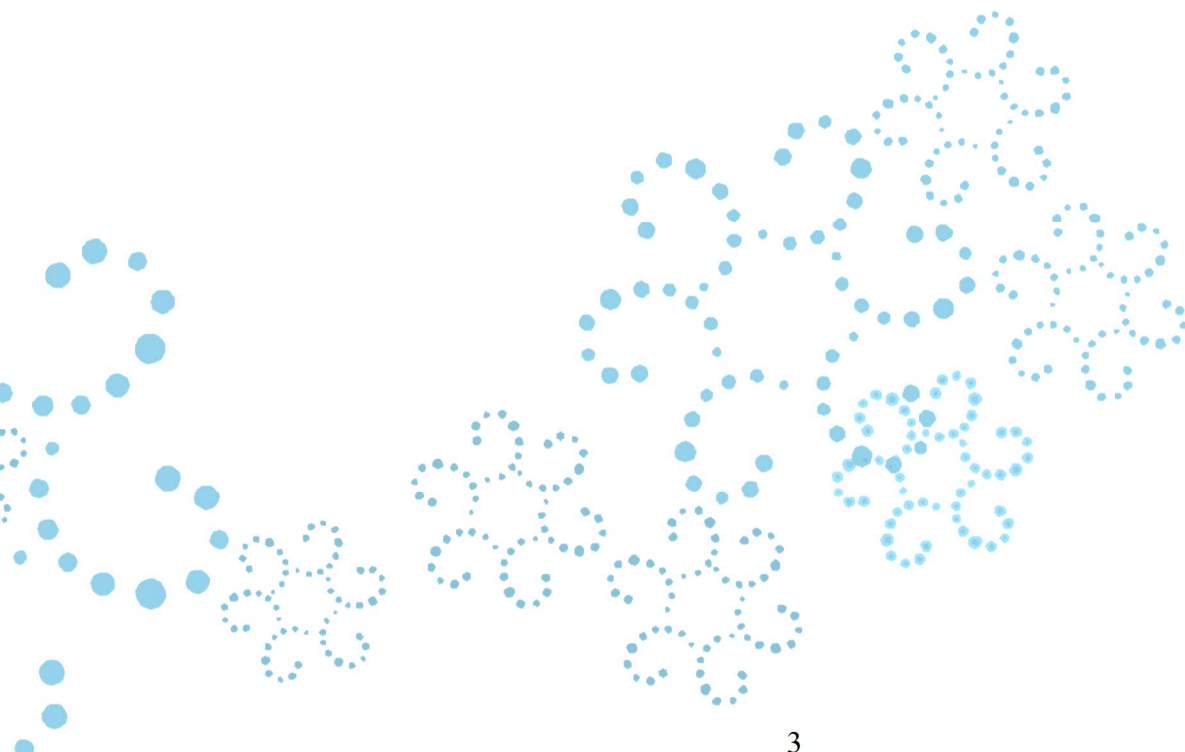
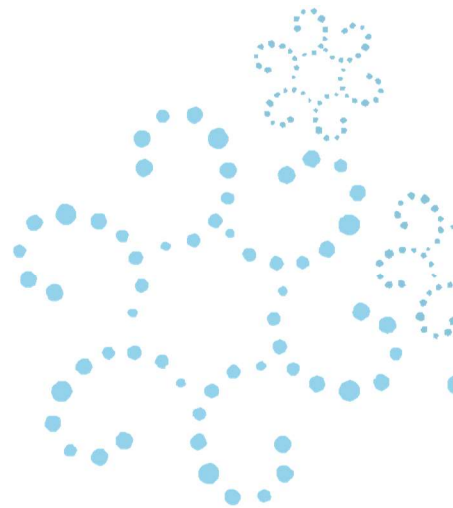


