

Eigen Kracht-conferentie

**Samen met Eigen Kracht ...
een plan maken
voor uw toekomst!**



Is er iets aan de hand?



Is er iets aan de hand, wat u niet leuk vindt? Of is er iets dat beter kan?



Lukt het niet thuis, op uw werk of in uw vrije tijd? Wilt u erover praten? Eigen Kracht helpt u en uw familie.

Hoe gaat dat dan?



U en uw familie, vrienden en soms ook uw hulpverlener komen bij elkaar. Dit heet een Eigen Kracht-conferentie.



U gaat met elkaar een plan maken voor de toekomst.

Wie wilt u erbij hebben?



U mag kiezen wie u helpt.



Uw zus, broer, vriend, vriendin,
vader, moeder, oud-
klasgenoten, collega's of
andere mensen die bij u horen.



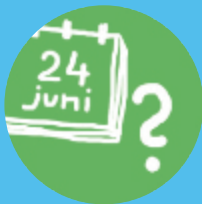
U mag iemand kiezen,
die u speciaal steunt.
Dit heet een steunfiguur.
Hij of zij helpt u, bijvoorbeeld
met zeggen wat u wilt.

Wie regelt de bijeenkomst?



Er is een persoon van Eigen Kracht die u helpt. Deze persoon heet een Eigen Kracht-coördinator.

De Eigen Kracht-coördinator vraagt wie u erbij wilt hebben. Hij of zij vraagt iedereen te komen.



Samen met de Eigen Kracht-coördinator beslist u op welke dag en hoe laat de bijeenkomst is. Ook beslist u waar de bijeenkomst is.



U mag tijdens de bijeenkomst om een time-out vragen. Dan kunt u naar een andere ruimte gaan.



Wilt u eten, drinken of iets anders, dan kan dat ook.



Dat regelt de Eigen Kracht-coördinator voor jullie.

De bijeenkomst



1.

U komt met uw familie, vrienden en uw hulpverlener bij elkaar. De Eigen Kracht-coördinator stelt iedereen voor.



2.

Er wordt verteld wat belangrijk is om te weten. Zo kunnen jullie een goed plan maken. Iedereen kan wat zeggen of vragen.



3.

De Eigen Kracht-coördinator en eventueel de hulpverlener laten jullie alleen.



4.

Nu gaat u met uw familie en vrienden samen een plan maken. Dit plan wordt opgeschreven.



5.

De Eigen Kracht-coördinator en eventueel de hulpverlener komen er weer bij. Jullie vertellen het plan.



6.

Jullie gaan aan het plan werken. Jullie spreken af hoe jullie elkaar op de hoogte houden.



7.

Iedereen gaat naar huis en doet wat in het plan staat.

Hoe lang duurt het voor de Eigen Kracht-conferentie wordt gehouden?

De Eigen Kracht-coördinator probeert zoveel mogelijk mensen bij elkaar te krijgen die voor u belangrijk zijn.

U spreekt samen met de Eigen Kracht-coördinator af wanneer de Eigen Kracht-conferentie wordt gehouden. Zo heeft u snel de datum.

Hoe gaat het verder?

Een Eigen Kracht-conferentie is een manier om een plan voor uw toekomst te maken.

U, uw familie en de hulpverleners gaan met elkaar het plan uitvoeren.

Vaak helpt het als u met elkaar praat over hoe het gaat met het plan.

Veel succes!

Op YouTube staat een animatie over de Eigen Kracht-conferentie. De animatie laat zien hoe een Eigen Kracht-conferentie gaat.

Hieronder staat een plaatje uit de animatie.



Scan met de camera van uw mobiele telefoon onderstaande code om de animatie te bekijken:



Of ga naar:

<https://youtu.be/2g87a8kjqjU>

Uw Eigen Kracht-coördinator is:

Naam

Telefoonnummer

Wat ik belangrijk vind voor mijn leven:

.....
.....
.....
.....

Familie en vrienden die ik graag bij de Eigen Kracht-conferentie wil hebben:

.....
.....
.....
.....

Hulpverleners die me geholpen hebben of me in de toekomst zouden kunnen helpen:

.....
.....
.....
.....

Ik wil graag dat er op de Eigen Kracht-conferentie het volgende is aan eten en drinken:

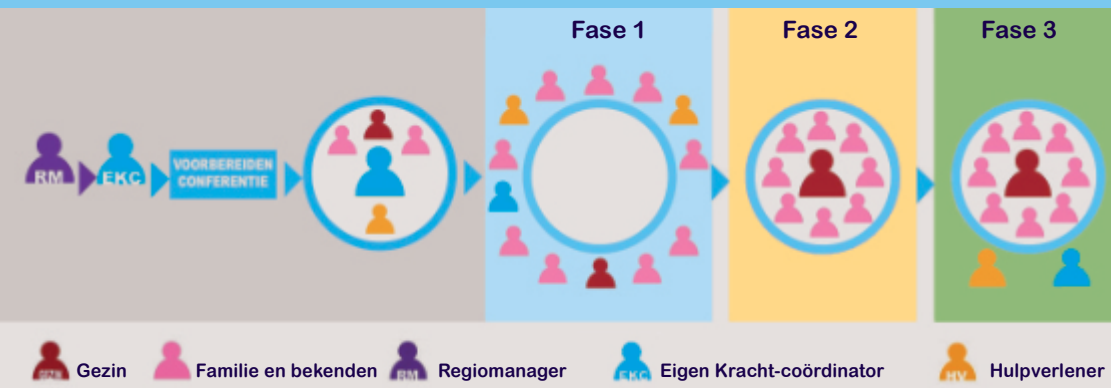
.....
.....

Schema van de Eigen Kracht-conferentie

AANMELDING

WELKOM
INFORMATIE

PRIVÉ-OVERLEGHET PLAN EN



De medewerkers van de *Eigen Kracht Centrale* werken door heel Nederland. Wilt u meer weten?

Bel: 085 - 049 85 64

of stuur een e-mail naar: info@eigen-kracht.nl

© EKC 2021

Met dank aan iedereen die heeft meegewerkt aan de totstandkoming van deze folder.

Schema: Grafisch Bureau DUS bv, L. Zoon

De stichting Eigen Kracht Centrale bezit de ANBI-status.