

Bestuursverslag 2021

Stichting Eigen Kracht Centrale



Inleiding

Ondanks de invloed van het corona-virus was 2021 voor de Eigen Kracht Centrale een mooi jaar. Uiteraard heeft corona en de maatregelen van de overheid grote invloed gehad op het werk, maar alle medewerkers en coördinatoren hebben laten zien dat ze zeer flexibel en creatief zijn en manieren vonden om door te gaan met alle activiteiten. We hebben steeds de gezondheid en veiligheid van de mensen met wie we werken en van onszelf voorop gezet en ons gehouden aan geldende maatregelen. Maar binnen die maatregelen bleek er zeer veel mogelijk. Er zijn veel voorbereidingen en Eigen Kracht-conferenties digitaal gedaan, via Zoom en Teams. We hebben een aantal abonnementen genomen om iedereen goed te kunnen faciliteren. In sommige periodes kon ook weer wat live plaatsvinden en als mensen zich hier prettig bij voelden, deden we dat. Ook trainingen vonden deels online en deels live plaats. Onze overleggen hebben we steeds afgestemd op de geldende maatregelen en op de wensen van alle collega's. Door corona hebben we ook gezien dat er meer online kan dan we eerder hadden gedacht. Zo zal een deel van de overleggen online blijven en zullen we, naast live trainingen, ook online trainingen blijven aanbieden. In 2021 hebben we het begrote aantal Eigen Kracht-conferenties en trainingen behaald. Ook de projecten hebben doorgang kunnen vinden. In dit bestuursverslag beschrijf ik wat we in 2021 hebben kunnen doen. Uiteraard hopen we dat we in 2022 weer volledig met elkaar kunnen bepalen wat we live en online gaan doen. Want ons werk gaat over verbinding en we willen graag in contact komen, zijn en blijven met elkaar, de coördinatoren, de professionals en de families!

Algemeen

De landelijke stichting Eigen Kracht Centrale zet zich sinds 2002 in voor een samenleving waarin het normaal is dat ook bij problemen of kwesties verbinding wordt gezocht met de kring van betrokkenen en regie wordt gelaten bij de mensen die het betreft. Dit doet EKC op verschillende manieren: door voor burgers Eigen Kracht-conferenties te faciliteren, door professionals te ondersteunen in het werken vanuit deze visie, door mee te denken met organisaties over wat nodig is om werken vanuit de visie mogelijk te maken, door mee te werken aan onderzoek en door met politici in gesprek te blijven over wetgeving met betrekking tot besluitvorming van burgers.

Oprichting

De Eigen Kracht Centrale is op 25 juli 2002 als stichting opgericht. Sinds oktober 2019 is de stichting gehuisvest aan de Dokter van Deenweg 108 te Zwolle. De stichting bezit geen onroerend goed. Behalve op het administratieadres in Zwolle werken medewerkers vooral vanuit huis. De stichting Eigen Kracht Centrale is door de belastingdienst aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI status) en is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 2809 4820. RSIN: 8118 82214.

De Eigen Kracht Centrale weet zich verbonden met en geïnspireerd door de samenleving in Nieuw-Zeeland, waar Family Group Conference (FGC) werd ontwikkeld. Het (historisch) ongenoegen van de oorspronkelijke Maoribevolking over ingrijpen van de overheid in hun leefwereld, was reden voor Nieuw-Zeeland om in 1989 wettelijk te verankeren dat families het recht hebben de regie te behouden over hun problemen en dat de vraag rond een familieprobleem als eerste in de kring van direct betrokkenen wordt gelegd.

Daarnaast is de Eigen Kracht Centrale verbonden met het International Institute for Restorative Practices in de Verenigde Staten.

Op 1 januari 2017 is stichting Kringwijs opgericht, ontstaan vanuit de Eigen Kracht Centrale en werkend vanuit dezelfde visie. De beide stichtingen leveren, ieder op hun eigen manier, een bijdrage aan de processen van transformatie in zorg en welzijn. De Eigen Kracht Centrale ondersteunt mensen bij besluitvorming en behouden van regie, vooral in ingrijpende situaties, door het faciliteren van Eigen Kracht-conferenties en het bieden van trainingen en visie-ondersteuning aan professionals, vrijwilligers en burgers. Kringwijs ondersteunt overheid, organisaties en burgers bij veranderprocessen om te leven en werken vanuit deze visie. De statuten schrijven voor dat er een overlap is tussen personen in de beide raden van toezicht.

Doelstellingen

De statutaire doelstelling van de Stichting Eigen Kracht Centrale is het versterken van de sociale structuur in de samenleving door burgers te activeren tot keuzes voor het inrichten van hun leven. Voor de verwezenlijking van de hierboven genoemde doelstelling wordt onder andere het besluitvormingsmodel met de naam Eigen Kracht-conferentie ingezet. De Stichting Eigen Kracht Centrale rekent het tot haar taak om de kwaliteit van het model te bevorderen en de integriteit ervan te bewaken en te waarborgen. Daarnaast biedt de stichting ondersteuning aan organisaties en professionals.

Visie en missie

De stichting werkt aan een samenleving waarin mensen de regie hebben over hun eigen leven en hun eigen beslissingen nemen. Ook als het tegenzit en zij in contact komen met overheden en (hulpverlenings)organisaties. Dit vraagt om een kanteling in het denken en doen van burgers, overheden en organisaties. Burgers en hun kring van familie, vrienden en andere bekenden, hebben altijd het eerste recht om, zonder bemoeienis van buitenaf, zelf oplossingen te bedenken en een toekomstplan te maken. Gemeenten en organisaties geven hen die ruimte en bieden ondersteuning waar mensen om vragen. De Eigen Kracht Centrale zet zich in om deze denkwijze in de samenleving te verankeren.

Wereldwijd en zeker ook in Nederland is er veel kennis en ervaring over hoe je stappen kunt zetten naar zo'n samenleving. Door samenwerking en gesprekken met mensen zelf, met organisaties en overheid. Al sinds 2000 is het de onafhankelijke Eigen Kracht-coördinator die het proces van besluitvorming ondersteunt. Die onafhankelijke positie is noodzakelijk om een verbinding te kunnen maken tussen de leefwereld van mensen en de systeemwereld van organisaties en overheden.

Inmiddels zijn er ruim 13.000 Eigen Kracht-conferenties gestart, waar door deelnemers gezamenlijk toekomstplannen zijn gemaakt. Deze plannen zijn vanaf het begin gevolgd door onderzoek. Al even lang is de stichting in gesprek met organisaties en gemeenten over hoe zij in hun dagelijks werk ruimte kunnen geven aan mensen en hun eigen oplossingen.

Het fundament onder de visie van Eigen Kracht is gebaseerd op drie belangrijke principes:

- Diversiteit (verschillen tussen mensen hebben waarde, verschillende invalshoeken hebben waarde)

- Insluiten/verbinden (niemand uitsluiten, iedereen hoort erbij en doet mee, verbinding helpt bij het vinden antwoorden)
- Eigenaarschap (niet over anderen beslissen, mensen zijn eigenaar van hun eigen leven en de kwesties die daarin spelen)

Alle activiteiten zijn geënt op deze principes en worden hieraan getoetst.

Visie in praktijk

Een van de manieren om deze visie in de praktijk te brengen is het organiseren van Eigen Kracht-conferenties. Door het opleiden van onafhankelijke Eigen Kracht-coördinatoren wordt een groeiende kring van burgers gevormd die andere burgers activeren hun kring te vergroten als er problemen zijn. Waar burgers door welke redenen dan ook niet voldoende zelfredzaam zijn om zelf de problemen het hoofd te bieden kan een Eigen Kracht-conferentie georganiseerd worden. Eigen Kracht-conferenties zijn de plek voor burgers om met hun kring te komen tot een plan van aanpak voor hun problemen, veelal gevoed door relevante informatie van deskundige professionals. In situaties waar bijvoorbeeld de veiligheid van kinderen in het geding is, kunnen professionals voorwaarden stellen aan het te maken plan. Eigen Kracht-conferenties dienen onafhankelijk gefaciliteerd te worden om voor burgers zichtbaar te maken dat Eigen Kracht-coördinatoren en de Eigen Kracht Centrale geen enkel belang hebben bij de uitkomst van het plan en zich ook niet zullen bemoeien met de inhoud van het plan. Alleen op deze wijze kunnen zij een brug slaan tussen de leefwereld en de wereld van hulpverleners.

