

Onafhankelijk procesbegeleider bij een familiegroepsplan

Eigen Kracht-coördinator: iets voor u?



**“Het mooie
van Eigen Kracht-
coördinator zijn, is
vertrouwen hebben en
geven. Mensen kunnen
prima hun eigen
dingen oplossen.”**

Deze folder is voor mensen die interesse hebben in het werk van een Eigen Kracht-coördinator. Er staat informatie in over Eigen Kracht-conferenties, het profiel van de Eigen Kracht-coördinator en de manier waarop u Eigen Kracht-coördinator kunt worden. Is deze rol iets voor u? Dan bent u van harte uitgenodigd om de volgende stap te zetten.

Wat is een Eigen Kracht-conferentie?

Een Eigen Kracht-conferentie is een werkwijze om mensen de verantwoordelijkheid te laten houden over ingrijpende beslissingen en te werken aan herstel wanneer er sprake is van een conflict. Het geeft hen de gelegenheid zelf een plan te maken met gebruikmaking van eigen mogelijkheden én ondersteuning van buiten te betrekken. Eigen Kracht-conferenties zijn voor individuen en families, als herstel nodig is, voor een groep, wijk of buurt en bij leervragen. Al deze varianten gaan uit van dezelfde principes: samen met betrokkenen een plan maken voor de toekomst waarbij de regie in handen blijft van de persoon of personen om wie het gaat.

Om wat voor situaties gaat het?

Veel situaties komen voor een Eigen Kracht-conferentie in aanmerking. Binnen families kan het bijvoorbeeld gaan over de juiste zorg voor kinderen, echtscheidings-situaties of ziekte. Ook bij geweld thuis kan de eigen kracht worden benut en kunnen mensen zelf verantwoordelijk blijven voor de oplossing van problemen. Eigen Kracht-conferenties zijn daarnaast in te zetten bij een conflict tussen personen of wanneer de situatie in een groep (straat, wijk, organisatie) moet worden verbeterd. Verder zijn Eigen Kracht-conferenties mogelijk bij leervragen: wat is belangrijk om te leren op en buiten school. Feitelijk passen Eigen Kracht-conferenties in alle situaties waar belangrijke besluiten genomen moeten worden en een plan nodig is.

Wanneer een Eigen Kracht-conferentie?

Iedereen die vindt dat er een plan nodig is en dat zelf niet kan organiseren, kan een conferentie aanvragen. Betrokken beroepskrachten met zorgen over een gezin, een kind, een volwassene of over een situatie waar herstel nodig is tussen personen of een groep, kunnen de betrokkenen aanraden een Eigen Kracht-conferentie te houden.

De regiomanager

Voor de Eigen Kracht-coördinator is de regiomanager van de Eigen Kracht Centrale een belangrijke persoon. Bij de regiomanagers komen de aanvragen voor Eigen Kracht-conferenties binnen. De regiomanager zoekt vervolgens een passende Eigen Kracht-coördinator en onderhoudt het contact met hem of haar.

Omdat we bij elke situatie een passende Eigen Kracht-coördinator zoeken - denk daarbij aan vrouw, man, leeftijd, culturele achtergrond, religie en talenkennis - streven we naar een gevarieerd bestand. Op onze website wordt onder 'nieuws' en 'agenda' bij de data voor trainingen vermeld waar en wat voor mensen we zoeken. De Eigen Kracht-coördinatoren krijgen een vergoeding voor hun taak.

De taak van de Eigen Kracht-coördinator

Na een aanvraag schakelt de regiomanager een Eigen Kracht-coördinator in. Deze bereidt de Eigen Kracht-conferentie voor en zorgt voor de organisatie van de bijeenkomst. De Eigen Kracht-coördinator verleent geen hulp en blijft niet bij de conferentiedeelnemers betrokken. De Eigen Kracht-coördinator maakt de kring van mensen om iemand heen groter. Door het organiseren van een Eigen Kracht-conferentie worden mensen in staat gesteld een plan te maken om de situatie te verbeteren. De Eigen Kracht-coördinator bereidt alle deelnemers voor op de bijeenkomst, zorgt dat de benodigde informatie aanwezig is en dat alle aanwezigen veilig kunnen deelnemen.



“Het is wel eens lastig om geen tips te geven of een mening te uiten. Die neiging heb ik soms wel. Maar zij hebben er niets aan, dus blijf ik op mijn tong.”

