

Eigen Kracht-conferentie

SAMEN MET EIGEN KRACHT



Samen een plan maken...

Samen beslissen...

...over *jouw* toekomst



“Sommige dingen
waren leuk om te
horen. Sommige niet.
Maar het klopte
wel.”

Iedereen heeft wel eens een moeilijke tijd. Dat kan te maken hebben met ziekte, ruzie, scheiding of iets vervelends op school. Je kunt de hulp van de mensen om je heen dan goed gebruiken. Door samen een plan te maken kun je de moeilijkheden oplossen. Een manier om dat te doen is het houden van een Eigen Kracht-conferentie.

WAT IS EEN EIGEN KRACHT- CONFERENTIE?

Het is een bijeenkomst voor jou en de mensen die bij je horen. Tijdens een Eigen Kracht-conferentie komen jullie bij elkaar om samen een plan voor jouw toekomst te maken. Een Eigen Kracht-coördinator helpt bij het samenbrengen van al die mensen. Het plan is vervolgens leidend, ook als je een hulpverlener hebt.



WAAROM?

Er zijn mensen die om je geven en bezorgd zijn over je toekomst. Zij denken graag met je mee over wat er nu het beste kan gebeuren.

WIE?

De Eigen Kracht-coördinator vraagt aan jou wie jij wilt uitnodigen voor de bijeenkomst. Als je een hulpverlener hebt, is die er ook deels bij betrokken.

WANNEER?

Samen met de Eigen Kracht-coördinator regel je een dag waarop iedereen komt. Ook bedenken jullie samen een plek waar de Eigen Kracht-conferentie gehouden kan worden. Het gaat om jou, dus jij mag ook zeggen wat voor eten en drinken er moet zijn en wat voor uitnodiging je wilt sturen.

HOE?

Is het iets voor jou? Een Eigen Kracht-conferentie kan in een paar weken geregeld worden. Je kunt zelf contact opnemen met de Eigen Kracht Centrale of iemand vragen om dat voor jou te doen.

“Ik mocht zelf bepalen wie er kwam. Dat vond ik wel goed. Ik heb mijn beste vriend gevraagd. Die kent mij het beste.”



EIGEN KRACHT- CONFERENTIE IN DRIE STAPPEN

STAP 1

Je zit met elkaar in een kring, jij bepaalt naast wie je zit. Hulpverlener(s), anderen en misschien ook jijzelf vertellen wat er aan de hand is en wat zij kunnen doen om te helpen.

STAP 2

De Eigen Kracht-coördinator en hulpverlener(s) gaan naar een andere kamer. Jij en jouw mensen gaan praten over wat er aan de hand is en bedenken een plan hoe het verder moet. Een plan dat helemaal bij jou past.

STAP 3

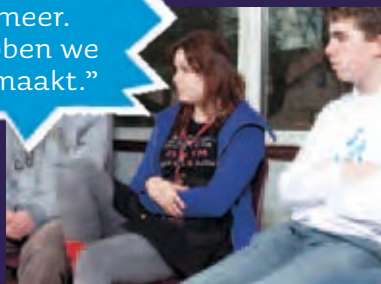
Als jullie het eens zijn over het plan, wordt het opgeschreven. De Eigen Kracht-coördinator en de hulpverlener(s) komen er ook weer bij. Zij krijgen dan te horen wat jullie hebben bedacht. Alle aanwezigen zetten hun handtekening eronder. Zo weet iedereen wat er afgesproken is.

HET PLAN

Hoe jullie contact met elkaar houden als het plan wordt uitgevoerd, spreek je met elkaar af tijdens de Eigen Kracht-conferentie. Een mogelijkheid hiervoor is e-Kracht, een besloten site die speciaal voor de Eigen Kracht-conferentie is gemaakt: www.e-kracht.nl.



“Er moest iets
gebeuren, dit kon
echt niet meer.
Daarom hebben we
het plan gemaakt.”



Eigen Kracht Centrale



vind je ook op



Facebook



YouTube



Twitter



www.eigen-kracht.nl



“Het gaat over
jezelf. Wat je kan.
Wat je kan verbeteren
en hoe je dat kan doen.
Tips.”



Voor meer informatie en filmpjes: www.eigen-kracht.nl

De medewerkers van de Eigen Kracht Centrale
werken door heel Nederland.

Bel gratis: 0800 - 33 77 835 (0800 EERST EK)
of stuur een e-mail naar: info@eigen-kracht.nl

