

Eigen Kracht-conferenties: ook bij een licht verstandelijke beperking



Eva Manintveld:

“Ik voel me gesterkt.”

“Ik doe nu vrijwilligerswerk in een verpleeghuis, maar eigenlijk wil ik betaald werk. Alleen, over werk kan ik niet makkelijk goede gesprekken voeren. Daarom heb ik het idee dat ik klem zit tussen wat ik doe en wat ik wil. Gelukkig heeft mijn Eigen Kracht-conferentie me voorlopig uit die klem bevrijd.”

Eva Manintveld werkte eerder in verschillende betaalde baantjes, maar dat liep steeds mis. Toen koos ze resoluut voor het vrijwilligerswerk in een verpleeghuis. Maar ook daar lukte het niet goed om het gesprek aan te gaan over werkdruk. Een Eigen Kracht-conferentie en het bijbehorende plan moesten een uitweg bieden. Eva vertelt.

“Al mijn vragen zijn in een gezellige lunchroom besproken. Mijn moeder en zus waren erbij, de huishoudelijke hulp met wie ik het goed kan vinden was er, een tante, mijn vader en nog wat mensen. De lunchroom had heerlijke soep en quiche gemaakt. Het was heel gezellig en ook best spannend. Ik vond het wel chaotisch met dat eten en al die mensen die door elkaar praatten. Ik ben namelijk een stresskip, maar aan het einde kwamen er gelukkig goede afspraken uit.”

“Tijdens de Eigen Kracht-conferentie is besproken dat ik niet goed tegen de werkdruk kan van een betaalde baan. Ik voel me al gauw overvraagd. Vrijwilligerswerk is dan beter, want daar wordt meer rekening gehouden met wat ik wel en niet aan kan, werd er gezegd. Ik was het daar niet helemaal mee eens, want ik wil het liefst echt werk, met loon. Maar dat is er nu niet.”

“Toch ben ik na de conferentie samen met mijn tante naar de vrijwilligerscoördinator van het verpleeghuis gestapt waar ik werkte. Toen ging het gesprek wel goed - ik heb rustiger taken gekregen. Nu doe ik activiteiten met bewoners en stimuleer hen om een spelletje te doen of te gaan wandelen.”

Eva Manintveld is geboren met een gesloten open ruggetje. Ze heeft een licht verstandelijke beperking en leerachterstand; ze is slechtziend en slechthorend. Verbaal is Eva best vaardig en anderen overschatten daarom al gauw haar mogelijkheden.

“Eigenlijk wilde ik weg bij dat verpleeghuis, maar omdat ze met mijn tante erbij wel naar me luisterden ben ik gebleven. Ik heb gevraagd om cursussen te kunnen volgen. Die wens gaat nu in vervulling. Ik mag binnenkort naar een vrijwilligersbijeenkomst over veiligheid. Sinds de Eigen Kracht-conferentie weet ik dat ik mijn tante kan meenemen naar gesprekken over werk. Dat stelt me gerust. Laatst zei ze: “Jij kunt best zelf gaan praten, want vorige keer kon je ’t ook alleen af.”

“Een ander punt uit mijn plan was dat ik meer wilde werken dan ik op dat moment deed. Mijn tante heeft ervoor gezorgd dat ik nu ook in een woonzorgcentrum vrijwilligerswerk doe. Ik help de bewoners met koken, lees de krant voor, doe een puzzeltje met ze, haal ze op en breng ze terug. Laatst hadden we een uitje met de bewoners. Dat vind ik echt leuk.”

“Ik heb onlangs een test gedaan bij de Vrijwilligersbank. Ik ben volgens de test sociaal, creatief en help graag mensen. Dat wist ik al, ik heb niet voor niets het diploma Helpende Welzijn niveau 2. De Vrijwilligersbank heeft beloofd dat ze mailen als er werk met een vergoeding voor me is. Alles wat ik verdien, is meegenomen - zeker nu mijn Wajong-uitkering gekort wordt.”

COLUMN

Zoveel energie!