Naast de Eigen Kracht-conferenties biedt de Eigen Kracht Centrale trainingen en visie-ondersteuning aan organisaties en gemeenten, om professionals te ondersteunen bij het werken vanuit de visie waarin het normaal is dat burgers zelf, met hun eigen mensen, plannen maken en besluiten nemen.

Strategie

De Eigen Kracht Centrale richt haar strategie op:

- verbinding aangaan met overheid, maatschappelijk middenveld en burgers om stappen te zetten richting de nagestreefde samenleving;
- het inzetten van Eigen Kracht-conferenties in situaties waarin er sprake is van (dreigend) overheidsingrijpen;
- het ondersteunen van professionals van organisaties en gemeenten door middel van trainen, visie-ondersteuning en coaching.

De Eigen Kracht Centrale ontvangt geen structurele subsidies en vraagt voor de Eigen Kracht-conferenties, het meedenken met overheid en maatschappelijk middenveld, presentaties en trainingen een vergoeding. Daarnaast worden incidenteel subsidies of giften ontvangen.

De Eigen Kracht-conferentie is met name als ingrijpen dreigt een antwoord met grote maatschappelijke opbrengsten. De focus voor de conferenties wordt daarom gelegd bij situaties zoals uithuisplaatsingen, huisuitzettingen en ondertoezichtstellingen, waarin sprake is van dwang en drang, zorgen om iemands veiligheid, maatschappelijke overlast en herstel.

Voor burgers die met een beetje hulp zelf de regie kunnen houden en de samenredzaamheid kunnen versterken wordt ingezet op het aanreiken van verschillende vormen van ondersteuning. De handreiking voor burgers, die is gemaakt als onderdeel van het witboek Familiegroepsplan, is daarvan een voorbeeld.

Overheidsorganisaties en het maatschappelijk middenveld zijn essentieel in het vormgeven van de samenleving die uitgaat van participatie en samenredzaamheid. Wat betekent het van beleid tot uitvoering om hieraan bij te dragen, wat betekent dat voor de eigen positie en het dagelijks handelen? De reeds opgebouwde kennis en ervaring wordt aangereikt via presentaties, trainingen, het meedenken over de vraagstukken in beleid en uitvoering en het deelnemen in projecten.

De landelijke overheid is bepalend voor het verkrijgen van wettelijke legitimatie. Er is een wettelijke verankering tot stand gekomen in de nieuwe Jeugdwet sinds 1 januari 2015 (het familiegroepsplan) en (in minder sterke mate) in de Wmo (het persoonlijk plan). Op 1 januari 2020 is de nieuwe Wet Verplichte Geestelijke Gezondheidszorg (Wvvgz) in werking getreden. In deze wet is het recht op een eigen plan van aanpak verankerd, met als doel het voorkomen van verplichte zorg en vooral gedwongen opname. In aanloop naar deze nieuwe wet is EKC opgetrokken met dr. G. Schout, die verschillende onderzoek heeft gedaan naar EK-conferenties bij verplichte Ggz, met Kringwijs en met Mind, om aandacht te krijgen voor het recht op een plan en het recht op verbinding met de eigen kring. Ook in 2021 hebben we gezamenlijk presentaties gegeven over het eigen plan van aanpak en aandacht gevraagd bij gemeenten en organisaties.

Op andere beleidsterreinen zou een vergelijkbare wettelijke verankering helpen de omslag in de relatie burger, overheid, hulpverlening door te zetten. De Eigen Kracht Centrale zal zich hier samen met burgerplatforms en mensenrechtenorganisaties, in contact met Tweede Kamerleden, voor blijven beijveren en zal ook op andere beleidsterreinen blijven meedenken over en meewerken aan recht van burgers op eigenaarschap over hun eigen plan.

De Eigen Kracht Centrale heeft sinds haar oprichting geïnvesteerd in onderzoek naar de effecten voor burgers, professionals en maatschappij. Deze lijn zal worden voortgezet door in eigen opdracht uitgevoerd onderzoek en door deelname in onderzoeken door anderen.

Internationaal blijft de Eigen Kracht Centrale betrokken bij de initiatieven in vele landen om te komen tot een samenleving waar burgers het recht op zelfbeschikking ervaren. De in Nederland opgebouwde kennis en expertise wordt gedeeld en er wordt geleerd van de initiatieven in andere landen.

Zoals aangegeven ontvangt de Eigen Kracht Centrale geen structurele subsidies. Voor verschillende activiteiten worden daarom vergoedingen gevraagd. Er zijn echter ook activiteiten die wel in grote mate bijdragen aan het realiseren van de maatschappelijke verandering die worden voorgestaan, maar waarvoor een dergelijke vergoeding niet kan worden verkregen. Voor deze activiteiten wordt vooral een beroep gedaan op vermogensfondsen.

Kernactiviteiten in 2021

De kernactiviteiten van de Eigen Kracht Centrale bestonden in 2021 uit:

- Eigen Kracht-conferenties, in verschillende varianten (voor families, als herstel nodig is en voor buurten of groepen), bestaande uit Informatieve Fase, Activeringsfase, Conferentiefase en eventueel Vervolgfase;
- Trainingen en workshops voor professionals en vrijwilligers, bij organisaties, scholen en gemeenten;
- Visie-ondersteuning (coaching, meedenken, intervisie) bij organisaties en gemeenten;
- Projecten, met een specifiek thema, zoals 'gezinnen en buurt in eigen kracht', 'toekomst met eigen netwerk' of 'Simba-familiehuizen', meestal in samenwerking met andere organisaties.
- Andere diensten, zoals procesbegeleiding.

Sinds 1 januari 2015 ligt de verantwoordelijkheid voor o.a. jeugdzorg bij gemeenten. Dit betekent voor de Eigen Kracht Centrale dat er contracten moeten worden aangegaan met iedere gemeente waar burgers een Eigen Kracht-conferentie willen houden. Naast de Eigen Kracht-conferenties bieden we trainingen en visie-ondersteuning, waar we per activiteit een overeenkomst aangaan met gemeente of organisatie.

Sinds 2018 is de AVG van toepassing. In dat jaar heeft de Eigen Kracht Centrale maatregelen getroffen om te voldoen aan de wetgeving. En sindsdien is er blijvende aandacht voor privacy. We zijn continu alert op handhaving van de regels en besteden hier aandacht aan in overleggen met collega's en met coördinatoren.

Burgers

De belangrijkste activiteit van de Eigen Kracht Centrale is de Eigen Kracht-conferentie, ook in 2021. De Eigen Kracht-conferentie bestaat uit verschillende fasen. We starten met een informatieve fase, waarbij een coördinator het gesprek aangaat over het maken van een plan: welke stappen helpen daarbij, hoe betrek je anderen en hoe houd je de regie. Een uitkomst van het gesprek kan zijn dat de burger voldoende mogelijkheden ziet om zonder verdere ondersteuning van buitenaf in eigen kring tot een plan te komen. Het komt natuurlijk ook voor dat mensen op basis van dit gesprek concluderen dat het niet passend is. Ruim 80% heeft behoefte aan ondersteuning om de kring groter te maken. Dan komen we in de activerende fase, die erop is gericht om een proces op gang te brengen waarbij de kring rond de persoon die een vraag heeft, groter wordt gemaakt met familie, vrienden en bekenden. Of, als het om veiligheid, overlast of schade aan anderen gaat door de mensen uit te nodigen die daardoor geraakt zijn. Activering biedt soms voldoende ondersteuning om te komen tot een plan. Meestal is er ook behoefte aan een vervolg van de ondersteuning bij het komen tot de conferentie en het plan. En dan starten we met de conferentiefase: een bijeenkomst waarin de kring bij elkaar komt om te komen tot een plan. De hoofdperso(o)n(en) blijft eigenaar van het proces naar het plan toe en de uitkomst. Professionals kunnen uitgenodigd worden om hun deskundigheid in te brengen of kaders te stellen als ingrijpen dreigt. De Eigen Kracht-coördinator begeleidt het proces en ondersteunt bij de organisatie. Deze fase eindigt met het uitschrijven en verspreiden van het eigen plan en het nabellen naar de hoofdperso(o)n(en) en enkele personen uit het netwerk.

Wanneer de uitvoering van het plan stukt of wanneer de omstandigheden veranderen waardoor aanpassing nodig is, kan bijstelling van het plan

noodzakelijk zijn. Dan kunnen we een vervolgonferentie bieden, waarbij het conferentieproces zich herhaalt.

