

Informatie voor professionals

# Werken met een Eigen Kracht-conferentie



“Ik ben  
niet meer alleen  
verantwoordelijk.  
We dragen het  
samen.”

# Van harte welkom bij deze Eigen Kracht-conferentie!

U bent betrokken bij een Eigen Kracht-conferentie. Misschien heeft u iemand een Eigen Kracht-conferentie aangeraden of bent u gevraagd om tijdens het eerste deel van de bijeenkomst informatie te geven. De persoon bij wie u betrokken bent, gaat een plan maken om de situatie te verbeteren.

## Wat is een Eigen Kracht-conferentie?

Een Eigen Kracht-conferentie is een bijeenkomst van familie, vrienden en bekenden rondom een of meerdere personen. Zij komen bij elkaar om een plan te maken op basis van een concrete en open vraag. Bijvoorbeeld: “Wat is er voor nodig dat de kinderen veilig kunnen opgroeien? Wat is er voor nodig dat ik zelfstandig kan gaan wonen? Hoe voorkom ik dat ik vereenzaamd, nu ik minder mobiel word?”

## Waarom een Eigen Kracht-conferentie?

Iemand die hulp nodig heeft, kan een beroep doen op de kennis en ondersteuning van professionals. De vraag rijst hoe iemand zeggenschap en regie houdt over de gekozen aanpak. Hier biedt de Eigen Kracht-conferentie uitkomst. Daarmee maakt de hulpvrager, samen met direct betrokkenen, een plan voor een oplossing. Steeds vaker wijzen professionals hun cliënten op een Eigen Kracht-conferentie. Daarmee houdt deze persoon de regie en de gelegenheid zelf aan te geven welke hulp of ondersteuning nodig is. Dat kan hulp zijn uit de eigen kring, maar ook van een professional. Het plan van de cliënt is de leidraad voor de hulp en voor de toekomst.

## Brug slaan tussen organisatie en families

### Onafhankelijke Eigen Kracht-coördinator

#### Beroepswereld

- gestructureerd
- bureaucratie
- formeel
- procedures
- vergadering

#### Eigen Kracht - conferentie

1. Informatie
2. Besloten tijd
3. Presentatie van (veilig) plan

#### Leefwereld

- dynamisch
- losse verbanden
- informeel
- vrije discussie
- verjaardag

Een plan van allemaal door samenwerking en dialoog

## De onafhankelijke Eigen Kracht-coördinator

De organisatie van de conferentie wordt verzorgd door een onafhankelijke Eigen Kracht-coördinator. Hij of zij is géén hulpverlener, bemoeit zich niet met de inhoud van de situatie en heeft geen belangen bij de inhoud van het plan. Het is een medeburger die naast zijn of haar dagelijkse werkzaamheden een aantal keer per jaar betrokken is bij de organisatie van een conferentie en daarvoor wordt betaald. De Eigen Kracht-coördinator maakt de kring van alle genodigden zo groot mogelijk, bereidt hen persoonlijk voor en helpt bij de praktische organisatie. De kracht van de Eigen Kracht-coördinator schuilt in de onafhankelijke positie. Deze maakt het mogelijk dat ook mensen met strijdige belangen kunnen bijdragen. Hoe meer ideeën, hoe rijker het plan.



**De familie  
is nu veel beter  
aanspreekbaar.  
Dat scheelt mij  
veel tijd en  
energie.”**

## Aanvragen

Iedereen kan een Eigen Kracht-conferentie aanvragen: u als professional, de persoon in kwestie of een andere betrokkene. De aanvraag komt binnen bij een regiomanager van de Eigen Kracht Centrale. Deze bespreekt met de aanvrager de aanleiding en vraagt of de hoofdpersoon wensen heeft voor een Eigen Kracht-coördinator. Bijvoorbeeld ten aanzien van cultuur, taal, achtergrond of geslacht. Binnen enkele dagen neemt de Eigen Kracht-coördinator contact op met het gezin of de persoon. Voor een aanvraag is eerst een informeren gesprek ook mogelijk.

## Vorbereiding

De Eigen Kracht-coördinator bereidt alle genodigden persoonlijk voor en maakt ook met u een afspraak. Aan de Eigen Kracht-coördinator kunt u alles vragen over de organisatie van en over uw rol bij de conferentie.



## Tijdstip en duur van de bijeenkomst

Een Eigen Kracht-conferentie vindt regelmatig plaats op een avond of in het weekend, omdat de meeste mensen dan kunnen. Een conferentie duurt gemiddeld vijf uur. Er wordt vooraf geen eindtijd bepaald. Dat vraagt van u soms buiten kantooruren te werken. Veelal voorzien organisaties erin dat hun medewerkers deze tijd kunnen compenseren. De Eigen Kracht-coördinator legt een voorstel voor een datum altijd aan u voor en houdt rekening met uw (on)mogelijkheden om aanwezig te zijn, juist omdat uw aanwezigheid zo van belang is.

## Voorwaarden aan het plan

Met de regiomanager kunt u spreken over de inhoud van de situatie en over de noodzaak om voorwaarden te stellen aan het plan. Dit is mogelijk bij jeugdbescherming, reclassering, schuldsanering of bij een dreigende maatregel. U bespreekt dit op het moment van de aanvraag met de regiomanager. Deze stuurt u vervolgens een formulier, waarop u uw zorgen kunt aangeven en welke voorwaarden u stelt aan het plan. Het is een openbaar document dat de Eigen Kracht-coördinator alle genodigden laat lezen. Bespreek daarom eerst met uw cliënt wat u opschrijft, voordat de Eigen Kracht-coördinator ermee op pad gaat. De betrokken Eigen Kracht-coördinator wordt tijdens het hele traject gecoacht door een van de regiomanagers. U kunt te allen tijde contact opnemen met de regiomanager.