Profiel Eigen Kracht-coördinator

Een Eigen Kracht-coördinator is een onafhankelijk persoon die niet in dienst is van of op een andere manier verbonden is aan een beslissingsbevoegde of hulpverlenende instantie. Hij of zij bemoeit zich niet met de inhoud en heeft geen belangen bij de inhoud of uitkomst van een plan. Een Eigen Kracht-coördinator is iemand die zich vanuit levenservaring en maatschappelijke betrokkenheid wil inzetten en is verbonden aan de Eigen Kracht Centrale.

Taken Een Eigen Kracht-coördinator:

- inventariseert wie bij de Eigen Kracht-conferentie aanwezig kunnen zijn;
- informeert alle betrokkenen over doel, werkwijze, mogelijkheden en ieders verantwoordelijkheden;
- vergroot de kring om iemand en vraagt iedereen wie nog meer kan meedenken;
- zorgt in samenwerking met de aanvrager(s) dat de vraagstelling voor iedereen duidelijk is;
- ziet toe dat de geformuleerde vraagstelling ruimte biedt om een plan te maken;
- regelt, samen met de betrokkenen, de praktische voorwaarden om de Eigen Kracht-conferentie te houden (uitnodigingen, locatie, eten en drinken, etc.);
- bereidt beroepskrachten voor op het eerste deel van de bijeenkomst en bij gedwongen hulp ook de beroepskracht die het plan moet accepteren;
- zorgt ervoor dat de benodigde informatie van professionals aanwezig is in het eerste deel van de Eigen Kracht-conferentie;
- leidt het eerste deel van de Eigen Kracht-conferentie en legt het plan van de kring schriftelijk vast;
- neemt na vier weken met enkele personen contact op om te informeren naar de voortgang van het plan;
- draagt zorg voor de digitale registratie van de Eigen Kracht-conferentie.



“De hulp-
verlener dacht dat
ik een soort collega en
eindverantwoordelijke
was. Ik ben alleen maar
de regelaar, de familie
heeft de regie.”

Eigenschappen Een Eigen kracht-coördinator:

- heeft vertrouwen in de kracht en mogelijkheden van kinderen, jongeren en volwassenen;
- heeft levenservaring;
- wil faciliterend zijn en geen hulp verlenen;
- is vasthoudend;
- is creatief en flexibel;
- kan anderen in hun waarde laten;
- houdt van een afgebakende taak.

Mogelijkheden Een Eigen Kracht-coördinator:

- zit niet vast aan kantooruren;
- kan zelfstandig werken;
- kan vanuit huis werken;
- kan een bewijs van goed gedrag overleggen ('Verklaring omtrent gedrag');
- beschikt over een pc en is vaardig in het gebruik daarvan.

Vaardigheden Een Eigen Kracht-coördinator:

- kan activeren;
- kan (laten) organiseren;
- is bekwaam in het luisteren;
- kan zwijgen over vertrouwelijke informatie;
- is in staat om open vragen te stellen en door te vragen;
- laat anderen in hun waarde door geen (voor)oordelen te hebben;
- kan zich onafhankelijk en activerend opstellen door:
 - conclusies bij anderen te laten,
 - vragend en niet sturend bezig te zijn,
 - plannen te laten ontwikkelen en het plan niet zelf in te vullen;
- durft voor een groep te staan en de technisch voorzitter van de conferentie te zijn;
- is vaardig in het gebruik van social media.

“ Niet met oplossingen komen, maar het laten bij de mensen die aan de bijeenkomst deelnemen.”

Eigen Kracht-coördinator worden

Voor geïnteresseerden wordt regelmatig een zesdaagse training georganiseerd die wordt gegeven in twee delen: EK1 en EK2. In het eerste deel van de zesdaagse training staan de Eigen Kracht-conferenties voor familie en individu centraal en wordt op praktische wijze de inhoud van het werk van de Eigen Kracht-coördinator geoefend. Onderdeel van deze training is een selectieproces waarin de kandidaat Eigen Kracht-coördinator kan uitzoeken of deze rol iets voor haar of hem is. Wanneer de kandidaat en de trainers besluiten dat aan de praktijk kan worden begonnen, organiseert de Eigen Kracht-coördinator twee Eigen Kracht-conferenties voor familie en individu en neemt vervolgens deel aan het tweede deel van de training. In dit deel staan de Eigen Kracht-conferenties centraal waar herstel nodig is of waar het gaat om een groep of buurt.