Ik geloof in empowerment van cliënten. Ja, ook binnen het gedwongen kader van de gezinsvoogdij. Die visie is versterkt door recent wetenschappelijk onderzoek. Het Trimbos instituut onderzocht de effecten van Eigen Kracht-conferenties voor jongeren en ouders met een licht verstandelijke beperking. Sindsdien is mijn visie op empowerment een hecht verankerde overtuiging geworden.

Bij de William Schrikker Groep, waar ik werk als regiomanager Jeugdbescherming Noordoost Nederland, zijn we altijd op zoek naar een antwoord op de vraag: hoe kunnen we de relatie tussen gezinsvoogd en cliënt versterken, zodat we samen de zorgpunten aanpakken en de hulpverlening sneller gaat? We hebben ontdekt dat de inzet van Eigen Kracht-conferenties dan heel goed helpt.

De reden van dat succes is voor mij helder: iemand kan zo zelf nadenken over de oplossing van zijn probleem, samen met de vertrouwde omgeving en de hulpverlening. Maar dat gaat niet vanzelf, veel mensen moeten hun schroom overwinnen om ‘de vuile was’, zoals zij dat zelf vaak noemen, buiten te hangen. Maar als hulpverleners hen stimuleren om het eigen netwerk in te schakelen dan blijkt dat het netwerk en de familie meestal graag willen helpen. Daarom zijn Eigen Kracht-conferenties kansrijk.

Eigen Kracht-conferenties sluiten aan bij het principe dat hulpverleners goed moeten luisteren naar de cliënt. Voor gezinsvoogden is dat soms moeilijk, want samenleving en rechter leggen druk op hen vanwege de veiligheid van het kind. Gebruik maken van de kracht en waarden van mensen vraagt om een gedragsverandering van Jeugdbescherming en gezinsvoogden. Een Eigen Kracht-conferentie stimuleert hen om goed naar de cliënt en het netwerk te luisteren.

We dachten als hulpverleners altijd dat mensen leren van fouten. Maar je kunt ook leren van wat goed gaat. En er gaat altijd wel iets goed. Door die goede dingen te benoemen zet je samen een andere toon. Je geeft aan de cliënt respect, vertrouwen en ruimte om te veranderen. Je pakt als het ware vanuit het positieve het negatieve aan. Vanuit mijn visie op empowerment hoopte ik altijd dat dit ook zo zou werken. Nu laat het Trimbos instituut zien dat Eigen Kracht heel vaak effectief is. Daarom zeg ik tegen alle collega-hulpverleners: ga het zelf ervaren, durf maar, ga ermee aan de slag!

Aad Kouwenhoven
regiomanager Jeugdbescherming Noordoost
van de William Schrikker Groep

We dachten altijd dat mensen leren van fouten. Maar je kunt ook leren van wat goed gaat.”



Dana en Samanta wonen allebei in een trainingshuis. Wat ze ook gemeen hebben is dat ze beiden voor henzelf een Eigen Kracht-conferentie hebben meegemaakt. Met verschillende uitkomst...

Dana (20) zocht een woonplek voor haar dochter

“Een plek zoeken voor mijn dochtertje voelt als iets van mijzelf.”

“Ik heb een dochtertje van twee jaar. Negen maanden lang heb ik haar opgevoed in een Moeder & Kindhuis, maar dat kon ik niet meer aan. Toen stelde iemand voor om een Eigen Kracht-conferentie te houden over waar zij veilig kon opgroeien. De conferentie moest ook gaan over waar ik zelf naar toe zou gaan om zelfstandig te leren wonen. Ik mocht zelf aangeven wie we zouden uitnodigen: vriendinnen, vrienden, familie, groepsleiding, mijn voogd. Niet iedereen is op de conferentie gekomen, omdat ze ruzie hadden met elkaar. Ik ben blij dat de meesten er wel waren.

Het was best spannend. Een plek zoeken voor mijn dochtertje voelt als iets van mijzelf. Ik wilde haar het liefst bij familie onderbrengen, maar ik begrijp dat dat niet zomaar kan. Bij vrienden kon ook niet, want die waren nog geen 21. Uiteindelijk kwam eruit dat m'n dochtertje naar een pleeggezin zou gaan. Samen met de voogd heb ik gezocht naar een pleeggezin in de omgeving. Ook is geregeld hoe vaak ik haar mag zien en hoe het vervoer betaald wordt.

