

## اجتماع الجهد الشخصي للاشخاص والعائلات

# لنخطط جميعا للمستقب... لنضع له جميعا خطة عمل...

طبيعي ان الانسان في بعض الحيات لا يستطيع بوحده حل جميع مشاكله. خصوصا ان بعض الاحداث اليومية في الحياة تكون ضبابية وغير واضحة, بل معقدة, وهذا يجعلك تتمنى لو تدخل الاخرون للمساعدة. لكن كيف يمكن ذلك؟ كيف يمكنك اتخاذ القرار الصائب والتحكم في مثل هذه الاحداث؟

اجتماع الجهد الشخصي (Eigen Kracht-conferentie) يقدم لك المخرج والحل , في مثل هذه الاجتماعات للجهد الشخصي (Eigen Kracht-conferentie) تضع خطة عمل تشمل على حلول صائبة ومناسبة لمشاكلك, وذلك مع افراد العائلة والاصدقاء والمعارف. هذه الخطة المكتوبة حول مشاكلك التي ساهم فيها الجميع من العائلة والاصدقاء هي التي سوف تكون بمثابة خريطة طريق يعتمد عليها الجميع لحل مشاكلك في مستقبل الايام.

### اجتماع الجهد الشخصي (Eigen Kracht-conferentie)

اغلب الناس يضعون خططا لحل مشاكلهم لكن قد لا ينجحون دائما او تسير خططهم عكس المطلوب. لذلك تقدم اجتماع الجهد الشخصي (Eigen Kracht-conferentie) بهذه الطريقة الجديدة التي يشارك فيها الاصدقاء والعائلة وحتى المعارف في حل المشاكل ووضع الخطط, وذلك غالبا ما يؤدي الى نتائج جيدة. مثلا: ماذا يحتاج اليه الابناء كي يكبروا في جوسالم وآمن؟ ماذا احتاج اليه حتى استطيع السكن وحيدا بدون مشاكل؟ كيف يمكنني تجنب الودحانية والانزواء خصوصا اني الان قليل الحركة؟ خلال اجتماع الجهد الشخصي (Eigen Kracht-conferentie) يتم تبادل الافكار والتجارب وطرح الحلول من اجل وضع خطة عمل جيدة للمستقبل.

### استقلالية منسق الجهد الشخصي (Eigen Kracht-coördinator)

يلعب المنسق المحايد دورا مهما عندما يستعد للاجتماع, يستدعي المدعوين يبحث عن المعلومات الضرورية في الامر. فهو ليس بمساعد اجتماعي بل يقوم بهذا العمل بضعة مرات في السنة الى جانب عمله الرسمي. المنسق لايتدخل في جوهر القضية وليست له اية مصلحة ومنفعة في الخطة المرسومة. يأتي المنسق لديك في المنزل من اجل اعطائك المعلومات ويسأل عن الناس الذين بإمكانهم الحضور لتقديم اي شيء يساعد في حل المشكل من افكار وغيره حتى نحصل في النهاية على خطة جيدة.

## كسر الهوة ما بين المنظمات والعائلات

ان تبقى في تحريك الامور ليس دائما هو الحل خصوصا وانت في حاجة الى المساعدة, علما ان الطريقة التي تنظم بها الخدمات والوظائف غالبا مالا تتماشى مع حياة المواطنين. لذلك فان اجتماع الجهد الشخصي (Eigen Kracht-conferentie) يعتبر بمثابة قنطرة ما بين الهيئات والمنظمات من جهة والعائلات من جهة اخرى. هكذا يمكن للناس الاطلاع على المعرفة والتجارب وكذلك الامكانيات التي يقدمها عالم الوظائف والخدمات. فتقريب الناس واقحامهم بما لديهم من المعرفة والتجربة يساعد في الخروج بحلول وقرارات مهمة للجميع في مثل هذه الاجتماعات للجهد الشخصي (Eigen Kracht-conferentie).