Bestuursverslag 2024

Stichting Eigen Kracht Centrale



Inleiding

We kijken terug op een mooi, stabiel jaar, waarin we enerzijds door zijn gegaan met onze belangrijkste taken: Eigen Kracht-conferenties, trainingen en projecten en anderzijds aan de slag zijn gegaan met een plan voor de toekomst. De kern van ons werk is al bijna 25 jaar hetzelfde: zorgen dat in situaties waar hulp of steun nodig is eerst wordt gekeken wie er bij de persoon of situatie horen, zorgen dat de regie daar blijft en dat de kring van mensen een plan kan maken. Maar de context verandert en het is belangrijk dat we meebewegen. In het sociaal domein is steeds meer aandacht voor netwerken, in beleidsstukken wordt sociaal of informeel netwerk ruimschoots benoemd. Maar in de praktijk wordt er nog weinig geïnvesteerd in deze netwerken. In complexe situaties of als mensen zeggen niemand te hebben of hun familie en vrienden niet te willen belasten, gaan professionals aan de slag en blijft regie bij hen. Eigen Kracht-conferenties hebben meerwaarde in deze situaties. Naast het bieden van onafhankelijke procesbegeleiding in deze conferenties ondersteunen we professionals om door te vragen naar mensen die belangrijk zijn voor de mensen met wie ze werken.

In 2024 hebben we stilgestaan bij onze taken en gekeken naar de diverse talenten in onze eigen kring. We werken volgens onze visie, vanuit gezamenlijke besluitvorming en onderzoeken wat het beste bij wie past. Zo ontdekken we ook dat we nog meer diversiteit in onze kring nodig hebben en zijn we begonnen met het aantrekken van jongere collega's.

De diversiteit is ook belangrijk in de kring om ons heen: de Eigen Kracht-coördinatoren. Deze groep, die met elkaar 65 talen of dialecten spreekt, vormt het goud van de stichting. Zij zetten zich in voor individuen en gezinnen om hun kringen groter te maken en hen te faciliteren om een plan te maken. We zijn dankbaar voor hun werk. Maar de groep van ambassadeurs van onze visie is vele malen groter: veel mensen die coördinator zijn geweest, professionals die vanuit de visie werken, deelnemers aan conferenties, ambtenaren bij gemeenten en politici. Het is zeer waardevol dat al deze ambassadeurs verhalen delen en zo laten zien wat er mogelijk is als we vertrouwen op de kracht van kringen.

We bedanken alle betrokkenen en speciaal alle mensen die ons het vertrouwen hebben gegeven om voor hen een EK-conferentie te mogen faciliteren, alle professionals die een aanvraag hebben gedaan en alle gemeenten die zorgen dat dit financieel mogelijk is. In dit bestuursverslag blik ik terug op de gebeurtenissen en activiteiten in 2024, zowel nationaal als internationaal. Ik eindig het verslag met een korte vooruitblik op 2025.

Algemeen

De landelijke stichting Eigen Kracht Centrale zet zich sinds 2000 in voor een samenleving waarin het normaal is dat ook bij problemen of kwesties verbinding wordt gezocht met de kring van betrokkenen en regie wordt gelaten bij de mensen die het betreft. Dit doet EKC op verschillende manieren: door voor burgers Eigen Kracht-conferenties, herstelconferenties en groeps- of buurtconferenties te faciliteren, door professionals te ondersteunen in het werken vanuit deze visie, door mee te denken met organisaties over wat nodig is om werken vanuit de visie mogelijk te maken, door mee te werken aan onderzoek en door met politici in gesprek te blijven over wetgeving met betrekking tot besluitvorming van burgers.

Oprichting

In 2000 vond de eerste conferentie plaats, op dat moment onder de vlag van stichting Op Kleine Schaal. Op 25 juli 2002 is formeel stichting Eigen Kracht Centrale opgericht. Sinds oktober 2019 is de stichting aan de Dokter van Deenweg 108 te Zwolle. De stichting bezit geen onroerend goed. Behalve op het administratieadres in Zwolle werken medewerkers vooral vanuit huis. De stichting Eigen Kracht Centrale is door de belastingdienst

aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI status) en is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 2809 4820. RSIN: 8118 82214.

Inspiratie

De Eigen Kracht Centrale weet zich verbonden met en geïnspireerd door de samenleving in Nieuw-Zeeland, waar Family Group Conference (FGC) werd ontwikkeld. Het (historisch) ongenoegen van de oorspronkelijke Maoribevolking over ingrijpen van de overheid in hun leefwereld, was reden voor Nieuw-Zeeland om in 1989 wettelijk te verankeren dat families het recht hebben de regie te behouden over hun problemen en dat de vraag rond een familieprobleem als eerste in de kring van direct betrokkenen wordt gelegd. We hebben regelmatig contact met de collega's in Nieuw-Zeeland.