In iedere situatie wordt gekeken wat passend is en we doen uitsluitend wat nodig is.

Eigen Kracht-conferenties hebben door de onafhankelijke coördinator vooral meerwaarde in situaties van drang en dwang. Denk daarbij aan uithuisplaatsingen, ondertoezichtstellingen, huisuitzettingen, gedwongen opname in psychiatrie, schulden en justitiële kwesties.

Landelijk zijn in 2021 in totaal 167 Eigen Kracht-conferenties uitgevoerd, een lichte stijging ten opzichte van 2020.

In het merendeel van de situaties waarvoor een EK-conferentie werd aangevraagd, was sprake van drang of dwang, zoals (dreigende) uithuisplaatsingen, ondertoezichtstellingen, opname in psychiatrische instelling of huisuitzettingen. Bij het merendeel van de aanvragen waren kinderen betrokken. De EK-conferentie ging dan, naast andere zaken, over waarborgen voor de veiligheid van deze kinderen.

De meest genoemde onderwerpen waren: overbelasting van ouders, echtscheiding, psychiatrische problemen, gedragsproblemen van het kind, pedagogische onmacht van ouders en huisvestingsproblemen. Daarnaast speelden problemen op school, financiële problemen, verslaving, huiselijk geweld, problemen met werk, met politie en verwaarlozing. De problematiek waarvoor Eigen Kracht-conferenties worden aangevraagd, wordt de afgelopen jaren steeds meer complex.

Organisaties

De Eigen Kracht Centrale deelt zijn ervaring en kennis over het groter maken van de kring en regie bij mensen laten, zoveel mogelijk met professionals in het sociaal domein, door het bieden van presentaties, workshops en lezingen en daarnaast in persoonlijke contacten. We vinden het van groot belang dat professionals in hun werk aandacht hebben voor de kring van mensen rond hun cliënten, de regie niet overnemen en bij die kring laten en mensen de mogelijkheid bieden om een plan te maken.

Professionals kunnen hun cliënten hierbij ondersteunen, als onderdeel van hun werk. In situaties van drang en dwang is dit over het algemeen niet mogelijk. Enerzijds door de positie van professionals in die situaties en anderzijds door de tijd die het kost. In die situaties heeft een Eigen Kracht-conferentie meerwaarde.

Naast het benoemen van het belang van het normaler maken van aandacht voor de bredere kring, vertellen we ook over de mogelijkheden van Eigen Kracht-conferenties voor individuen en families, wat het oplevert voor zowel de familiegroep als voor professionals en hoe het kan bijdragen aan een passende oplossing voor alle betrokkenen. Naast de activiteiten voor groepen, zijn er veel persoonlijke contacten met professionals, bijvoorbeeld in het kader van een conferentie.

Medewerkers van de Eigen Kracht Centrale verzorgden workshops en lezingen op regionale en landelijke bijeenkomsten. Bij organisaties verzorgden medewerkers ook coaching trajecten en procesbegeleiding voor professionals.

Trainingen

Eén van de activiteiten van de Eigen Kracht Centrale om te komen tot het bereiken van de missie, is het bieden van ondersteuning aan organisaties en gemeenten, onder andere door trainingen. De Eigen Kracht Centrale staat ingeschreven in het register Instellingen van het CRKBO (Centraal Register Kort Beroepsonderwijs) en voldoet

daarmee aan de Kwaliteitscode voor Opleidingsinstellingen voor Kort Beroepsonderwijs. In 2021 waren verschillende trainingen geaccrediteerd bij het SKJ (Kwaliteitsregister Jeugd, waarbij professionals in het sociaal domein accreditatiepunten kunnen halen door het volgen van de trainingen). Het ging dan om de trainingen: 'Werken vanuit de visie van Eigen Kracht' (drie dagdelen, 13 punten), 'Werken met het familiegroepsplan' (een dag, 7 punten), 'Het familiegroepsplan in de jeugdwet' (2 uur, 3 punten) en 'Faciliteren en organiseren van familiegroepsbijeenkomsten' (2 dagen, 13 punten). De meeste trainingen betreffen in-company trainingen, op maat gemaakt aangeboden bij gemeenten of organisaties.

Vanaf maart 2020 zijn we online trainingen gaan aanbieden, via Zoom. De SKJ-punten zijn vanaf dat moment ook geldig voor digitaal aangeboden trainingen, in verband met de corona-crisis. Dit gold voor heel 2021. Daarnaast was de training 'Faciliteren en organiseren van familiegroepsbijeenkomsten' ook geaccrediteerd bij Registerplein, dat elf beroepsregisters in het sociaal domein beheert, waaronder sociaal agogen en GGZ-agogen.

In 2021 hebben we ook een aantal online trainingen aangeboden met open inschrijving, met name de training 'Werken met het familiegroepsplan'.

Er is inmiddels veel ervaring met online trainingen en de mogelijkheden zijn groot om gehele trainingen met power points, films en het oefenen in kleine groepjes aan te bieden..

We hebben een aantal trainingen van vier dagdelen 'Het faciliteren en organiseren van familiegroepsbijeenkomsten' online kunnen aanbieden, waardoor verschillende organisaties heel praktisch aan de slag konden met het familiegroepsplan voor de gezinnen waarmee ze werken.

Naast de trainingen boden we in 2021 (digitale) intervisiebijeenkomsten, 'coaching on the job' en ondersteuning in leerbijeenkomsten.

De Eigen Kracht Centrale is inmiddels vast onderdeel geworden van de cursussen 'Puinruimen' en 'Lef Hebben', die gegeven worden in verschillende penitentiaire inrichtingen door herstelconsulenten en geestelijk verzorgenden. Dit betekent dat we in het kader van die cursus workshops verzorgen over Eigen Kracht, voor groepen gedetineerden. Door de coronamaatregelen gingen in een aantal PI's in het land de cursussen Puinruimen niet door en daarmee ook onze bijdrage niet. In 2021 hebben we de workshops kunnen bieden in Nieuwersluis, en Alphen aan den Rijn. We hebben contact gehad om ook te gaan starten in Veenhuizen.

Er is in 2021 één training georganiseerd voor nieuwe Eigen Kracht-coördinatoren, in februari. Door de corona-maatregelen is deze online gehouden. Ook is er een EK-2 training gehouden, het tweede deel van de basistraining voor coördinatoren. Na de eerste drie dagen training gaan de nieuwe coördinatoren aan het werk in de praktijk, met coaching en intervisie vanuit de regiomanagers. Na minimaal twee Eigen Kracht-conferenties worden ze uitgenodigd voor het tweede deel van de training, EK-2. Hierin leren ze Eigen Kracht-conferenties als herstel nodig is en voor groep, wijk of buurt te faciliteren en daarnaast geeft de training een verdieping van de conferenties voor families. Ook deze EK-2 training is online gegeven.

Door het gehele jaar heen zijn vele trainingen georganiseerd, op scholen, bij organisaties voor jeugdzorg, voor psychiatrie, voor ouderenzorg en voor sociale wijkteams en gemeenten. De kern van de trainingen is altijd het leggen van verbindingen met de brede sociale kring van mensen, het laten van regie bij de mensen zelf en het faciliteren van het maken van een plan. Professionals leren om mensen te

activeren in plaats van direct te adviseren en hulp te verlenen. Om te wijzen op de eigen kracht en de eigen kring in plaats van vanzelfsprekend door te verwijzen naar andere professionals. Er wordt aandacht besteed aan de visie van de organisatie of gemeente en hoe deze in praktijk wordt gebracht. Het gaat daarbij vooral om de verandering in houding bij professionals en de benodigde verandering in alle lagen van organisaties en gemeentes. Ook is er aandacht voor de veranderde wetgeving en met name voor het recht van burgers op het maken van een familiegroepsplan. Iedere training wordt op maat gemaakt en aangepast aan de deelnemers.

In Den Haag heeft EKC een overeenkomst met Eigentoeekomstplan, een initiatief waar vrijwilligers kunnen worden ingezet om netwerkbijeenkomsten te organiseren voor gezinnen met kinderen die een vraag hebben. De Eigen Kracht Centrale verzorgt de trainingen voor de vrijwilligers, intervisiebijeenkomsten en coaching voor de projectleider. Dit jaar is er voor het eerst ook een training in het Engels gegeven, voor niet-Nederlandstalige vrijwilligers. In 2021 is deze overeenkomst wat uitgebreid ten opzichte van 2020.