Voor mezelf heeft de conferentie opgeleverd dat ik nu in een trainingshuis woon, dat bovendien iets dichterbij mijn dochter is dan waar ik vandaan kom. Als ik geen conferentie had gehad dan zat ik nu niet hier en was het contact met de familie niet goed gekomen. Het heeft ons dus geholpen.”



Samanta (18) wilde meer contact met haar familie

“Ze willen me niet helpen.”

“Mijn Nederlandse moeder is overleden en mijn Italiaanse vader woont in Italië. Na haar dood stonden mijn zus en ik er alleen voor. Eigenlijk bij alles had ik hulp nodig, maar mijn Nederlandse familie liet niks meer van zich horen. Met een Eigen Kracht-conferentie wilden we hen meer bij ons leven betrekken. Het idee kwam van de groepsleiding van de woongroep waar ik toen zat. Ik heb voor de conferentie mijn voogd uitgenodigd, mijn oom, mijn tante, mijn zus en haar schoonouders, mijn zwager en mijn persoonlijk begeleider.

Iedereen is gekomen. Ik had eigenlijk nooit met mijn ooms en tantes gepraat over dingen waar ik mee zat. Toen moest dat wel, maar gelukkig had ik mijn groepsleider meegenomen om het uit te leggen. Het gesprek verliep goed en er zijn afspraken gemaakt. We zouden een familie-uitje houden, zij zouden vaker langs komen en bellen.

Er is niks van terecht gekomen. Mijn Nederlandse familie zit raar in elkaar, hoor! De Italianen zijn veel warmer, maar die wonen ver weg. Mijn voogd heeft nog een tweede Eigen Kracht-conferentie georganiseerd. En nog een derde. Toen had ik de hoop al opgegeven. Het heeft dus nergens toe geleid. Dat vond ik eerst wel jammer, maar nu niet meer. Ze zijn voor mij geen familie meer, want ze willen me niet helpen.”

De Eigen Kracht-conferentie

Een Eigen Kracht-conferentie is een manier waarop mensen besluiten nemen, samen met familie, vrienden en bekenden. Het is gericht op het vinden van een oplossing en mondt uit in een plan. Op deze manier worden de eigen mogelijkheden en krachten geactiveerd.

Om te garanderen dat iemand ook eigenaar blijft van en zeggenschap houdt over het proces, organiseert een onafhankelijke medeburger - een Eigen Kracht-coördinator - de conferentie. Deze mensen volgen hier een training voor. Ze doen dit naast hun dagelijkse werkzaamheden en hebben geen belangen bij de uitkomst van een plan.

Eigen Kracht in de praktijk bij Bureau Jeugdzorg Overijssel

Met VERVE het netwerk erbij halen

Al een aantal jaren werken jeugdbeschermer Saskia Postel en praktijkleider Wienette Bakker met Eigen Kracht-conferenties. Zij doen dat bij de afdeling Jeugdbescherming van Bureau Jeugdzorg in Overijssel.

Met succes, vinden Saskia en Wienette, want Eigen Kracht is een vast onderdeel geworden van VERVE, de nieuwe manier van werken in de jeugdzorg en de jeugdbescherming waar Overijssel voor heeft gekozen.

Jeugdbeschermer Saskia Postel: “VERVE staat voor Veiligheid En Regie Voor Elk. Uitgangspunt is dat ouders met hun eigen netwerk zoveel mogelijk zelf de regie voeren over de oplossing van hun problemen. Behalve over regie gaat het ook om veiligheid voor het kind. Veiligheid voor het kind staat voor de jeugdbescherming altijd op de eerste plaats.”

