



# De brug naar morgen

## naasten in de zorgketen bij suïcidaliteit: het overbruggen van wachttijd

In veel gevallen is er een wachttijd voordat een behandeling kan beginnen. Maar wat te doen als iemand kampt met suïcidale gedachten? Dan is wachten en niets doen risicovol. Zonder professionele behandeling valt de cliënt terug op zijn naasten, vaak maar een klein groepje, die voor de noodzakelijke steun moeten zorgen. Hoe mooi zou het zijn als deze mensen zich in die periode gesteund weten in de samenwerking met professionals. Als dit netwerk zó groot en stevig wordt dat iedereen, cliënt én naaste, zich langere tijd staande kan houden? En de cliënt zelf de regie houdt tot er ruimte is voor een passend behandeltraject?

### **Ondersteuning door de Eigen Kracht Centrale**

Via de Eigen Kracht Centrale kunnen cliënt en naasten ondersteuning krijgen van een onafhankelijke coördinator. Deze helpt mensen hun netwerk te mobiliseren en te versterken en verzamelt informatie over bijvoorbeeld ondersteuningsmogelijkheden in het sociale domein. Gezamenlijk maken ze een persoonlijk afgestemd plan om de wachttijd te overbruggen.

### **Hoe werkt dat in de praktijk?**

Na aanmelding neemt de Eigen Kracht Centrale binnen twee werkdagen contact op om de behoefte en mogelijkheden te bespreken. Als blijkt dat een gezamenlijk plan wenselijk is, zoekt een regiomanager een onafhankelijke coördinator die past

bij de behoefte van deze cliënt, rekening houdend met achtergrond, cultuur en taal. Samen met de coördinator wordt een overzicht gemaakt van mensen die bij het maken van een plan kunnen meedenken. Ook informatie van instanties en eventuele deelname van zorgprofessionals worden in kaart gebracht. Betrokkenen worden door de coördinator individueel voorbereid op hun deelname aan een zogenaamde Eigen Kracht-conferentie om tot een gezamenlijk overbruggingsplan te komen.

### **Voor wie?**

Een overbruggingsplan maken met behulp van een Eigen Kracht-conferentie is mogelijk voor mensen met suïcidale gedachten. Maar ook familie, vrienden

## Uit de praktijk:

Amir\* (17) wacht, na een zoveelste suïcidepoging, op behandeling. Hij voelde zich eenzaam en had vaak ruzie met zijn ouders, die gescheiden waren. Hij trok zich terug, ging niet meer naar school, niet naar therapie en deed niets met vrienden. Het lukt de zorgprofessionals maar deels dit te doorbreken. Omdat het vanuit hun rol lastig is om Amirs naasten te betrekken, stellen ze een Eigen Kracht-conferentie voor.

Amir reageert afwijzend. Hij schaamt zich en wil niet met anderen over zijn problemen praten. Als hij merkt dat zijn familie positief reageert, wordt hij actiever. Uiteindelijk willen veel mensen, onder wie een paar vrienden, meedenken over een plan. De sociaal-psychiatrisch verpleegkundige geeft informatie waardoor de naasten de problemen beter begrijpen. Het wordt duidelijker wat ze kunnen betekenen en hoe ze met zijn suïcidaliteit kunnen omgaan.

Terugkijkend noemen zowel Amir als zijn naasten vier dingen die tot verandering leidden: Amir voelde zich minder tot last, zijn naasten wisten zijn isolement te doorbreken en hem te activeren, Amir profiteert meer van de therapie en zijn acute suïcidaliteit nam af.

\*Amir is een gefingeerde naam i.v.m. privacy

## Onderzoek

Lees de hoopvolle resultaten van onderzoek naar Eigen Kracht-conferenties voor jongeren met suïcidale gedachten en hun naasten op [www.wachtlijstoverbrugging.nl](http://www.wachtlijstoverbrugging.nl).

en andere naasten hebben hier baat bij. De persoon die wacht op behandeling kan zelf een aanvraag doen, maar ook een naaste uit de familie of vriendenkring of een zorgprofessional kan het initiatief nemen.

## Aanvragen

**Bel de Eigen Kracht Centrale op 085 - 049 85 64 om aan te melden of voor meer informatie.**

[www.wachtlijstoverbrugging.nl](http://www.wachtlijstoverbrugging.nl)

## Landelijke Agenda Suïcidepreventie

De Landelijke Agenda Suïcidepreventie bestaande uit 113 Zelfmoordpreventie en 45 aangesloten partnerorganisaties, onderstreept het belang van samenwerking met naasten in het kader van suïcidepreventie. Men in beeld krijgen en actief samen nadenken over passende hulpverlening kan letterlijk levens redden. Maar soms is deze hulpverlening niet per direct beschikbaar of moet eerst onderzocht worden wat het beste aansluit op de zorgbehoefte. Daarvoor is in het kader van de Landelijke Agenda Suïcidepreventie een pilot ontwikkeld, waarin drie groepen van cliënten en naasten de mogelijkheid geboden wordt om een overbruggingsplan op te stellen als er sprake is van een wachttijd voor behandeling van suïcidaliteit.



Ministerie van  
Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

**113** zelfmoord  
preventie



**aurora**

**SUICIDE PREVENTIE CENTRUM**