



Een plan en dan...

Tips om samen de voortgang van een plan bij te houden

Soms is er een plan nodig. Bij een probleem of ruzie, zorgen over opgroeiende kinderen of onrust in een buurt. Het beste plan is vaak een plan dat wordt gemaakt door iedereen die het belangrijk vindt dat het weer goed gaat. Je kunt zelf mensen vragen om mee te denken of een plan maken in een Eigen Kracht-conferentie. Maak de uitvoering gemakkelijker door af te spreken hoe jullie elkaar op de hoogte houden. Hieronder staan tips van anderen.

Hulpmiddelen bij contact

Al voor het samen maken van een plan, is het handig om via bijvoorbeeld een Whatsapp-groep of een besloten Facebookpagina contact met elkaar te hebben. Een website als www.datumprikker.nl kan helpen om gemakkelijk met een groep mensen een datum te kiezen. Als niet iedereen een smartphone of computer heeft, bedenk dan hoe je elkaar bereikt. Bijvoorbeeld door een bellenlijst te maken.

Waarom afspraken maken?

Plannen uitvoeren gaat eenvoudiger als je contact houdt. Zo ziet iedereen meteen dat het beter gaat nu er een plan is. Je houdt samen de voortgang bij, herinnert

elkaar aan afspraken of doet aanpassingen als iets verandert. Verder kun je elkaar motiveren, vragen stellen en successen of zorgen delen. Als iemand zich niet aan een afspraak houdt, spreek je elkaar daar snel op aan. Wie niet bij de planbijeenkomst waren, zijn zo toch op de hoogte.

Betrokken professionals

Er zijn situaties waarin hulpverleners geïnformeerd moeten worden over de voortgang. Is dat bij jullie zo? Spreek met elkaar af hoe je dat doet. Is het passend dat deze hulpverlener van alles op de hoogte is? Hoe willen jullie het doen als er meerdere hulpverleners betrokken zijn? Bedenk ook

of één iemand van de groep contactpersoon is of dat jullie dat anders regelen.

Gratis hulpmiddelen

Whatsapp - Veel plannersmakers gebruiken Whatsapp, Telegram of Signal op hun smartphone. In een zelfgemaakte groep, leest ieder lid van de groep mee. Met sommige apps kan ook gebeld worden. Nadeel is dat berichten niet te lang kunnen zijn en wie geen smartphone heeft, kan niet meedoen. Genoemde apps zijn gratis te downloaden via appstore (Apple) of google play (Android).

Quli - www.quli.nl is een besloten internetsite waar iemand zelf een (gezondheids)dossier kan aanmaken en kan delen met familie en bekenden. Bijvoorbeeld over gezondheid of mantelzorg, maar ook over een familiegroepsplan. De website is besloten en veilig. Er is een uitgebreide helpfunctie.

Google Hangouts - Deze app werkt op een smartphone, maar ook op de computer. Er zijn meer functies dan op berichtenapps voor alleen de telefoon. Zo kun je ook videogroepsbellen. Gebruikers hebben een google-account nodig. Die kun je zelf aanmaken.

Facebook - Op Facebook kun je een besloten of geheime groep maken

met alleen mensen die meedenken of -doen met het plan. Er kunnen data worden gepland, documenten gedeeld, evenals korte en lange berichten. Facebook is een site op internet, er zijn apps voor smart-phone en tablets. Om mee te doen maakt je eerst een Facebookaccount.

Zorg of hulp uitvoeren - De website www.hallogzorg.nl heeft een hulpmiddel om afspraken uit het plan over zorg of hulp af te stemmen. De taken zijn in dit systeem een groepsactiviteit waar ieder op eigen wijze aan kan bijdragen over kan vertellen.

Samenwerken - Op de website www.wehelpen.nl staat een gratis module 'Ik wil hulp organiseren'. Daar maak je zelf een hulpnetwerk aan. Handig als je naast het bespreken van de voortgang ook samen acties moet uitvoeren. Je kunt met elkaar een agenda beheren, een logboek bijhouden en notities delen.

Logboek - Door samen een logboek bij te houden houdt je elkaar op de hoogte en kun je ervaringen met elkaar delen. Ook kinderen en jongeren kunnen hier actief in meedoen. Dit kan via Facebook, maar je kunt ook via google zoeken naar 'logboek' en iets uitkiezen dat bij jullie past.

Genoemde voorbeelden vallen niet onder verantwoordelijkheid van stichting Eigen Kracht Centrale. De voorbeelden komen van andere plannersmakers en zijn bedoeld ter inspiratie. Meer informatie over stichting Eigen Kracht Centrale: www.eigen-kracht.nl. © 2017 EKC