Expertise

Praktijkleider Wienette Bakker: “We hebben VERVE sinds 2011 onder andere ontwikkeld in leerbijeenkomsten met de Raad voor de Kinderbescherming, de William Schrikker Groep en de Eigen Kracht Centrale. In VERVE gebruiken we opgebouwde expertise uit de Deltamethode, uit Signs of Safety en uit Eigen Kracht-conferenties. Vanuit Bureau Jeugdzorg hadden we de mensen uit het netwerk van klanten al wel in beeld. Maar door de inbreng van de Eigen Kracht-coördinator hebben we nog meer oog gekregen voor dat netwerk. Dus ook voor leerkrachten, ouders van vriendjes of familie waar geen contact meer mee is. We hebben ontdekt dat het netwerk meer kan oplossen dan we aanvankelijk dachten.”

Contact

Elke drie weken spreken gezinsvoogd Saskia en haar praktijkleider Wienette elkaar. Dan gaat het over de cliënten van Saskia - de kinderen met een Ondertoezichtstelling (OTS). “Bij een OTS wordt altijd een plan van aanpak gemaakt, waarbij we samen met de ouder of ouders kijken wat er moet veranderen wil het veilig zijn, zodat het kind zich goed kan ontwikkelen. Een Eigen Kracht-conferentie kan in elke fase van de ondertoezichtstelling nuttig zijn. Een belangrijke vraag die we daarbij stellen is: ‘Wie willen er nog meer dat het goed gaat met uw kind?’ Met al die mensen willen we graag in contact komen.”



Wienette Bakker (links) en Saskia Postel

Conditie

In de gesprekken tussen Saskia en Wienette voorafgaand aan een Eigen Kracht-conferentie is het belangrijkste dat de voorwaarden voor het plan concreet en duidelijk op papier staan. Op die manier weten de mensen uit het netwerk wat de zorgpunten zijn en wat er moet veranderen. De oplossing ligt vervolgens bij hen. Als het plan door het netwerk is gemaakt toetst de gezinsvoogd het aan de vooraf gestelde voorwaarden. Voldoet het plan daaraan, dan kan het worden uitgevoerd. Saskia en haar team hebben ervoor gekozen om met z'n tweeën aanwezig te zijn bij een conferentie. Voordeel is dat je dan met je collega kunt overleggen over de veiligheid van het kind en het plan. Tijdens de conferentie kan de praktijkleider altijd door de jeugdbeschermer benaderd worden voor overleg. De jeugdbeschermers zien tot hun genoegen dat deze nieuwe aanpak werkt.



Kristel Scholten, gezinshulpverlener Ambiq

Ik werk als gezinshulpverlener voor Ambiq in de Achterhoek. Wij bieden specialistische zorg aan mensen met een licht verstandelijke beperking en bijkomende problematiek.

Afgelopen februari heeft er in één van de gezinnen waar ik werkzaam ben een Eigen Kracht-conferentie plaatsgevonden. Het gezin bestaat uit een alleenstaande moeder met twee kinderen. De situatie binnen dit gezin was behoorlijk uitzichtloos. Toen we met elkaar in gesprek waren over een mogelijke crisisplaatsing moest ik denken aan een laatste mogelijkheid om dit te kunnen voorkomen, namelijk het inzetten van een Eigen Kracht-conferentie.

Toen ik met de moeder praatte over de mensen die belangrijk zijn voor haar en de kinderen, kwamen er veel namen op tafel. Moeder is naar deze personen toe altijd erg gereserveerd geweest in het aangeven van haar eigen problemen. Toch had ze een dag later alle familie en vrienden al geïnformeerd! De steun die moeder hierdoor van haar familie en vrienden heeft ervaren, is onbeschrijfelijk groot. Dit is voor mij het mooiste moment geweest in het hele proces. De conferentie moest nog georganiseerd worden, maar eigenlijk had het echte Eigen Kracht-moment al plaatsgevonden!

Op mijn verzoek kon de conferentie met spoed georganiseerd worden. Achttien mensen waren aanwezig. Na het eerste gedeelte is een aantal hulpverleners en de leerkracht vertrokken. Ik ben gebleven, maar heb me samen met de Eigen Kracht-coördinator teruggetrokken en gewacht op het seintje van moeder om weer aan te sluiten. Ik heb me die avond heel 'klein' gevoeld en dat was fijn: ik was niet nodig. Ontroerd heb ik mogen luisteren naar het plan. Een plan, waarin iedereen liet zien zich verantwoordelijk te voelen voor het welzijn van deze moeder met haar kinderen.