Daarnaast is de Eigen Kracht Centrale verbonden met het International Institute for Restorative Practices in de Verenigde Staten.

Samenwerkingen

De stichting Eigen Kracht Centrale werkt zoveel mogelijk samen met anderen. ook hier geldt: betrek iedereen die het belangrijk vindt dat mensen zelf, met de mensen om hen heen een plan maken om hun situatie te verbeteren.

Op onze website staan de logo's van de volgende organisaties vermeld onder het kopje 'Samenwerken doen we onder meer met':

- Kringwijs
- Ypsilon
- RJN
- MIND
- Simba Familiezorg
- Halt
- Aurora
- Slachtofferhulp Nederland
- Perspectief Herstelbemiddeling
- AKJ
- Carins
- Kwartier Zorg & Welzijn

Met stichting Kringwijs onderhoudt de Eigen Kracht Centrale nauwe contacten. Op 1 januari 2017 is stichting Kringwijs opgericht, ontstaan vanuit de Eigen Kracht Centrale en werkend vanuit dezelfde visie. De beide stichtingen leveren, ieder op hun eigen manier, een bijdrage aan de processen van transformatie in zorg en welzijn.

De Eigen Kracht Centrale ondersteunt mensen bij besluitvorming en behouden van regie, vooral in ingrijpende situaties, door het faciliteren van Eigen Kracht-conferenties en het bieden van trainingen en visie-ondersteuning aan professionals, vrijwilligers en burgers. Kringwijs ondersteunt overheid, organisaties en burgers bij veranderprocessen om te leven en werken vanuit deze visie.

De Eigen Kracht Centrale is onderdeel van de in 2024 gestarte Alliantie Informele Netwerken. Vanuit stichting Kinderpostzegels is een kwartiermaker aangesteld en die heeft gesprekken gevoerd met veel organisaties die zich bezighouden met informele netwerken (bij veel van hen gaat het over vrijwilligers, bij ons over de eigen persoonlijke netwerken van mensen). Er is een eerste bijeenkomst geweest en van daaruit zijn werkgroepen gevormd. Wij maken deel uit van de werkgroep lobby en ons eerste resultaat dit jaar was een brief aan de leden van de vaste commissie VWS voor het wetgevingsoverleg jeugd op 11 november.

Samen met Aurora, Suïcide Preventie Centrum en D3rde Verdieping (onderdeel van Centra voor Levensvragen) vormt de Eigen Kracht Centrale de Coalitie Naastenondersteuning Suïcidaliteit, om aandacht te genereren voor het belang van naasten in situaties waar suïcide speelt. We zijn in 2024 gestart met het maken van een convenant of consortiumovereenkomst, zodat we in 2025 samen op kunnen trekken in het aanvragen van subsidies.

Doelstellingen

De statutaire doelstelling van de Stichting Eigen Kracht Centrale is het versterken van de sociale structuur in de samenleving door burgers te activeren tot keuzes voor het inrichten van hun leven. Voor de verwezenlijking van de hierboven genoemde doelstelling wordt onder andere het besluitvormingsmodel met de naam Eigen Kracht-conferentie ingezet. De Stichting Eigen Kracht Centrale rekent het tot haar taak om de kwaliteit van het model te bevorderen en de integriteit ervan te bewaken en te waarborgen. Daarnaast biedt de stichting ondersteuning aan organisaties en professionals en denkt ze mee met wetgevers over het wettelijk recht op het maken van een plan. Kortom: de stichting voert activiteiten uit die bijdragen aan realisatie van de doelstelling.

Visie en missie

De stichting werkt aan een samenleving waarin mensen de regie hebben over hun eigen leven en hun eigen beslissingen nemen. Ook als het tegenzit en zij in contact komen met overheden en (hulpverlenings)organisaties. Dit vraagt om een kanteling in het denken en doen van burgers, overheden en organisaties. Burgers en hun kring van familie, vrienden en andere bekenden, hebben altijd het eerste recht om, zonder bemoeienis van buitenaf, zelf oplossingen te bedenken en een toekomstplan te maken. Gemeenten en organisaties geven hen die ruimte en bieden ondersteuning in waar mensen om vragen. De Eigen Kracht Centrale zet zich in om deze denkwijze in de samenleving te verankeren.