Procedure Kandidaat Eigen Kracht-coördinatoren:

1. schrijven een brief aan de Eigen Kracht Centrale met daarin hun motivatie en een cv met hun persoonsgegevens en werk- en levenservaring;
2. nemen deel aan de informatiebijeenkomst voor kandidaat-coördinatoren;
3. beslissen of zij willen deelnemen aan de training voor Eigen Kracht-coördinatoren;
4. nemen deel aan het eerste deel van de zesdaagse training (EK1) voor Eigen Kracht-coördinatoren;
5. zoeken tijdens de training uit of de functie van Eigen Kracht-coördinator bij hen past en bieden de trainers de gelegenheid om gezamenlijk een weloverwogen besluit te nemen over de mogelijkheid om Eigen Kracht-coördinator te worden;
6. maken na de een kort verslag waarin zij aan de hand van het profiel van de Eigen Kracht-coördinator antwoord geven op de vraag of zij vinden dat de functie bij hen past;
7. sturen dit verslag naar de trainers. Die reageren hierop en in geval van een wederzijds positief besluit kan de kandidaat aan de slag met de eerste Eigen Kracht-conferentie. Als de trainers een andere mening over de mogelijkheden van de deelnemer hebben, zullen zij dit in een gesprek kenbaar maken;
8. voeren een eerste Eigen Kracht-conferentie uit, praktisch en inhoudelijk ondersteund door de regiomanager.

Na de eerste conferentie volgt een evaluatie. Als de uitkomst positief is, ontvangt de kandidaat een certificaat en wordt geregistreerd als Eigen Kracht-coördinator. Na twee uitgevoerde Eigen Kracht-conferenties volgt het tweede deel van de training (EK2).

Na de training EK2 maakt de Eigen Kracht-coördinator een verslag waarin wordt beschreven waarom zij of hij vindt dat het organiseren van Eigen Kracht-conferenties bij herstel of voor een groep/buurt ook past of dat de conclusie is dat zij of hij alleen Eigen Kracht-conferenties voor families en individuen wil organiseren.

Vergoeding en ondersteuning

Voor het werk dat de Eigen Kracht-coördinatoren voor de Eigen Kracht Centrale verrichten, ontvangen zij een honorarium voor de gewerkte uren. Onkosten worden vergoed. De Eigen Kracht-coördinator ontvangt visitekaartjes, een e-mailaccount en digitale .

De Eigen Kracht-coördinatoren worden ondersteund en gecoacht door regiomanagers. Regelmatig komen ze bij elkaar met collegacoördinatoren uit de regio en de regiomanager. Daarnaast zijn er landelijke studiedagen en online workshops. Er is een landelijke helpdesk.

De visie van de Eigen Kracht Centrale

Eigen Kracht gaat over zelf de regie houden. Over het recht om eerst samen met 'eigen' mensen eigen oplossingen te bedenken. Ondersteuning van hulpverleners sluit daarop aan. Zo houdt iedereen regie over zijn eigen aandeel. Een Eigen Kracht-plan of familiegroepsplan verbetert de leefsituatie. Het kan daarnaast ingrijpen voorkomen bij problemen, zoals een dreigende uithuisplaatsing, huisuitzetting of opname. Het bespaart tranen en euro's. Winst voor iedereen!

Stichting Eigen Kracht Centrale ondersteunt al meer dan twintig jaar bij het maken van zulke plannen. Door het opleiden van onafhankelijke Eigen Kracht-coördinatoren, het vergroten van de kring om de mensen die een plan nodig hebben en het faciliteren van hun plan. Daarnaast traint en ondersteunt de stichting (zorg)organisaties en overheden in deze andere manier van werken.

Informatie en aanmelding

Aanmelden kan door een e-mail te sturen met uw motivatie en een c.v. met daarin uw persoonsgegevens, werk- en levenservaring.





**“ Van dichtbij
maak je een
verandering mee
waarbij vaak zoveel
wordt hersteld, dat is
heel bijzonder om mee
te maken.”**

Meer informatie over Eigen Kracht-conferenties en de visie erachter is te vinden op de website van de Eigen Kracht Centrale: www.eigen-kracht.nl

Eigen Kracht Centrale

038 - 422 25 26

info@eigen-kracht.nl



EIGEN KRACHT

CENTRALE