De Eigen Kracht Centrale is sinds drie jaar betrokken bij BrabantZorg, een organisatie voor zorg aan ouderen. We zijn betrokken om mee te denken over het normaal maken dat vanaf de start van het bieden van zorg de kring rond de oudere kan meedenken en meedoen. Zij noemen dit SamenZorg. In 2021 zijn de trainingen aan de teams begonnen, in de vorm van een pilot. De eerste vijf teams zijn getraind en hebben ieder drie dagdelen training gehad. Ieder team kiest twee ambassadeurs en de ambassadeurs van de verschillende teams krijgen met elkaar nog een extra dagdeel. Daarnaast zijn er SamenZorgcoaches, die door de Eigen Kracht Centrale en door BrabantZorg worden begeleid. Helaas ontstond er in 2021 bij BrabantZorg onzekerheid over de financiële situatie, waardoor de trainingen vanaf oktober zijn stilgelegd. Wel zijn we blijven meedenken in de projectgroep en we hopen in 2022 door te kunnen gaan met de trainingen. De Raad van Bestuur van BrabantZorg heeft aangegeven dat SamenZorg een van de belangrijke projecten is.

Projecten

Sinds een aantal jaar zijn we, evenals Gezinshuizen.com, partner in het project Simba-familiehuizen van SOS Kinderdorpen. Ze starten binnen dit project gezinshuizen waar broertjes en zusjes samen kunnen worden opgevangen, met als doel terugkeer naar huis binnen 1,5 à 2 jaar. Het uitgangspunt is dat er wordt gestart met een Eigen Kracht-conferentie. In 2021 zijn een aantal aanvragen gedaan voor conferenties. Daarnaast hebben we een training geboden voor het team van de Simba-familiehuizen over het werken met familiegroepsplannen.

Eerder noemde ik al onze samenwerking met BrabantZorg, omdat we in 2021 hier met trainingen gestart zijn. Naast de trainingen zijn twee medewerkers van EKC lid van het projectteam, dat maandelijks (online) samenkomt. We krijgen betaald om mee te denken over het SamenZorggesprek. Een gesprek dat Brabant Zorg wil invoeren als start van ieder traject van cliënten, waarbij de cliënt samen met zijn of haar netwerk een plan maakt als startpunt van de zorg. De verandering in manier van werken moet leiden naar een situatie waarbij altijd eerst wordt gekeken naar wat iemand zelf nog kan, wat zijn of haar naasten of omgeving kunnen betekenen, waar hulpmiddelen kunnen worden ingezet en tot slot naar het mogelijk toevoegen van de deskundigheid en aandacht van de professionals. Om het gewone als uitgangspunt te nemen.

Sinds 2019 werkt de Eigen Kracht Centrale samen met stichting Aurora (kennisnetwerk voor zelfdodingspreventie). In dat jaar hebben we een projectvoorstel geschreven 'De brug naar morgen, wachtlijstoverbrugging voor mensen die kampen met suïcidaliteit'. Het doel was om mensen met suïcidale gedachten die op een GGZ-wachtlijst staan voor behandeling en/of intramurale opname, de kans te bieden om met hun naasten een plan te maken om de wachttijd te overbruggen, passende ondersteuning te bieden en mee te denken over de volgende stappen, om een fundament te leggen. In 2020 hebben we geprobeerd fondsen te vinden die financieel wilden bijdragen aan dit project, maar dat is niet gelukt. Vervolgens hebben we aansluiting gezocht bij de landelijke agenda suïcidepreventie. Dit is gelukt en in 2020 hebben we voorbereidingen getroffen om het voorstel in aangepaste vorm in te dienen bij het Ministerie, samen met Mind Ypsilon en in overleg met 113. Deze keer als onderdeel van een groter project, met Aurora als projectleider. Dit is in 2021 toegekend en het project is van start gegaan. Het project loopt drie jaar en een onderdeel ervan zijn een aantal Eigen Kracht-conferenties met daarbij focusgroepen achteraf met de deelnemers aan de bijeenkomst om te bespreken wat de ervaringen waren. Dit wordt meegenomen in de handreikingen die geschreven worden, voor professionals en voor naasten van mensen met suïcidale gedachten. In 2021 is een flyer gemaakt voor het project, in samenwerking met Aurora, Mind en 113. In 2022 zullen de Eigen Kracht-conferenties en focusgroepen worden gehouden.

Ook in 2021 konden we, met dank aan twee fondsen, Eigen Kracht-conferenties organiseren voor mensen in detentie, voor het project 'Toekomst met eigen netwerk'. Het jaar ervoor hadden we voor het eerst financiële mogelijkheden ontvangen van de fondsen en na het indienen van de rapportage over het eerste jaar is de aanvraag voor het vervolg goedgekeurd. Vanuit de cursussen Puinruimen kwamen verschillende vragen naar een Eigen Kracht-conferentie van gedetineerden en daarnaast nemen herstelconsulenten en geestelijk verzorgers contact op omdat ze contact hebben met mensen die een Eigen Kracht-conferentie zouden willen. Ook in 2021 kregen we meer vragen dan het aantal waarvoor we financiële mogelijkheden hadden. In alle situaties zijn we ook bij de gemeente waar de persoon ingeschreven stond in gesprek gegaan over de mogelijkheid van de gemeenten om te financieren. In een deel van de situaties is dit gelukt en daardoor konden we ook in 2021 meer aanvragen aannemen dan het potje vanuit de fondsen. Onderdeel van het project is het vinden van structurele financiering voor Eigen Kracht-conferenties voor mensen in detentie en hiervoor zijn we in contact met ministeries en met andere organisaties. We maken deel uit van een overlegtafel met alle aanbieders van herstelgerichte voorzieningen, zoals Perspectief Herstelbemiddeling, HALT, Mediation in strafzaken en Buurtbemiddeling, onder begeleiding van Restorative Justice Nederland (RJN). Met elkaar onderzoeken we hoe we meer kunnen samenwerken, naar elkaar kunnen verwijzen en mogelijk samen projecten kunnen opzetten. We hebben gezamenlijk in 2021 een overleg gehad met het Ministerie van Veiligheid en Justitie waarin ook de financiering is benoemd.

In de gemeente Den Haag zijn we sinds 2020 aan de slag in de wijk Duindorp. Met subsidie van de gemeente hebben we in het project 'Samen bouwen in Duindorp' een aantal buurtconferenties georganiseerd, binnen de mogelijkheden van de coronamaatregelen. Vervolgens zijn vier coördinatoren onder begeleiding van een medewerker van EKC met de buurtbewoners en professionals aan de slag gegaan rond thema's die voortkwamen uit de bijeenkomsten. Er wordt vanuit de

visie (regie bij de mensen laten, kringen groter maken met iedereen die betrokken is, mensen in staat stellen plannen te maken) gekeken wat er mogelijk is. Dit is gestart in 2020 en in 2021 is dit voortgezet. Naast dit project is in 2021 gestart met een vervolgproject 'Duindorp: gezinnen en buurt in eigen kracht'. Hiervoor kunnen in Duindorp ook Eigen Kracht-conferenties voor families aangevraagd worden en kunnen we werken aan buurtkringen. Het eerste project is in 2021 afgerond en hiervoor is een verantwoording geschreven. Het tweede project loopt nog door in 2022. Daarnaast is een aanvraag gedaan voor een derde project, maar dit is helaas niet toegekend.

In een aantal gemeenten werken medewerkers voor stichting Kringwijs samen met professionals om hen te ondersteunen bij het werken vanuit de visie van verbinding, kringen groter maken, regie bij mensen laten en faciliteren van plannen maken door mensen zelf. Deze medewerkers werken ook voor EKC en nemen in hun werk ook altijd Eigen Kracht-conferenties mee, in trainingen, intervisie en coaching van de professionals.

Wetgeving

Sinds de oprichting van de Eigen Kracht Centrale hebben de medewerkers contact onderhouden met Ministeries en Tweede Kamerleden, over mogelijke wetgeving met betrekking tot het recht op het maken van een plan en het recht op verbinding met het eigen netwerk. Hier is altijd veel steun voor geweest.