Wereldwijd en zeker ook in Nederland is er veel kennis en ervaring over hoe je stappen kunt zetten naar zo'n samenleving. Door samenwerking en gesprekken met mensen zelf, met organisaties en overheid. Al sinds 2000 is het de onafhankelijke Eigen Kracht-coördinator die het proces van besluitvorming ondersteunt. Die onafhankelijke positie is noodzakelijk om een verbinding te kunnen maken tussen de leefwereld van mensen en de systeemwereld van organisaties en overheden.

Inmiddels zijn er bijna 13.750 Eigen Kracht-conferenties gestart, waar door deelnemers gezamenlijk toekomstplannen zijn gemaakt. Deze plannen zijn vanaf het begin gevolgd door onderzoek. Al even lang is de stichting in gesprek met organisaties en gemeenten over hoe zij in hun dagelijks werk ruimte kunnen geven aan mensen en hun eigen oplossingen.

Het fundament onder de visie van Eigen Kracht is gebaseerd op drie belangrijke principes:

- Diversiteit: verschillen tussen mensen hebben waarde, verschillende invalshoeken hebben waarde
- Insluiten/verbinden: niemand uitsluiten, iedereen hoort erbij en doet mee, verbinding helpt bij het vinden antwoorden
- Eigenaarschap: niet over anderen beslissen, mensen zijn eigenaar van hun eigen leven en de kwesties die daarin spelen

Alle activiteiten zijn geënt op deze principes en worden hieraan getoetst.

Visie in praktijk

Een van de manieren om deze visie in de praktijk te brengen is het organiseren van Eigen Kracht-conferenties. Door het opleiden van onafhankelijke Eigen Kracht-coördinatoren wordt een groeiende kring van burgers gevormd die andere burgers activeren hun kring te vergroten als er problemen zijn. Waar burgers door welke redenen dan ook niet voldoende zelfredzaam zijn om zelf de problemen het hoofd te bieden kan

een Eigen Kracht-conferentie georganiseerd worden. Eigen Kracht-conferenties zijn de plek voor burgers om met hun kring te komen tot een plan van aanpak voor hun problemen, veelal gevoed door relevante informatie van deskundige professionals. In situaties waar bijvoorbeeld de veiligheid van kinderen in het geding is, kunnen professionals voorwaarden stellen aan het te maken plan. Eigen Kracht-conferenties dienen onafhankelijk gefaciliteerd te worden om voor burgers zichtbaar te maken dat Eigen Kracht-coördinatoren en de Eigen Kracht Centrale geen enkel belang hebben bij de uitkomst van het plan en zich ook niet zullen bemoeien met de inhoud van het plan. Alleen op deze wijze kunnen zij een brug slaan tussen de leefwereld en de wereld van hulpverleners.

Naast de Eigen Kracht-conferenties biedt de Eigen Kracht Centrale trainingen en visie-ondersteuning aan organisaties en gemeenten, om professionals te ondersteunen bij het werken vanuit de visie waarin het normaal is dat burgers zelf, met hun eigen mensen, plannen maken en besluiten nemen.

Strategie

De Eigen Kracht Centrale richt haar strategie op:

- verbinding aangaan met overheid, maatschappelijk middenveld en burgers om stappen te zetten richting de nagestreefde samenleving;
- het ondersteunen van professionals van organisaties en gemeenten door middel van trainen, visie-ondersteuning en coaching.
- het inzetten van Eigen Kracht-conferenties in situaties waarin er sprake is van (dreigend) overheidsingrijpen en in zeer complexe situaties;

De Eigen Kracht Centrale ontvangt geen structurele subsidies en vraagt voor de Eigen Kracht-conferenties, het meedenken met overheid en maatschappelijk middenveld, presentaties en trainingen een vergoeding. Daarnaast worden incidenteel subsidies of giften ontvangen.

De Eigen Kracht-conferentie is met name als ingrijpen dreigt een antwoord met grote maatschappelijke opbrengsten. De focus voor de conferenties wordt daarom gelegd bij situaties zoals uithuisplaatsingen, huisuitzettingen, ondertoezichtstellingen, complexe echtscheidingen of crisis door psychische problematiek of verslaving, waarin sprake is van dwang en drang, zorgen om iemands veiligheid, maatschappelijke overlast en herstel.

