

# Eigen Kracht-conferentie

**Samen met Eigen Kracht ...  
een plan maken  
voor jouw toekomst!**



## Heb je een probleem?



Is er iets aan de hand,  
wat jij niet leuk vindt?  
Wil je erover praten?



Lukt het niet thuis,  
op school of op je werk?  
Eigen Kracht helpt jou en  
je familie!

## Hoe gaat dat dan?



Jij en je familie, vrienden en  
soms ook je hulpverlener  
komen bij elkaar.  
Dit heet een Eigen Kracht-  
conferentie.



Jullie gaan samen een plan  
maken om jou te helpen met  
jouw probleem.

## Wie wil jij erbij hebben?



Jij mag kiezen wie jou helpt.



Bijvoorbeeld je vader, moeder, zus, broer, opa, oma, vriend, vriendin, klasgenoten, collega's en andere mensen die bij jou horen.



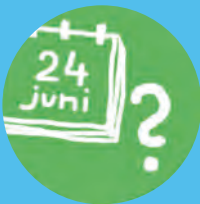
Jij mag iemand kiezen, die jou speciaal steunt. Dit heet een steunfiguur. Hij of zij helpt jou met praten.

## Wie regelt de bijeenkomst?



Er is een persoon van Eigen Kracht die jou helpt. Deze persoon heet een Eigen Kracht-coördinator.

De Eigen Kracht-coördinator vraagt wie jij erbij wilt hebben. Hij of zij vraagt iedereen te komen.



Samen met de Eigen Kracht-coördinator beslissen jullie waar de bijeenkomst is. Op welke dag en hoe laat.



Je mag tijdens de bijeenkomst een time-out vragen. Dan kun je naar een andere ruimte gaan.



Wil je eten, drinken of iets anders, dan kan dat ook.



Dat regelt de Eigen Krachtcoördinator voor jou.

## De bijeenkomst



1.

Jij komt met jouw familie, vrienden en je hulpverlener bij elkaar. De Eigen Kracht-coördinator stelt iedereen voor.



2.

Iedereen kan wat zeggen of vragen.



3.

De Eigen Kracht-coördinator en eventueel de hulpverlener laten jullie alleen.



4. Nu ga jij met je familie en vrienden samen een plan maken voor jou. Dit plan wordt opgeschreven.



5. De Eigen Kracht-coördinator en eventueel de hulpverlener komen er weer bij. Jullie vertellen het plan.



6. Jullie gaan aan het plan werken. Jullie spreken af hoe jullie elkaar op de hoogte houden.



7. Iedereen gaat naar huis en doet wat in het plan staat.

## Hoe lang duurt het voor de Eigen Kracht-conferentie wordt gehouden?

De Eigen Kracht-coördinator probeert zoveel mogelijk mensen bij elkaar te krijgen die voor jou belangrijk zijn. Dan moet er een plaats gevonden worden waar de bijeenkomst kan zijn. En een tijdstip waarop iedereen kan.

Als je het te lang vindt duren voordat je wat hoort, bel dan de Eigen Kracht-coördinator. Die weet hoelang het nog duurt.



## Hoe gaat het verder?

Een Eigen Kracht-conferentie is een manier om een plan voor jouw toekomst te maken.

Jij, je familie en de hulpverleners moeten jullie best gaan doen om het plan te laten slagen.

Vaak helpt het als jullie met elkaar praten over hoe het gaat.

Veel succes!

Op [www.eigen-kracht.nl/films](http://www.eigen-kracht.nl/films)

vind je filmpjes.

Mensen vertellen daarin over hun Eigen Kracht-conferentie.

Er is ook een animatie. Hieronder staat een plaatje uit de animatie.



De animatie laat zien hoe een Eigen Kracht-conferentie gaat.

# Jouw Eigen Kracht-coördinator is:

Naam .....

Telefoonnummer .....

Wat ik belangrijk vind voor mijn toekomst:

.....  
.....  
.....  
.....

Familie en vrienden die ik graag bij de Eigen Kracht-conferentie wil hebben:

.....  
.....  
.....  
.....

Hulpverleners die me geholpen hebben of me in de toekomst zouden kunnen helpen:

.....  
.....  
.....  
.....

Ik wil graag dat er op de Eigen Kracht-conferentie het volgende is aan eten, drinken of speelgoed:

.....  
.....

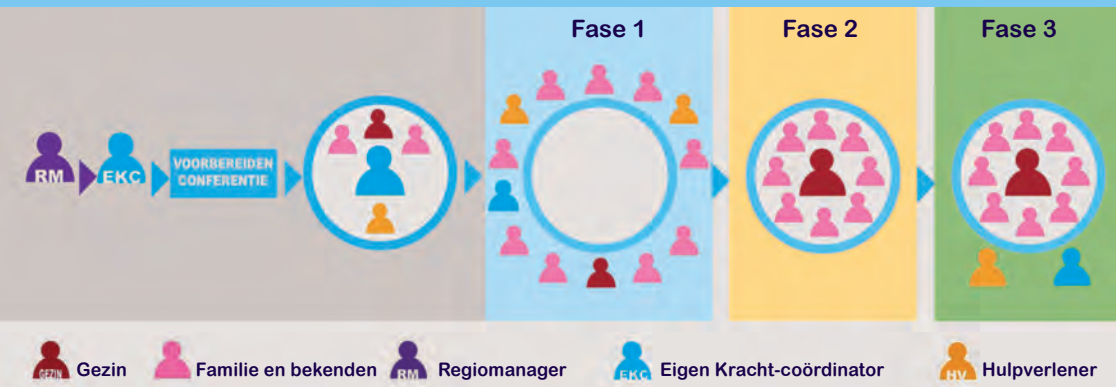
# Schema van de Eigen Kracht-conferentie

AANMELDING

WELKOM  
EN INFORMATIE

PRIVÉ-OVERLEG

HET PLAN



De medewerkers van de Eigen Kracht Centrale werken door heel Nederland. Wil je meer weten?  
Bel gratis: 0800 - 33 77 835  
of stuur een e-mail naar: [info@eigen-kracht.nl](mailto:info@eigen-kracht.nl)

© EKC 2014

Met dank aan iedereen die heeft meegewerkt aan de totstandkoming van deze folder.  
Schema: Grafisch Bureau DUS bv, L. Zoon Omslagfoto: C. van Pagee Ontwerp: Papyr  
De stichting Eigen Kracht Centrale bezit de ANBI-status. Deze folder is gedrukt op 100% gerecycled chloorvrij gebleekt papier volgens de FSC-norm.