## Vorbereiding

De voorbereiding van een Eigen Kracht-conferentie vraagt gemiddeld zo'n zes tot tien weken, maar in noodsituaties kan het sneller, zelfs binnen een week. De hoofdpersoon en de genodigden bepalen het tempo.

## Informatieronde: deel uw kennis en betrokkenheid

In het eerste deel van de bijeenkomst zijn naast de hoofdpersoon met zijn of haar mensen ook de Eigen Kracht-coördinator, betrokken hulpverlener(s) en eventuele andere professionals aanwezig. U vertelt in een kort tijdsbestek, doorgaans zo'n tien minuten, wat uw zorgen zijn, wat goed gaat, welke hulp al geboden is en welke hulp verder mogelijk is. De deelnemers kunnen daar vervolgens vragen over stellen. Indien u voorwaarden heeft gesteld aan het plan, kunt u deze nu toelichten en vragen beantwoorden.



**Nu kan ik mensen de mogelijkheid geven om zelf iets heel praktisch te bedenken voor hun eigen situatie.”**

## Het tweede deel: besloten kring

Voor het tweede deel verlaten alle professionals de ruimte, net als de Eigen Kracht-coördinator. De persoon of de familie maakt samen met overige familie, vrienden en kennissen in beslotenheid een plan. Deze beslotenheid garandeert dat alle deelnemers zich veilig voelen om volledig mee te doen. Zij nemen daarvoor de tijd die nodig is.

## Presentatie van het plan: allemaal op één lijn

Vrijwel altijd eindigt een Eigen Kracht-conferentie met een concreet plan. Dit wordt in het derde deel gepresenteerd aan de Eigen Kracht-coördinator en liefst ook aan betrokken professionals. Het is van grote betekenis om als professional het plan in ontvangst te nemen en afspraken te maken hoe dit plan gezamenlijk uitgevoerd gaat worden. Tijdens de bijeenkomst zijn ook afspraken gemaakt over het eerst geplande voortgangsgesprek en wie bij elkaar komen als het plan moet worden aangepast. De presentatie van het plan is hét moment om te vragen: “Wat verwachten jullie van mij bij de voortgang van dit plan en hoe houden we contact?”

## Toetsing

Als u voorwaarden heeft gesteld, toetst u tijdens de presentatie van het plan of het voldoet aan de door u gestelde voorwaarden met betrekking tot veiligheid. Indien niet voldoende tegemoet is gekomen aan de voorwaarden, trekt u, en ook de Eigen Kracht-coördinator, zich weer terug. De kring gaat dan opnieuw in beslotenheid vergaderen over dit punt. Het is de bedoeling dat u het plan alleen toetst aan de voorwaarden die u heeft gesteld. Het gaat erom dat het plan wettig en veilig is.

## Na de bijeenkomst

Na de Eigen Kracht-conferentie begint het pas echt. Het plan dat de kring heeft gemaakt, is de leidraad om de situatie te verbeteren. Wat er nodig is aan hulp staat er in beschreven. Een plan is niet voor eeuwig, het kan voorkomen dat het tussentijds aangepast moet worden. Tijdens de conferentie is afgesproken wie dan het initiatief neemt om (een deel van) de kring weer bij elkaar te roepen. Het kan ook gebeuren dat dit op initiatief van u gebeurt. Als het plan niet wordt uitgevoerd als is afgesproken, is het belangrijk dat de persoon voor wie het plan is met zijn of haar eigen mensen de regie behoudt. U kunt dit proces ondersteunen, zodat daadwerkelijk een invulling wordt gegeven aan vraaggestuurd werken.

## Winst

Een Eigen Kracht-conferentie geeft invulling aan het recht van mensen om zelf te besluiten over de benodigde hulp. Ook voor u valt veel winst te behalen. U bent niet langer de drijvende kracht of trekker van mogelijke oplossingen, en niet langer alleen verantwoordelijk voor de uitvoering ervan. Bovendien krijgt u zicht op een groter netwerk dan u aanvankelijk voor ogen had.





**“Ik weet maar  
weinig van zo’n familie,  
terwijl die al jaren  
weten wat er gaande is.  
Dan is het toch gek  
dat ik een plan zou  
moeten maken?”**

Voor meer informatie: [www.eigen-kracht.nl](http://www.eigen-kracht.nl)

De medewerkers van de Eigen Kracht Centrale werken door heel Nederland. Bel: 085 - 049 85 64 of stuur een e-mail naar: [info@eigen-kracht.nl](mailto:info@eigen-kracht.nl).



**EIGEN KRACHT**  **CENTRALE**

De Eigen Kracht Centrale werkt aan een samenleving waarin participatie en samenredzaamheid van burgers centraal staan en waarin burgers de zeggenschap houden over hun eigen leven, ook in contact met organisaties en overheden. De Centrale ondersteunt organisaties en professionals bij het werken met het familiegroepsplan (Jeugdwet) en Plan van aanpak (Wmo en Wvvgg).

© **EKC 2022** De stichting Eigen Kracht Centrale bezit de ANBI-status.