Er is een last van moeders schouders afgevallen. Er is een punt gezet achter jarenlange hulpverlening zonder blijvend effect. Dit is dus iets wat echt werkt! Eigen Kracht is volgens mij een prachtig middel om problemen aan te pakken. Op voorwaarde dat het gezin ook probleem-eigenaar is. Zo niet, dan wordt het moeilijker.

Collega's bij Ambiq vertellen me ook over hun ervaringen met Eigen Kracht. Ze vinden de conferenties vaak wel succesvol, maar zien dat de uitwerking soms stagneert. Vaak willen mensen in het netwerk van alles doen, maar lopen ze tegen hun grenzen en beperkingen aan. Ik mis eigenlijk een stukje monitoring van de afspraken. Die taak zouden de Eigen Kracht-coördinator en de hulpverlener volgens mij samen op zich kunnen nemen.

Animatie met uitleg over Eigen Kracht-conferentie

Op www.eigen-kracht.nl/films staan diverse films waarin deelnemers over hun Eigen Kracht-conferentie vertellen. Ook is er een animatie die stap voor stap uitlegt hoe een Eigen Kracht-conferentie werkt. Dit filmpje werd gemaakt in opdracht van dertien samenwerkende organisaties in de zorg voor gezinnen en/of jeugdigen met een licht verstandelijke beperking in Overijssel. Handig om te zien hoe zo'n conferentie in elkaar steekt of te bekijken ter voorbereiding op een Eigen Kracht-conferentie.

Hoe gaat dat dan...?



Cunera, moeder van twee dochters met Rett

Op zoek naar familiecontacten

Wat speelde er: de moeder wil meer contact tussen haar twee tienerdochters en de familie. De dochters zijn vanwege hun rettsyndroom langdurig aangewezen op intramurale verstandelijk gehandicaptenzorg.

Een gesprek tussen Cunera, moeder met een visuele beperking, evenwichtsstoornissen en reuma, Henk, stiefvader en Carien, een vriendin van beiden.

De aanleiding

Cunera: "Mijn twee dochters woonden destijds - vijf jaar geleden - in een gehandicapteninstelling. Ze waren elf en dertien jaar. Ze hielden erg van hun familie, maar van de zorginstelling mochten ze nauwelijks contact hebben met die familie. Het leek wel of ze daar opgesloten zaten. Ik was bang dat ze op die manier na hun achttiende nooit een beetje zelfstandig door het leven zouden kunnen. Dus moesten we een plan bedenken om vaker contact met de meisjes te krijgen. Destijds zat ik in de Wmo-Adviesraad in mijn woonplaats en zodoende wist ik van het bestaan van Eigen Kracht-conferenties. Ik heb er één aangevraagd, omdat ik door mijn kwalen zelf te weinig aandacht kan geven aan de kinderen. Mijn vrienden en familie zouden dat hopelijk wel kunnen."

Henk: "Ik heb meteen voorgesteld om onze vriendin Carien bij de conferentie te vragen."

Cunera: "Ze weet van wanten en pakt door."

Carien: "Ik heb ja gezegd. Om Cunera te helpen. Twee weten meer dan één, toch? Tijdens de conferentie heb ik me opgeworpen als de voorzitter."

De conferentie

Cunera: "Bij de conferentie was ook Henk aanwezig en mijn ex-man, een nicht, mijn oudste zoon en een collega



Van links naar rechts: Carien, Cunera en Henk

uit de Wmo-Adviesgroep. Op de conferentie merkte ik tot mijn genoegen veel inzet en bereidwilligheid om iets te doen voor de meisjes."

Carien: "De tante beloofde met de meisjes te gaan winkelen en naar de bieb te gaan. De collega zou advies geven over de financiën rond de kinderen. De zoon zou zijn zusjes leren omgaan met internet. De ex-man zou hun sport betalen."