Inmiddels is het recht op het maken van een plan opgenomen in verschillende wetten. In de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) staat het recht op het maken van een persoonlijk plan, samen met het netwerk (art. 2.3.2.). Sinds 2015 staat het familiegroepsplan in de Jeugdwet (art. 1.1, 2.1g, 4.1.2 en 4.1.3): een hulpverleningsplan of plan van aanpak opgesteld door de ouders, samen met bloedverwanten, aanverwanten of anderen die tot de sociale omgeving van de jeugdige behoren. De wet verplicht professionals in de jeugdzorg en – bescherming om ruimte te bieden aan ouders die met hun eigen netwerk een plan willen maken. Hierbij hoort de verplichting van gemeenten om burgers bij de totstandkoming van hun plan te faciliteren en de plek van het familiegroepsplan als basis voor de hulpverlening te bescherming.

Sinds 1 januari 2020 is in de Wet Verplichte GGZ (Wvggz) het eigen plan van aanpak opgenomen (art. 5.5), met als doel om het aantal verplichte opnames in de ggz te verminderen, door de kring rond mensen groter te maken en mensen in staat te stellen om met elkaar een plan te maken.

In 2021 is de samenstelling van de Tweede Kamer enorm gewijzigd door de landelijke verkiezingen. Veel contactpersonen hebben afscheid genomen. De Eigen Kracht Centrale is gestart met het leggen van nieuwe contacten met bekende en nieuwe partijen en heeft contact onderhouden met bekende politici. Onder andere over de uitvoering van wetten.

Eind 2021 heeft de Eigen Kracht Centrale een uitnodiging gestuurd voor een webinar voor Tweede Kamerleden over o.a. het familiegroepsplan. Het webinar wordt gehouden in 2022.

Politiek & bestuur

Sinds de oprichting van de Eigen Kracht Centrale is het uitgangspunt geweest het recht van mensen op het maken van een eigen plan en het recht van kinderen op verbinding met hun eigen kring. Dit betekent dat contacten met landelijke en gemeentelijke politici altijd een grote rol hebben gespeeld. Ook in 2021 hebben we contacten onderhouden

met politici uit gemeenteraden en, zoals gezegd, politici uit de Tweede Kamer. EKC kan rekenen op steun van woordvoerders van jeugd en zorg van vele politieke partijen.

Op 17 november 2021 heeft de Eigen Kracht Centrale een webinar gegeven van een uur voor gemeenteraadsleden. Daarvoor hebben we via de griffiers een uitnodiging verstuurd aan alle gemeenten. In totaal hadden bijna 100 gemeenteraadsleden zich aangemeld voor het webinar 'Vertrouwen en regie bij inwoners: niet beslissen over, maar beslissen mét!' Na afloop hebben we alle deelnemers materiaal toegestuurd en mensen die wel belangstelling hadden, maar niet konden deelnemen op 17 november, hebben we de opname van het webinar gestuurd, alsmede het materiaal.

Overige activiteiten

De Centrale vindt het belangrijk om contacten met verwante organisaties te onderhouden, uiteraard met stichting Kringwijs, ontstaan vanuit de Eigen Kracht Centrale werkend vanuit dezelfde visie. We overleggen regelmatig en een aantal collega's werkt voor beide stichtingen. Ook zit er een overlap in de beide Raden van Toezicht. In 2021 hebben we in een aantal projecten samengewerkt en Kringwijs heeft de Eigen Kracht Centrale uitgenodigd om een workshop te geven op het Caring Community Festival, waar Kringwijs een van de organisatoren was. EKC heeft samen met iemand van MIND verteld over Eigen Kracht-conferenties in het kader van de Wet verplichte Ggz. Verder werkt EKC samen met stichting Restorative Justice Nederland (RJN), met wie we deelnemen in een overleg met verschillende aanbieders van herstelgerichte activiteiten, met ECHO (Herstelgericht werken in het onderwijs), Aurora (verzamelde kennis rondom zelfdodingspreventie) en Kinderrechten.nu (kinderparticipatie) om gezamenlijk op te trekken vanuit een gedeelde visie.

Organisatie

Eigen Kracht-coördinatoren

Voor het werk van de Eigen Kracht Centrale zijn de Eigen Kracht-coördinatoren essentieel. Zij voeren een belangrijk deel van het werk uit en zijn daarnaast ambassadeurs voor het werk. Met de EK-coördinatoren bestaat geen dienstverband of gezagsverhouding. Iedere Eigen Kracht-coördinator gaat jaarlijks een Overeenkomst van Opdracht aan met de Eigen Kracht Centrale. De coördinatoren bereiden de Eigen Kracht-conferenties voor met de families, maken de kring groter, zorgen voor verbinding met persoonlijk en professioneel netwerk en begeleiden de bijeenkomst.

Ook in 2021 kon de Eigen Kracht Centrale beschikken over voldoende Eigen Kracht-coördinatoren om het aantal aanvragen voor Eigen Kracht-conferenties aan te kunnen en ook te zorgen dat voor iedere aanvraag van een burger of professional binnen twee dagen een coördinator een afspraak kon maken.

Nadat we in 2020 onze landelijke studiedag digitaal hadden moeten organiseren, konden we in 2021 weer live samenkomen. Op 6 november kwamen coördinatoren uit het hele land samen in Bussum. Het was duidelijk dat iedereen enorm genoot van het samenzijn. We hadden een mooie, grote kring en hebben een ochtend gehouden over het thema 'Gedeelde visie, andere vormen'. Na een welkom, introductie en bijpraten over landelijke en internationale ontwikkelingen in de grote kring, zijn we uiteengegaan in kleinere kringen om met thema's aan de slag te gaan.

We hadden drie groepen. Voor twee groepen hadden we twee dames van CONSENT uitgenodigd: Baudy Wiechers en Rachel gingen in kleinere groepen aan de slag met de

CONSENT-methode, een manier om met een groep vanuit gelijkwaardigheid gedragen besluiten te nemen. Er is veel overlap met Eigen Kracht, maar de uitvoering verschilt en het bleek zeer boeiend om meer hierover te leren en met elkaar verder te praten over aanvulling op elkaar en over verschillen. De derde groep ging met onze collega Elke Westermann meer leren over omgaan met weerstand, met behulp van de niveaus van Bateson. Al snel werd er in alle ruimtes heel actief gewerkt en het uur was eigenlijk te kort. Na een gezellig pauze, waarin veel mensen eindelijk weer konden bijpraten, gingen we door met workshopronde 2: opnieuw gingen twee groepen in gesprek over de CONSENT-methode en Elke gaf een workshop 'Kring in beeld', over meetekenen als middel om de kring te vergroten. Allemaal andere vormen, vanuit dezelfde visie! Om 13 uur sloten we het inhoudelijke deel af en genoten we met elkaar van een heerlijke lunch.

Naast de landelijke studiedag houden de regiomanagers een paar keer per jaar in hun regio bijeenkomsten voor de groep coördinatoren uit die regio. Ook dit gebeurde in 2021 deels fysiek en deels online. Tijdens die bijeenkomsten praten we de coördinatoren bij over landelijke en regionale ontwikkelingen en daarnaast is er tijd voor intervisie. Dan worden anoniem conferenties besproken om samen verder te leren en te ontwikkelen. Ook worden er regelmatig thema's besproken die op dat moment leven bij de coördinatoren.

Personeel

In 2021 was de bezetting van EKC, met 8 medewerkers, 4,0 FTE. Naast de medewerkers die in dienst zijn, is er een freelance-overeenkomst met twee medewerkers en met een externe controller. Zoals eerder benoemd, hebben we landelijk met de Eigen Kracht-coördinatoren een Overeenkomst van Opdracht. Gedurende het gehele jaar is Hedda van Lieshout bestuurder geweest van de Eigen Kracht Centrale.

Het percentage ziekteverzuim was in 2021 4,8%. Een van de medewerkers is in 2020 volledig ziek geworden en zij heeft een groot deel van 2021 niet volledig kunnen werken. Vanaf april is 2021 is zij weer gestart, met 4 uur en dit heeft ze opgebouwd tot ze in september weer volledig aan het werk kon.

In 2020 was het ziekteverzuim 3,76%, in 2019 was er geen ziekteverzuim. In eerdere jaren bedroeg het geregistreerde percentage ziekteverzuim: 6,6% (2018), 17,6% (2017), 9,9% (2016), 5,47% (2015).

Stichting Eigen Kracht Centrale is aangesloten bij de CAO Welzijn & Maatschappelijke Dienstverlening.