Voor burgers die met een beetje hulp zelf de regie kunnen houden en de samenredzaamheid kunnen versterken wordt ingezet op het aanreiken van verschillende vormen van ondersteuning. De handreiking voor burgers, die is gemaakt als onderdeel van het witboek Familiegroepsplan, is daarvan een voorbeeld.

Overheidsorganisaties en het maatschappelijk middenveld zijn essentieel in het vormgeven van de samenleving die uitgaat van participatie en samenredzaamheid. Wat betekent het van beleid tot uitvoering om hieraan bij te dragen, wat betekent dat voor de eigen positie en het dagelijks handelen? De reeds opgebouwde kennis en ervaring wordt aangereikt via presentaties, trainingen, het meedenken over de vraagstukken in beleid en uitvoering en het deelnemen in projecten.

De landelijke overheid is bepalend voor het verkrijgen van wettelijke legitimatie. Het afgelopen decennium zijn een aantal wetten aangenomen waarin het recht op het maken van een plan door individuen samen met hun netwerk is opgenomen. Deze wettelijke verankering staat sinds 1 januari 2015 in de Jeugdwet (het familiegroepsplan) en in de Wmo (het persoonlijk plan) en sinds 1 januari 2020 ook in de Wet Verplichte Geestelijke Gezondheidszorg (Wvggz), als het recht op een eigen plan van aanpak, met als doel het voorkomen van verplichte zorg en vooral gedwongen opname.

Maar ook met een wettelijke verankering zijn we er nog niet, daarom blijft de Eigen Kracht Centrale zich inzetten om te zorgen dat deze verankering ook leidt tot een werkelijke verandering in de praktijk, waardoor burgers merken dat er wordt geïnvesteerd in netwerken en dat zij de kans krijgen om hun eigen plan te maken.

De Eigen Kracht Centrale heeft sinds haar oprichting geïnvesteerd in onderzoek naar de effecten voor burgers, professionals en maatschappij. Deze lijn zal worden voortgezet door in eigen opdracht uitgevoerd onderzoek en door deelname in onderzoeken door anderen.

Internationaal blijft de Eigen Kracht Centrale betrokken bij de initiatieven in vele landen om te komen tot een samenleving waar burgers het recht op zelfbeschikking ervaren. De in Nederland opgebouwde kennis en expertise wordt gedeeld en er wordt geleerd van de initiatieven in andere landen.

Over al deze activiteiten zullen we in dit verslag meer vertellen.

Kernactiviteiten in 2024

De kern van het werk van de Eigen Kracht Centrale kan in drie punten worden omschreven:

- Maak de kring groter
 - Investeer in verbinding
 - Stel vragen zoals 'Wie zijn belangrijk voor u?' en 'Wie kunnen meedenken?'
 - Denk aan familie, vrienden, burens,
- Laat regie bij mensen zelf
 - Niet overnemen wat mensen zelf en/of met hun kring kunnen en willen doen
 - Denk niet voor mensen
 - Besluit niet zonder mensen
- Stel mensen in staat hun eigen plan te maken
 - Faciliteer een bijeenkomst voor betrokkenen
 - Dit leidt tot samenwerking persoonlijke kring en professionals

In 2024 bestonden de kernactiviteiten van de Eigen Kracht Centrale uit:

- Eigen Kracht-conferenties, in verschillende varianten (voor families en individuen, als herstel nodig is en voor buurten of groepen), bestaande uit een aantal fasen: Informatief gesprek, Verbinden en activeren, Formele bijeenkomst en nazorg en eventueel een vervolgonderzoek.
- Trainingen, workshops, presentaties en lezingen voor professionals en vrijwilligers, bij organisaties, scholen en gemeenten;
- Visie-ondersteuning (coaching, meedenken, intervisie) bij organisaties en gemeenten;
- Projecten, met een specifiek thema, zoals mensen met suïcidale gedachten ('Levenslijn'), mensen met een verstandelijke beperking ('Brams krachtige netwerk'), ouderen ('SamenZorg' of 'De Eigen Kracht methode'), meestal in samenwerking met andere organisaties.
- Andere diensten, zoals procesbegeleiding.

