

Wie wil jij erbij hebben?

Jij mag kiezen wie erbij zijn. Bijvoorbeeld je vader, moeder, zus, broer, opa, oma, vriend, vriendin, klasgenoten en andere mensen die bij jou horen.

Jij mag ook iemand kiezen die jou speciaal steunt tijdens de Eigen Kracht-conferentie.

Misschien is er al een hulpverlener voor jou of je familie. Als dat zo is, is die er in het begin ook bij. Bijvoorbeeld om te vertellen wat hij of zij kan doen om te helpen.

Wie regelt de bijeenkomst

Er is een persoon die helpt om alles te regelen. Deze persoon heet een Eigen Kracht-coördinator.

De Eigen Kracht-coördinator vraagt wie jij erbij wilt hebben. Hij of zij vraagt iedereen te komen.

Jullie mogen zelf kiezen waar de bijeenkomst is. Op welke dag, hoe laat en wat voor eten en drinken er is.

Het duurt meestal een paar weken tot de Eigen Kracht-conferentie is. Je kunt de Eigen Kracht-coördinator altijd bellen of e-mailen als je vragen hebt.

www.eigen-kracht.nl

vind je ook op Facebook Hyves Twitter



“Het ging al een tijdje niet zo goed. Daarom gingen we het plan maken.”



EIGEN KRACHT CENTRALE

Meer informatie en filmpjes: www.eigen-kracht.nl

De medewerkers van de Eigen Kracht Centrale werken door heel Nederland.

Bel gratis: 0800 - 33 77 835

of stuur een e-mail naar: info@eigen-kracht.nl



Samen met Eigen Kracht

**Samen een plan maken...
Samen beslissen...
...over jouw toekomst**

Is er iets?

Elk gezin of elke familie heeft wel eens een moeilijke tijd. Dat kan komen door ziekte, ruzie, scheiding of iets vervelends op school. Door samen een plan te maken, kun je de moeilijkheden oplossen.

Hoe gaat dat dan?

Jij en je familie en vrienden komen bij elkaar. Jullie gaan samen een plan maken om de moeilijkheden op te lossen. Dit heet een Eigen Kracht-conferentie.



Hoe gaat de bijeenkomst?

1. Jij komt met jouw familie, vrienden en mensen die bij jou horen bij elkaar. De Eigen Kracht-coördinator stelt iedereen voor. Iedereen kan wat zeggen of vragen. Een hulpverlener kan iets uitleggen of vertellen.
2. De Eigen Kracht-coördinator en de hulpverlener laten jullie alleen. Nu ga jij met je familie en vrienden samen een plan maken. Dit plan wordt opgeschreven.
3. De Eigen Kracht-coördinator komt er weer bij. Jullie vertellen het plan.
4. Jullie wijzen iemand aan die zorgt dat iedereen doet wat in het plan staat. Ook spreken jullie af wanneer jullie elkaar weer zien om te kijken of het goed gaat.
5. De Eigen Kracht-coördinator schrijft het plan op en stuurt het na afloop naar alle deelnemers.



“Iedereen was er. Ook mensen die ik zelf niet had bedacht. Maar ze verzonnen wel goeie dingen.”



Even pauze

Je mag tijdens de bijeenkomst om een pauze vragen. Dan kun je naar een andere ruimte gaan. Wil je eten, drinken of iets anders, dan kan dat ook.

6. En dan?

Na de Eigen Kracht-conferentie doet iedereen wat in het plan staat. Je kunt met elkaar afspreken om via e-Kracht, een website, elkaar te vertellen hoe het gaat. Of je spreekt met elkaar af wanneer jullie weer bij elkaar komen. Als je een hulpverlener hebt, zal hij of zij ook meehelpen om het plan uit te voeren.



Mijn broer zat naast me. Hij hielp me als ik iets wilde zeggen.”