Raad van Toezicht

Eind 2020 heeft de voorzitter van de Raad van Toezicht, Mirjam Maasdam, afscheid genomen. Angela Bransen nam het voorzitterschap van haar over en is het gehele jaar 2021 voorzitter geweest. De Raad van Toezicht bestond in 2021 naast de voorzitter uit Wiebe Knobbe en Marianne Potting.

Financiën

Het resultaat over het boekjaar 2021 komt uit op een positief saldo van € 59.140,-. Het Eigen Vermogen is toegenomen met dit bedrag en bedraagt op 31-12-2021 € 102.141, Van dit bedrag zit € 28.989 in een bestemmingsfonds. Dit betekent dat dit geld is geormerkt voor innovatie, wetenschap en hefboomconferenties.

Continuïteit

Ook in 2021 had de Raad van Toezicht uiteraard aandacht voor de financiële situatie van de Eigen Kracht Centrale. In de vergaderingen was dit een standaard agendapunt en tijdens een aantal vergaderingen sloot de externe controller aan om een extra toelichting te kunnen geven.

Daarnaast heeft de Raad van Toezicht meegedacht over inhoudelijke strategieën, waar ook de gehele kring van medewerkers over meedenkt. Besluiten worden in de kring genomen. In 2021 hebben we ingezet op stabilisering met als doel om de komende jaren weer te groeien.

Daartoe is voor 2022 samen met de controller een realistische begroting opgesteld, die in november 2021 is goedgekeurd door de Raad van Toezicht.

De overeenkomsten met gemeenten zijn over het algemeen voortgezet, een paar overeenkomsten zijn gestopt maar er zijn ook overeenkomsten bijgekomen met 'nieuwe gemeenten' of gemeenten die na een aantal jaar weer een overeenkomst willen aangaan met de Eigen Kracht Centrale. Voor 2022 hebben we een kleine verhoging van het aantal Eigen Kracht-conferenties begroot, evenals een groter aantal trainingen en coaching trajecten. Voor projecten is de verwachting ongeveer gelijk aan 2021. Er is in de begroting gerekend met een toevoeging aan de reserves van 4%.

Klachten

Sinds 2007 maakt de Eigen Kracht Centrale gebruik van de mogelijkheid deel te nemen aan de klachtencommissie van de Jeugdzorg in Overijssel. Rita Linde is sinds 2015 de eerste secretaris klachtencommissie.

In 2021 is er één klacht binnengekomen bij de klachtencommissie, maar deze klacht is niet ontvankelijk verklaard, vanwege het verstrijken van de klacht-termijn en de klacht was tegen iemand die geen medewerker was van de Eigen Kracht Centrale.

Communicatie en pr

Nieuwsbrieven

Sinds de zomer van 2017 deelt Hedda van Lieshout wekelijks een positieve ervaring, onder de titel 'Een sterk verhaal op vrijdag'. Het betreft dan een verhaal van een familie, een coördinator, een professional of een collega, over een Eigen Kracht-conferentie, training of een ander moment uit het leven.

Deze nieuwsbrief heeft een bereik van 2.280 mensen, dit is inmiddels een redelijk stabiele lezersgroep waar nog wel enige wisseling in zit. De verhalen leiden wekelijks tot mooie reacties via mail en telefoon en zo tot nieuwe contacten die geïnspireerd zijn door de vaak herkenbare verhalen. Ook leidt het in sommige gevallen tot aanvragen voor Eigen Kracht-conferenties of voor trainingen.

Ook andere landen uit ons Europese netwerk zijn geïnspireerd geraakt door het idee van het delen van verhalen en sinds 2020 schrijven de Engelse collega's een 'Friday Story' en ook in België, Tsjechië, Duitsland en Bulgarije verschijnen regelmatig 'Vrijdagverhalen'. In 2021 zijn we als netwerk ook begonnen met het delen van verhalen. Tien landen doen inmiddels mee en sturen regelmatig een verhaal naar ons en wij

zorgen dat er elke week een 'Friday Story' uit een van onze landen verschijnt op de website van het Europese netwerk www.fgcnetwork.eu/stories/.

In maart 2021 is een reguliere nieuwsbrief verschenen en daarnaast hebben we een aantal keer extra informatie geplaatst bij het vrijdagverhaal, als een soort crossover tussen een gewone nieuwsbrief en het vrijdagverhaal. Dit is ons kanaal voor het delen van nieuws en om mensen op de hoogte te brengen van komende activiteiten.

Publicaties

In 2021 zijn een aantal publicaties verschenen van en over de Eigen Kracht Centrale.

Het WODC (Wetenschappelijk Onderzoek- en Documentatiecentrum) heeft een interview gehouden met EKC over Eigen Kracht-conferenties en herstelconferenties en deze zijn benoemd in het rapport dat in 2021 is uitgebracht voor het Ministerie van Justitie en Veiligheid: 'Cahier 2021-26 Herstel in detentie Beleid en interventies M.S. Hoekstra R.R. den Bak.

Het ondersteuningsteam Zorg voor de Jeugd (OZJ, een initiatief van de Ministeries van Justitie en Veiligheid, Onderwijs, Cultuur en Wetenschap en Volksgezondheid, Welzijn en Sport) heeft in het najaar van 2021 een publicatie uitgebracht vanuit het team wijkgericht werken: 'Ongewone Reisgids van Zorg voor de Jeugd', met daarin een hoofdstuk over de Eigen Kracht Centrale. We waren al opgenomen op hun website als 'goed voorbeeld' met een verhaal over een Eigen Kracht-conferentie.

Sander Dekker, Minister voor Rechtsbescherming, bracht in 2021 een werkbezoek aan Penitentiare Inrichting Nieuwersluis. De herstelconsulente van deze PI heeft daar samen met een gedetineerde verteld over de Eigen Kracht-conferentie die in deze PI is gehouden. Dit was een heel bijzonder verhaal over herstel en het maken van een plan met een kring van mensen die belangrijk waren voor de gedetineerde.

In april 2021 verscheen in het VNG magazine een artikel van Leo Mudde, in de serie 'De menselijke maat' met als titel 'Worstelen met vertrouwen, regie in het sociaal domein'. Hierin interviewt de heer Mudde onder andere Henriëtte van Essen, Eigen Kracht-coördinator en lang werkzaam geweest bij de gemeente Groningen. Zij vertelt over het belang van het laten van regie bij de mensen zelf.

In oktober 2021 kwamen twee podcasts online onder de titels 'Er zijn altijd meer mensen dan we denken' en 'Ga op zoek naar bruggenbouwers'. In de serie podcasts 'Professional vanuit je hart' gaat Mascha Struijk twee keer ruim 50 minuten in gesprek met Hedda van Lieshout over het werk van de Eigen Kracht Centrale.

In november 2021 verscheen een artikel in EW (Elsevier Weekblad, het tijdschrift en het online magazine) geschreven door Gerlof Leistra, onder de titel 'Opvang in eigen kring'. De journalist had Hedda van Lieshout geïnterviewd naar aanleiding van berichten over de vele uithuisplaatsingen van kinderen in Nederland, onder andere in het kader van de toeslagenaffaire.

Ook zijn er twee artikelen in het buitenland verschenen, waar wij een kleine bijdrage aan hebben geleverd door mee te lezen of informatie te leveren:

De eerste verscheen in april 2021 in Zuid-Afrika, door G.H.A. Spijker en M. de Jong: Family Conferencing: Responsibility at Grassroots Level – A Comparative Analysis between the Netherlands and South Africa. De tweede in Zwitserland, door een deelnemer aan ons Europese netwerk Annette Dietrich, werkend aan de Universiteit van Luzern: 'Family Group Conference - a promising intervention in child protection'

Zoals elk jaar heeft onderzoeker dr. Peter Gramberg ook in 2021 een rapport geschreven over de resultaten van de registratie van alle gegevens over de EK-conferenties in 2020 en het onderzoek naar de tevredenheid en de follow-up van Eigen Kracht-conferenties in de periode tussen 1 januari en 31 december 2020. Het rapport verscheen in mei 2021.