Henk: "Deze Eigen Kracht-conferentie was heel zinvol. Daarna deed helaas niet iedereen wat 'ie beloofd had. Ik had er meer van verwacht."

Cunera: "Belangrijker was dat de zorginstelling de toegang weigerde aan mensen uit mijn netwerk. Zij konden dus geen contact leggen met de meisjes."

Carien: "Die opstelling van de instelling heeft me enorm verbaasd. Ik weet nog steeds niet waarom ze zo star waren. Ze verscholen zich achter juridische argumenten."

De afloop

Cunera: "Nu zijn de meisjes zestien en achttien jaar oud. De zorginstelling is failliet en overgenomen door een ander bedrijf. We hebben nauwelijks in de praktijk kunnen brengen wat we hadden bedacht. Toch kijk ik tevreden terug op de Eigen Kracht-conferentie. Ik heb mijn zorgen over de meisjes kunnen delen. Anderen hebben met mij nagedacht over een oplossing."

Carien: "We hebben in kleine kring geprobeerd om een oplossing te vinden. Ik hoorde wat er allemaal speelde rond Cunera en die meisjes. Die openheid heeft ons allemaal opgelucht."

Henk: "Ik ben wat sceptischer, want die conferentie heeft ons niet gebracht wat we wilden."

Carien: "Zullen we het plan weer eens updaten en opnieuw concretiseren? En dezelfde mensen voor een conferentie uitnodigen?"

Cunera: "Dat vind ik een goed idee!"

Waarom Eigen Kracht effectief is in de lvb*-keten

Kinderen met een licht verstandelijke beperking functioneren beter na een Eigen Kracht-conferentie. Dat geldt ook voor het gezin van zo'n kind en voor de omgeving van het gezin.

Recent wetenschappelijk onderzoek** door het Trimbos instituut heeft aangetoond dat de Eigen Kracht-aanpak duidelijk vruchten afwerpt in de zorg voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Bij een vergelijkbare groep gezinnen zonder Eigen Kracht-conferentie constateerden de onderzoekers veel minder vooruitgang.

Volgens projectmanager Dennis Kragten van de William Schrikker Groep is dat heel goed nieuws. "Eindelijk is het nu gelukt om kwantitatief onderzoek te doen naar de effectiviteit van Eigen Kracht-conferenties. Tot nu toe moesten we het doen met kwalitatief onderzoek naar de directe effecten van die aanpak. Die effecten bleken trouwens bijna altijd positief te zijn. Dit kwantitatieve onderzoek kijkt ook hoe het twaalf maanden later met het kind en diens familie gaat. Ook op die termijn blijkt de Eigen Kracht-aanpak significant te helpen. Dat is winst."

Zijn Eigen Kracht-conferenties goedkoper dan de inzet van professionele hulp?

"De kosteneffectiviteit is ook onderzocht. Maar - anders dan ik had verwacht - blijkt niet dat Eigen Kracht-conferenties na twaalf maanden goedkoper zijn dan de inzet van professionele hulp. Wel is het zo dat de professionele zorg eerder afgebouwd kan worden dankzij de inzet van het netwerk. Binnen twaalf maanden is dat financiële voordeel nog niet te zien, maar op langere termijn leidt het waarschijnlijk wel tot kostenbesparing. Dat kan haast niet anders, omdat uit het Trimbos-onderzoek blijkt dat de zorgpunten in die twaalf maanden zijn gehalveerd. Daarom willen we de kosteneffectiviteit opnieuw wetenschappelijk laten onderzoeken, maar dan over een periode van twee à drie jaar."

Kan de Eigen Kracht-aanpak goedkoper worden?

"Op dit moment denken veel organisaties erover of zij niet zelf de rol van Eigen Kracht-coördinator en organisator van Eigen Kracht-conferenties kunnen vervullen. Dit is te begrijpen, omdat de financiering voor een Eigen Kracht-conferentie niet altijd gedekt is. Ik vraag me af of organisaties dezelfde kwaliteit tegen dezelfde kosten kunnen bieden. De vergoeding voor Eigen Kracht-coördinatoren - burgers - staat niet verhouding tot de kosten van een professional."