### الاستعدادات

المنسق لاجتماع الجهد الشخصي (Eigen Kracht-coördinator) يوجه الدعوة الشخصية للجميع, يهيئ المشاركين لهذا الاجتماع. يسألهم عن المعلومات التي يحتاجونها من المختصين حتى يتمكنوا من اتخاذ القرارات الصائبة. كما يستدعي المساعدون الاجتماعيون المعينون. كما يطلب المنسق من الناس اخباره ان هم في حاجة الى اي شيء يجعلهم في ذلك اليوم مطمئنين. قد يحتاج الاطفال وحيانا حتى الكبار الى من يقف بجانبهم في ذلك الاجتماع حتى يتمكنوا براحة واطمئنان من التعبير عن آرائهم. ويمكن دائما ان ننسق مع منسق الاجتماع حتى نختار مثل هذه الاشخاص. التحضير للاجتماع قد يستغرق ما بين ست الى ثمانية اسابيع في الحالات العادية, وفي الحالات الخاصة قد لا يستغرق الا اسبوعا واحدا. العائلة هي التي تحدد سرعة التحضير.

## المساعدة من طرف المختصين

في بداية الاجتماع يقدم المساعدون الاجتماعيون المعلومات المطلوبة، مثلا المساعدة المقدمة حاليا، معلومات حول الصحة، حول التوقعات المنتظرة، حول المرض أو العلة وكذلك الاجراءات المتبعة. وفي حالة المساعدة الاجتماعية الاجبارية فان الاختصاصي المعني كالمشرف على العائلة او المؤهل الاجتماعي يطرح شروطا يجب على الحضور مناقشتها ووضعها في الخطة المكتوبة.

## اين ومتى؟

المشاركون هم من يحددون الزمان والمكان للاجتماع. وغالبا ما يعقد في أحد أمسيات الاسبوع او في نهايته. لان اغلب الناس يشتغلون. الاجتماع يدوم حوالي خمس ساعات في المعدل وليس هنالك سقف لعدد الساعات. المنسق بالتشاور مع المدعويين يقوم باحضار الاكل والمشروبات في ذلك اليوم. كما يجب ان يكون الاجتماع في مكان محايد وآمن حتى يتمكن الجميع ان يتكلم براحة واطمئنان.

## الخطوات المتبعة في كل اجتماع

1 المساعدون الاجتماعيون الحاضرون الى هذا الاجتماع يقدمون معلومات خاصة عن الموضوع ثم يردون عن الاسئلة التي يطرحها الحضور. واذا كان الجمع اجباريا من طرف المساعد الاجتماعي فانه قد يضع شروطا الزامية يجب ان تتضمنها الخطة المكتوبة. بعد ذلك يغادر جميع المساعدون الاجتماعيون وكذلك منسق الاجتماع القاعة وينتظرون خارجها حتى تنتهي العائلة من كتابة الخطة.

2 في الجزء الثاني من الاجتماع وهو جمع لا يحضره سوى المعني بالامر زائد اعضاء العائلة والاصدقاء وكذلك المعارف يتم التطرق فيه الى مشاكل المعني والبحث عن الحلول الصائبة لها. ويتم ذلك بوضع خطة مكتوبة واضحة ومؤمنة يتفق عليها جميع الحضور في هذا الجزء.

3 اما الجزء الاخير فهو الذي ينادى فيه على المنسق (Eigen Kracht-coördinator) ليرى ان كان كل شئ واضحا للجميع وان الخطة مفهومة ودقيقة، ولا يجب عليه الادلاء بأرائه فيها. واذا كان الجمع اجباريا فان المساعد الاجتماعي المكلف يدخل الى القاعة لقراءة الخطة فيتم قبولها او يطلب بتعديل ما يجب تعديله بعد ذلك تصح الخطة جاهزة للتطبيق.

## ماذا بعد؟

المنسق للجهد الشخصي (Eigen Kracht-coördinator) سوف يبعث بالخطة المكتوبة الى كل المدعويين في اسرع وقت ممكن بعد هذا الاجتماع. وهذه الخطة تتضمن ايضا مواعدا اخرها خاصا بالشخص المعني واقاربه يعقد عند احد الحاضرين للوقوف عن قرب عن سيرورة الخطة. عند هذا الحد يكون دور المنسق (coördinator) قد انتهى وسوف يغيب عن المشهد. اما التحكم في سيرورة الاتفاق المكتوب فيكون بيد الناس الذين كتبوه واتفقوا عليه.

## الطلب

مثل هذه الاجتماعات تصلح لجميع الحالات التي يرى فيها الشخص المعني انه لا يمكنه بوحده الخروج من ازماته، بل هو محتاج الى مساعدة الاخرين. ويمكن طلب هذا الاجتماع او المعلومات من طرف الشخص المعني او احد اقاربه او المعارف او المساعد الاجتماعي.