In 2020 waren 144 aanmeldingen voor Eigen Kracht-conferenties geregistreerd. Deze aanmeldingen kwamen in bijna driekwart van de gevallen van een professionele organisatie, met name organisaties op het gebied van jeugdbescherming en aanbieders van jeugdzorg. In 17% van de gevallen deed de hoofdpersoon zelf (direct) de aanmelding en in 11% gebeurde dit door iemand uit het sociale netwerk van de persoon. In 19% van de situaties betrof het uitsluitend een meerderjarige hoofdpersoon, in de overige 81% waren er (ook) minderjarige hoofdpersonen betrokken. In 82% van alle aanmeldingen is een plan en/of afspraken gemaakt. In bijna 60% van de situaties lag er tussen tijdstip van aanmelding en van conferentie minder dan twee maanden en in spoedgevallen soms zelfs slechts enkele dagen. In het kortste geval lagen er tussen de aanmelding en de bijeenkomst in 2021 vier dagen.

De getalsmatig belangrijkste redenen om een EK-conferentie aan te vragen waren in 2020: echtscheiding, psychiatrische problematiek, pedagogische onmacht van ouders en overbelasting van ouders. De onderwerpen in de EK-c hebben vooral betrekking op opvoeding, gewenste woonplek, verbeteren van relatie tussen kind en ouders en omgangsregeling. Gemiddeld kwamen er 9,2 mensen naar een conferentie. In 2020 hebben tien EK-conferenties uitsluitend digitaal plaatsgevonden. Een groot deel van de conferenties waren deels live en deels online.

Volwassen hoofdpersonen geven een 7,7 aan de bijeenkomst en een 8,3 aan het plan. Andere volwassen deelnemers (familieleden en sociaal netwerk) geven gemiddeld rond de 8,0 aan de bijeenkomst en aan het plan. De beroepskrachten geven gemiddeld een 8,1 aan de bijeenkomst en een 7,7 aan het plan. Alle volwassenen geven de coördinator gemiddeld een 8,5. Minderjarigen geven de bijeenkomst een 6,6, dat is gemiddeld lager dan in eerdere jaren. Over de coördinator en het plan zijn de minderjarigen nog altijd zeer positief met respectievelijk een 7,9 en een 8,4.

Complimenten voor de Eigen Kracht-coördinatoren: ondanks het feit dat de situaties steeds meer complex worden, blijft de tevredenheid over het werk en over het resultaat zeer groot!

Eind april 2022 verschijnt het jaarrapport over 2021.

Website

De Eigen Kracht Centrale heeft een informatieve website: www.eigen-kracht.nl. Naast alle mogelijke informatie over de visie van Eigen Kracht en Eigen Kracht-conferenties, zijn hier alle folders te downloaden en gratis te bestellen, onderzoeken te bekijken en alle praktische gegevens te vinden. Ook kun je via de website direct een Eigen Kracht-conferentie of een training aanvragen.

Op de website verschijnen wekelijks de vrijdagverhalen.

Naast de website heeft de Eigen Kracht Centrale een kanaal op YouTube: [youtube.com/eigenkrachtcentrale](https://www.youtube.com/eigenkrachtcentrale), waar alle beschikbare films op onderwerp gerangschikt zijn.

Ook is de Eigen Kracht Centrale beheerder van de website van het Europese netwerk: <https://www.fgcnetwork.eu/>. Deze website is in 2021 onderhouden en opnieuw ingericht. Een aantal landen van het Europese netwerk heeft bijgedragen aan de kosten hiervoor.

Social Media

De Eigen Kracht Centrale is actief op verschillende sociale media: twitter, Facebook en LinkedIn.

Het account op twitter van de Eigen Kracht Centrale heeft 6.484 volgers. Daarnaast hebben verschillende medewerkers een account waar ze twitteren over hun persoonlijke ervaringen en daarnaast berichten van EKC retweeten.

De LinkedIn bedrijfspagina wordt gevolgd door 2.585 mensen en de LinkedIn groep bestaat uit 1.218 mensen.

De Facebook bedrijfspagina wordt gevolgd door 71 mensen en de Facebook community kent 1.032 leden.

Ons vrijdagverhaal delen we wekelijks, naast de verspreiding van de nieuwsbrief, via de verschillende kanalen. Ook andere nieuwtjes en bijvoorbeeld artikelen delen we via alle mogelijke kanalen.

Onderzoek

Onderzoeker Peter Gramberg heeft ook in 2021 het onderzoek uitgevoerd naar de gehouden Eigen Kracht-conferenties. Het betreft de gegevens van registratie, van tevredenheid en van follow-up, onder deelnemers aan conferenties (zowel hoofdpersonen, familieleden, vrienden en bekenden, als professionals). In 2021 is zijn rapport verschenen over 2020 en eind april 2022 wordt het rapport over 2021 verwacht.

Ook in 2021 hebben we contacten onderhouden met verschillende hogescholen en universiteiten en hebben we een HBO-studente begeleid die onderzoek gedaan heeft naar Eigen Kracht-conferenties.

Eigen Kracht Centrale Internationaal 2021

De Eigen Kracht Centrale in Nederland is mede voortgekomen uit buitenlandse inspiratie op het gebied van Family Group Conference en Restorative Practice. Op onze beurt inspireert de Centrale anderen, ook wereldwijd. Covid-19 heeft de internationale contacten ernstig belemmert doordat fysiek reizen niet meer veilig was maar het heeft wel de online mogelijkheden van contact een boost gegeven. Zo hebben we een aantal malen online deelgenomen aan ontmoetingen in Jeruzalem, Potsdam en Estland.

Het EU FGC Netwerk organiseert al vanaf 2002 een jaarlijkse conferentie in één van de deelnemende landen. Dit jaar echter hebben we elkaar online een viertal keer digitaal ontmoet. In juni een week lang elke ochtend, gefaciliteerd door de Bulgaarse FGC organisatie Tulip Foundation en een aantal online sessies door het jaar heen.

Eén van de tastbare resultaten van deze uitwisselingen zijn “Friday story’s”, die regelmatig op de website van het netwerk worden gezet

<http://www.fgcnetwork.eu/stories>.

Friday story’s zijn Europese FGC-verhalen, analoog aan de Nederlandse vrijdag verhalen, rond de organisatie en uitvoering van Eigen Kracht-conferentie/Family Group Conference (FGC). Zoals eerder beschreven delen inmiddels 10 landen regelmatig hun verhalen en zorgen wij dat er elke week een verhaal op de website verschijnt.

Het in 2019 gestarte FGC project van SOS Children Services in Riga, Letland met ondersteuning vanuit De Eigen Kracht Centrale, heeft zich ondanks de beperkingen ook in 2021 kunnen handhaven. Dit relatief nieuwe FGC team zag zich gesteld voor de tegenstrijdige opgave om het adagium van ‘FGC: widen the circle’ gestalte te geven in Corona tijden. Toch hebben zij kans gezien een vijftiental conferenties uit te voeren, sommige online, sommige in-person. De Centrale heeft dit project kunnen ondersteunen middels twee wekelijkse online intervisie sessies met coördinatoren en project leiding en een aantal online workshops met professionals.

Dit jaar verliep de termijn van Rob van Pagée als Trustee van het ‘International Institute for Restorative Practices’ (IIRP) in de VS. Als opvolger vanuit Europa is collega Stijn Deprez van Ligand in Kortrijk België bereidt gevonden.

Op verzoek van het Kempe Institute in de VS heeft de Eigen Kracht Centrale in oktober 2021 een workshop gegeven met de titel ‘How independent, citizen coordinators combine Family Group Conferences and Restorative Conferences’. Daarnaast hebben we deelgenomen aan een online ronde-tafel gesprek in een panel van 8 mensen uit verschillende landen, onder begeleiding van Paul Nixon vanuit Nieuw-Zeeland over ‘Restorative Approaches to Child Welfare’. Het leverde een boeiend gesprek op.

Financieel bedruipt het internationale werk zich goeddeels zelf.

Toekomst

Onze algemene doelstelling is om weer te gaan groeien, wat zich moet vertalen in een verdubbeling van het aantal Eigen Kracht-conferenties en het aantal trainingen over drie jaar, begin 2025.

Hieronder schetsen we waar onze focus zal liggen de komende jaren. We hebben afgesproken om ons te richten op de dingen waar we goed in zijn: Eigen Kracht-conferenties (in verschillende varianten), trainingen over het groter maken van kringen en het laten van regie bij mensen zelf en projecten die hierover gaan.

We bouwen voort op de ingeslagen weg en zetten concreet in op de meest kansrijke zaken, dat wil zeggen dat we ingaan op vragen die we krijgen en kansen die we zien. Een kanttekening bij het stellen van doelstellingen is dat we

vaak afhankelijk zijn van vragen die komen vanuit de praktijk en op dit moment weinig ruimte hebben voor acquisitie.