Wat vindt u belangrijker: de effectiviteit van Eigen Kracht voor kinderen en hun familie of de kosteneffectiviteit?

"Het belangrijkste vind ik natuurlijk of de jeugdzorg door middel van Eigen Kracht tot een goede samenwerking komt met ouders, kinderen en het netwerk. Zodat zij de regie kunnen nemen om tot een goede oplossing voor het kind te komen. Gelukkig blijkt onomstotelijk uit het onderzoek dat dit heel vaak lukt."

Hoe zal Eigen Kracht zich de komende tijd ontwikkelen?

"Er zijn andere manieren om het netwerk te activeren, maar die vind ik second best. De Eigen Kracht-aanpak is professioneel en - gelet op de uitkomst van het onderzoek - het geld dubbel en dwars waard. Maar ik vind Eigen Kracht ook een recht van kinderen en gezinnen. Gelukkig wil de nieuwe Jeugdwet bij dreiging van een zorgmelding het recht aan families geven om zelf met oplossingen en met een plan te komen. Dat zal in de praktijk hopelijk vaak een Eigen Kracht-conferentie worden. Ik zie dus toekomst voor deze aanpak."

* lvb = licht verstandelijke beperking

** *Eigen Kracht in de keten van de jeugd-lvb; effecten en kosten.* Simone Onrust, Geke Romijn. Trimbos instituut - Netherlands Institute of Mental Health and Addiction, Utrecht 2013. 42 blz. Te downloaden via www.trimbos.nl/webwinkel/artikelnummer/AF1250.



Dennis Kragten

Visie van Eigen Kracht

Mensen hebben het recht om eerst zelf oplossingen te bedenken voor hun problemen. Ze hebben ook het recht om bij dit proces zelf de regie te houden. Lukt het hen niet alleen dan vragen ze daar anderen bij - vrienden, familie - en beleggen een Eigen Kracht-conferentie. Zo zoeken ze samen naar een oplossing. Ook stellen ze zelf een haalbaar plan op om die oplossing te realiseren. Lukt dat niet dan kan professionele hulp- en dienstverlening worden ingeschakeld.

Vanuit deze visie stimuleert en faciliteert de Eigen Kracht Centrale mensen om samen een plan te maken. Daarnaast worden professionele hulp- en dienstverleners getraind om vanuit deze visie te werken. De Eigen Kracht Centrale lobbyt bij politiek en overheden om de visie in wetgeving en beleid te verankeren.

Aanmelden of meer informatie?

De medewerkers van de Eigen Kracht Centrale werken door heel Nederland. Voor het aanmelden van een Eigen Kracht-conferentie, voor meer informatie over Eigen Kracht-conferenties, over het werken vanuit de visie van Eigen Kracht of over trainingen voor professionals kunt u bellen met:

0800 - 33 77 835 (0800 EERST EK) of stuur een e-mail naar: info@eigen-kracht.nl



Voorbeelden van Eigen Kracht-conferenties en o.a. het verhaal van Angeliq die vertelt hoe het zeven jaar na haar Eigen Kracht-conferentie met haar gaat:

www.eigen-kracht.nl/films

Wij werken met het plan van de jeugdige



Colofon

Dit is een uitgave van de Eigen Kracht Centrale, december 2013

Tekst: Rogier Wiercx WoordBeeld
Foto's: Rogier Wiercx WoordBeeld, privébezit
Eindredactie: Jolanda Stellingwerff
Vormgeving: Marion Fischer Papy

De Eigen Kracht Centrale werkt aan een samenleving waarin participatie en samenredzaamheid van burgers centraal staan en waarin burgers de zeggenschap houden over hun eigen leven, zeker in contact met organisaties en overheden. De Eigen Kracht Centrale bezit de ANBI-status.

Meer informatie en filmpjes: www.eigen-kracht.nl

© EKC 2013

Deze uitgave is gedrukt op 100% gerecycled chloorvrij gebleekt papier volgens de FSC-norm.

