedereen vrijwillig deelneemt. Het resultaat is een herstelplan dat door alle deelnemers wordt ondertekend en daarna uitgevoerd.

**“Ik had niet verwacht dat er zoveel emoties los zouden komen.”**



## Wie zijn er bij?

In de eerste plaats zijn de mensen aanwezig die de dupe zijn van het wangedrag. Zowel mensen die rechtstreeks zijn getroffen, als degenen die met hen te maken hebben. Zij kunnen vragen stellen over wat er gebeurd is en hoe dit gekomen is.

In de tweede plaats is degene aanwezig die verantwoordelijk is voor wat er is gebeurd. Voorwaarde voor de Eigen Kracht-conferentie is dat deze persoon verantwoordelijkheid neemt voor zijn of haar gedrag. Als dat meerdere personen waren, worden zij allen uitgenodigd, met hun familieleden of vrienden en vriendinnen. Zij kunnen vertellen hoe zij het gebeurde hebben ervaren en meepraten over hoe het onrecht zo mogelijk hersteld kan worden.

In de derde plaats is er een onafhankelijke Eigen Kracht-coördinator aanwezig. Dat is een echte buitenstaander, die getraind is om deze Eigen Kracht-conferenties te leiden. Hij of zij zorgt ervoor dat de bijeenkomst tot stand komt, dat er een ruimte beschikbaar is en heeft met iedereen vooraf gesproken over de bedoeling en ieders aandeel in het geheel.

## Vorbereiding

Nadat is vastgesteld dat een herstelbijeenkomst de juiste stap is, zal de Eigen Kracht-coördinator alle betrokkenen voorbereiden. Hij of zij zal meestal beginnen met degene die een ander iets heeft aangedaan. Als deze zijn of haar aandeel erkent en van de kans om iets recht te zetten gebruik wil maken, gaat de Eigen Kracht-coördinator naar degene die de dupe is van de wandaad om hem of haar uit te nodigen voor de bijeenkomst. De Eigen Kracht-coördinator vraagt aan iedereen wie er nog meer bij

zouden moeten zijn en nodigt hen ook uit. Meestal zijn dit familie en vrienden van zowel het slachtoffer als de dader.

## De bijeenkomst

Bij het begin van de bijeenkomst stelt de Eigen Kracht-coördinator alle aanwezigen met hun naam voor. Hij of zij vraagt vervolgens aan alle aanwezigen wat er is gebeurd, wat iedereen daarbij dacht en verder heeft meegemaakt. Allereerst aan degene die verantwoordelijk is voor het wangedrag, daarna aan degene die de dupe daarvan was en vervolgens aan alle andere betrokkenen. Iedereen mag vertellen wat hen is overkomen en hoe dit hen geraakt heeft. Vervolgens wordt iedereen die iets recht wil zetten, uitgenodigd om te reageren.

## Een herstelplan

Aan degene die de dupe was van het wangedrag wordt gevraagd wat een goede uitkomst van de Eigen Kracht-conferentie kan zijn. Er wordt met elkaar over gesproken en een plan met afspraken gemaakt. Alle deelnemers kunnen hierbij ideeën inbrengen. Daarbij komt de vraag aan bod hoe herhaling van het gebeurde voorkomen kan worden. Als er overeenstemming is, zet de Eigen Kracht-coördinator de gemaakte afspraken op papier. Vooraf is er met niemand iets afgesproken over deze uitkomst: het zijn de deelnemers die ter plekke gezamenlijke afspraken maken. Hierna volgt het informele deel, waarin de deelnemers vaak de gelegenheid nemen om persoonlijk met elkaar te spreken en waarin een nieuwe start gemaakt kan worden. Alle deelnemers ondertekenen het herstelplan en iedereen krijgt een kopie.

## Wat gebeurt er daarna?

Vaak blijkt, dat wat tijdens de Eigen Kracht-conferentie wordt gezegd, de onderlinge verhoudingen kan veranderen. Iemand die een ander iets heeft aangedaan, kan de mensen weer recht in de ogen kijken, ook de eigen familie en vrienden. Hij of zij krijgt de gelegenheid om iets goed te maken en zal gehouden worden aan de gemaakte afspraken. Degene die iets was aangedaan, kan zich beroepen op de afspraken. Het blijkt uit onderzoek dat de meeste deelnemers tevreden zijn met het behaalde resultaat. Ze hebben zich kunnen uiten en invloed gehad op het plan.

**“Het was een goed gesprek. Ik ben blij dat het goed gaat met het slachtoffer en dat we elkaar in de ogen hebben kunnen kijken. Dat ik als vader mijn excuses kon aanbieden.”**

**“Ik was eerst sceptisch over de conferentie. Maar als het resultaat zo blijft ben ik zeer tevreden.”**