De horizon

Onze horizon voor over vijf jaar is een vaste plek in het systeem:

- Over vijf jaar heeft het familiegroepsplan een vaste positie bij de Raden voor de Kinderbescherming/kinderrechters/Veilig Thuis en jeugdbeschermingsorganisaties en de Eigen Kracht Centrale is daarbij een volwaardige partij.
- Over vijf jaar is er een landelijke mogelijkheid voor de ggz en voor mensen in detentie om een Eigen Kracht-conferentie aan te vragen om een herstelplan/toekomstplan te maken.
- Over tien jaar is er een landelijk dekkend netwerk van lokale Eigen Kracht Centrales die de conferenties bemensen, trainingen aanbieden en breed meedenken in de lokale samenleving.
- De Eigen Kracht Centrale blijft een kleine landelijke kern houden voor de zichtbaarheid, de continuïteit en kwaliteit van Eigen Kracht-coördinatoren en ondersteuning van lokale Eigen Kracht Centrales en voor de internationale samenwerking.

De acties om hiernaar toe te werken in het komende jaar:

Eigen Kracht-conferentie voor individuen en families

In het huidige zorglandschap van aanbestedingen en de omvang van onze organisatie is onze ambitie voor 2022 om het huidige aantal conferenties te continueren. Gedurende dit jaar starten we acties om het aantal voor 2023 te verhogen.

We zoeken hiertoe meer verbinding met jeugdbescherming en streven ernaar om een volwaardig gesprekspartner te zijn bij de landelijke partijen die werken aan vernieuwing van de jeugdbescherming en jeugdhulp. Dit moet uiteindelijk leiden tot een landelijke dekkende voorziening voor EK-c's in situaties waar een jeugdbeschermingsmaatregel dreigt of aan de hand is. Een van de acties hiervoor is hernieuwde aandacht in de tweede kamer voor het belang van kringen in situaties van dwang en drang.

Daarnaast zoeken we verhoging van het aantal EK-c's in andere sectoren, bijvoorbeeld ouderenzorg, werk gerelateerde vragen, detentie en GGZ.

In al deze sectoren hebben we op dit moment contacten en proberen we uitbreiding van de mogelijkheden te realiseren.

Ons project voor EK-c's voor detentie is een groot succes, er komen veel aanvragen, wat laat zien dat er behoefte is. De komende twee jaar werken we aan het smeden van een alliantie om gezamenlijk op te trekken zodat er vanaf 2023 een landelijke regeling is en er jaarlijks ongeveer 24 EK-c's kunnen plaatsvinden vanuit een landelijke pot.

Er komen steeds meer vragen vanuit de GGZ, waar op dit moment maar weinig middelen beschikbaar zijn. We werken samen met o.a. MIND en Ypsilon om mogelijkheden te creëren.

We hebben een project voor mensen met afstand tot de arbeidsmarkt in Rotterdam, waar we trainingen bieden en EK-c's doen. Als dit project succesvol blijkt, dan wordt het komend jaar uitgebreid. We krijgen meer vragen vanuit de

ouderenzorg en nemen deel aan een aantal ontwikkelgroepen, om nog meer mogelijkheden te creëren voor conferenties in deze sector.

Trainingen

Stap voor stap willen we het aantal trainingen dat bij EKC wordt aangevraagd verhogen, om in 2025 te komen tot een verdubbeling ten opzichte van 2021. We doen dit door meer bekendheid te geven en door goed werk te leveren bij de huidige aanvragers.

We hebben het aantal trainingen met accreditatiepunten dit jaar uitgebreid en dit is helpend. In januari 2022 hebben we een audit gehad om ingeschreven te blijven bij het CRKBO. Het resultaat was positief en daarmee nemen zij ons mee in hun aanbod en kunnen we accreditatiepunten blijven bieden.

Projecten

We hebben op dit moment een aantal projecten, waarvan sommige in samenwerking met andere organisaties (Aurora op het gebied van suïcidepreventie, Brabant Zorg en Welzijn Katwijk op het gebied van ouderen met dementie, Doclines op het gebied van KOPP/KVO (kinderen van ouders met psychiatrische problemen en kinderen van verslaafde ouders). Dit willen we voortzetten en we zoeken naar mogelijkheden voor nieuwe projecten.

PR

We willen meer bekendheid geven aan ons werk. Naast de vrijdagverhalen en Europese vrijdagverhalen, willen we weer meer doen op het gebied van filmpjes. Jaarlijks minimaal vier nieuwe korte filmpjes die gedeeld kunnen worden.

In 2022 bestaat de Eigen Kracht Centrale officieel 20 jaar en dat betekent feest. We organiseren een inhoudelijke middag in oktober, waardoor we laten zien dat we er nog zijn en delen wat EKC in 2022 zoal doet, kortom hoe we vernieuwd zijn en wat we te bieden hebben. Hier zullen we veel publiciteit aan geven.

Het succes van het webinar voor gemeenteraadsleden (bijna 100 aanmeldingen) is een reden om dit vaker te doen.

Tijdens de vergadering van november 2021 is de begroting voor het jaar 2022, zoals gemaakt door de bestuurder en controller, goedgekeurd door de Raad van Toezicht.

De afgelopen jaren hebben de medewerkers van de Eigen Kracht Centrale laten zien dat zij in staat zijn om flexibel om te gaan met veranderende omstandigheden. We hebben een bijzonder team met gedreven mensen die dagelijks vol energie en met passie vanuit een gedeelde visie hard aan het werk zijn. Een mooie constatering is dat het geen enkele moeite kost om wekelijks een positief verhaal te vinden. We kijken goed terug op 2021 en hebben met elkaar veel zin om in 2022 met alle toekomstplannen aan de slag te gaan, samen met onze coördinatoren en met alle partners!

Zwolle, 21 maart 2022

Hedda van Lieshout, bestuurder Eigen Kracht Centrale

Jaarverslag 2021 Raad van Toezicht

In menig opzicht is 2021 een bijzonder jaar voor de Raad van Toezicht van Eigen Kracht *Centrale*. De Coronapandemie is er de oorzaak van dat alle 5 vergaderingen via ZOOM hebben plaatsgevonden. In het eerste jaar van de pandemie is 2 maal een beroep gedaan op NOW-ondersteuning, die welkom en noodzakelijk was. De finale afwikkeling ervan vond dit jaar plaats. Financiën was elke vergadering onderwerp van gesprek. Door niet aflatende inspanning van alle betrokkenen is het gelukt om inkomsten en uitgaven in balans te houden.

Onderwerpen op de agenda van de Raad van Toezicht waren personele zaken, financiën [goedkeuren van het jaarrapport 2020 (jaarverslag en jaarcijfers) en de begroting 2022], kansen en risico's als gevolg van Corona, verhouding met Kringwijs, ICT, AVG en beveiliging. Bovendien is vaak gesproken over continuïteit van de organisatie; welke strategie moet er worden gekozen en op welke wijze moet er gereageerd worden op politieke en maatschappelijke ontwikkelingen. De actuele ontwikkelingen dwingen steeds opnieuw tot aanpassingen waarin Eigen Kracht *Centrale* in dit pandemiejaar goed is geslaagd.

Daarnaast heeft de Raad van Toezicht aandacht besteed aan Governance zaken door een takenlijst op te stellen die geleid heeft naar een jaaragenda, aandacht te besteden aan de WBTR, vaststellen van een vergoedingsregeling, nevenactiviteiten en eventuele verstrengeling van belangen. In haar rol als werkgever heeft de Raad van Toezicht een jaargesprek gehouden met de directeur/bestuurder.

Met het vertrek van Mirjam Maasdam per 1 januari 2021 is besloten om de omvang van de Raad van Toezicht terug te brengen naar 3 personen. Gezien de omvang van de activiteiten van Eigen Kracht *Centrale* is dit verantwoord.

Twee leden van de Raad van Toezicht van Eigen Kracht Centrale hebben zitting in de Raad van Toezicht van Stichting Kringwijs. Daarmee is op het niveau van toezicht afstemming gewaarborgd.

Een woord van dank is op zijn plaats voor de tomeloze inzet van de directeur/bestuurder, alle medewerkers, coördinatoren en iedereen die verder betrokken is geweest bij alle activiteiten van Eigen Kracht *Centrale* in 2021.

Raad van Toezicht

Angela Bransen (voorzitter)

Marianne Potting

Wiebe Knobbe