Eigen Kracht-conferenties worden gefinancierd door gemeenten sinds de verantwoordelijkheid vanuit de Jeugdwet en de Wmo daar ligt. Dit betekent dat de Eigen Kracht Centrale met iedere gemeente waar burgers een Eigen Kracht-conferentie willen houden een overeenkomst moet afsluiten.

Naast de Eigen Kracht-conferenties bieden we trainingen en visie-ondersteuning, waar we per activiteit een overeenkomst aangaan met gemeente of organisatie.

Eigen Kracht-conferenties

Hoewel het aandeel trainingen en projecten jaarlijks groeit, was ook in 2024 onze voornaamste activiteit het ondersteunen van burgers bij een Eigen Kracht-conferentie. De achtereenvolgens en in samenhang ingezette diensten informatief gesprek, verbinden en activeren en formele bijeenkomst en nazorg worden samen Eigen Kracht-conferentie genoemd.

Informatief gesprek

We starten met het maken van een goede 'match' tussen het gezin en een coördinator. Het gezin kan aangeven of zij voorkeur hebben voor een bepaald soort coördinator (man/vrouw, bepaalde taal en/of cultuur, bepaalde leeftijd). De regiomanager zoekt dan naar een passende coördinator uit ons landelijke bestand. Coördinatoren zijn speciaal hiervoor opgeleide freelancers met levenservaring. Deze coördinator gaat bij het gezin langs om hen te informeren en het netwerk in kaart te brengen. Het doel is dat mensen nadenken over het maken van een plan en over wie met hen mee kunnen denken. Het gaat om vragen als: 'Wat kun je doen als je een plan wil maken om een probleem aan te pakken? Hoe houd je daarbij de regie? Welke stappen helpen daarbij en hoe betrek je er anderen bij? In deze fase leggen we ook verbinding met betrokken professionals. Een uitkomst van het gesprek kan zijn dat de burger voldoende mogelijkheden ziet om zonder verdere ondersteuning van buitenaf in eigen kring tot een plan te komen. Een uitkomst kan ook zijn dat de burger op dat moment afziet van het maken van een eigen plan. Of dat de burger vraagt om ondersteuning bij het verbinden en activeren.

Verbinden en activeren

Na het 'op weg helpen' hebben burgers vaak (ruim 80%) behoefte aan extra begeleiding om de kring te vergroten en bij het organiseren van een bijeenkomst om met deze kring te komen tot een plan. In de fase 'verbinden en activeren' doet de coördinator alles wat nodig is om een bijeenkomst te houden waarin de mensen bij elkaar komen: verbinding leggen met alle mensen die het belangrijk vinden dat het goed gaat met de kinderen en/of het gezin. Mensen vinden het zelf vaak moeilijk om anderen te vragen en soms is er eerst herstel van verhoudingen nodig. Dat is het werk van de coördinator. Hij/zij vraagt alle betrokkenen of ze willen meedenken in een plan. Als herstel nodig is, dan organiseert hij of zij eerst een kleinere bijeenkomst om verhoudingen zodanig te herstellen dat ze met elkaar kunnen nadenken over een plan. In complexe situaties zoekt de coördinator naar 'bruggenbouwers', mensen die gezond verstand inbrengen, wat meer afstand hebben en verschillende partijen kunnen begrijpen. Deze mensen blijken essentieel in de bijeenkomsten. Verbinden en activeren biedt soms voldoende ondersteuning om te komen tot een plan. Meestal is er ook behoefte aan een vervolg van de ondersteuning bij het komen tot de conferentie en het plan.

Formele bijeenkomst en nazorg

In deze fase faciliteren we een familiegroepsbijeenkomst waar een plan wordt gemaakt en bieden we nazorg. De bijeenkomst bestaat uit drie delen en wordt geheel begeleid door de Eigen Kracht-coördinator. Uit onderzoek blijkt dat er gemiddeld 10 mensen uit het netwerk komen. In het eerste deel kunnen professionals informatie bieden en, indien van toepassing als veiligheid in het geding is, voorwaarden stellen aan het plan. Dit geldt in situaties waar ingrijpen dreigt of al is ingegrepen (denk aan ondertoezichtstelling of uithuisplaatsing). In het tweede, besloten, deel maakt het netwerk een plan. In het derde deel presenteren ze het plan en checkt de professional het plan op de gestelde voorwaarden. Onderdeel van het plan is altijd een afspraak voor een bijeenkomst over de voortgang en een afspraak wie er bij elkaar komen als er iets niet blijkt te werken. De

coördinator zorgt ervoor dat het plan op papier komt en bij alle deelnemers komt, inclusief de betrokken professionals. Standaard belt de Eigen Kracht-coördinator een aantal weken na de bijeenkomst met de sleutelfiguren om te evalueren en de voortgang van het plan te bespreken. De regiomanager neemt contact op met betrokken professional(s). De regiomanager en Eigen Kracht-coördinator denken, indien nodig, mee en geven tips en handvatten met betrekking tot de voortgang van het plan. Als er veel actie nodig is dan stellen we een vervolgconferentie voor.

Vervolgconferentie

Is er toch hulp nodig tijdens de uitvoering van het plan? Als de situatie dreigt vast te lopen of al de omstandigheden zodanig zijn veranderd dat grote aanpassingen nodig zijn, kan een vervolgconferentie uitkomst bieden. De fase 'Formele bijeenkomst en nazorg' herhaalt zich dan. De Eigen Kracht-coördinator zal dan opnieuw ondersteunen om tot bijstelling of uitbreiding van het plan te komen. Het is niet gezegd dat daar altijd opnieuw een vervolgconferentie voor nodig is, sommige families pakken snel de draad op van de Eigen Kracht-conferentiestructuur en nemen zelf het initiatief. Soms stimuleert een professional de kring om weer bij elkaar te komen. Andere families hebben de hulp of de veiligheid van een Eigen Kracht-coördinator nodig om tot bijstelling van het plan te komen.

In iedere situatie wordt gekeken wat passend is en we doen uitsluitend wat nodig is.

Eigen Kracht-conferenties hebben door de onafhankelijke coördinator vooral meerwaarde in situaties van drang en dwang. Denk daarbij aan uithuisplaatsingen, ondertoezichtstellingen, huisuitzettingen, gedwongen opname in psychiatrie, schulden en justitiële kwesties. Daarnaast vragen mensen zelf of professionals een EK-conferentie aan als de situatie ingewikkeld is, bijvoorbeeld bij complexe echtscheidingen of bij terugkeer na detentie.

Landelijk zijn in 2024 in totaal 132 Eigen Kracht-conferenties gestart, een lichte daling ten opzichte van 2023. Er waren echter ook mogelijkheden in nieuwe gemeenten in 2024. In de meeste regio's waar financiering was voor EK-conferenties hebben we de begrote aantallen gehaald, maar in een aantal gemeenten bleef het aantal aanvragen achter. Bijvoorbeeld door veel personeelwisselingen in teams of bij hele organisaties of door vertrek van sleutelfiguren die een belangrijke rol speelden bij het doen van aanvragen. In een groot deel van de situaties waarvoor een EK-conferentie werd aangevraagd, was sprake van drang of dwang. Dat wil zeggen dat een professional voorwaarden zal stellen aan het plan. Het gaat dan altijd over veiligheidskwesties, bijvoorbeeld door huiselijk geweld, psychiatrische problemen, verslaving of ernstige schulden. Bij het kopje 'Onderzoek' is meer te lezen over gegevens van de Eigen Kracht-conferenties. In het algemeen is duidelijk dat de situaties waarvoor professionals of individuen een Eigen Kracht-conferentie aanvragen, complexer worden. De reden hiervoor is deels positief. Doordat professionals steeds meer aandacht hebben voor informele netwerken en dus als onderdeel van hun werk doorvragen naar dat netwerk, zijn conferenties in veel situaties niet meer nodig. De Eigen Kracht-conferenties worden vooral aangevraagd in situaties waar de betrokken professional een bepaalde positie heeft, bijvoorbeeld omdat hij of zij ook kan adviseren over een maatregel, geen goed contact heeft met de persoon of het netwerk of situaties waar het veel tijd kost, door complexiteit van de problematiek of in het netwerk.

In 2024 zijn een aantal grote groepsconferenties geweest over kwesties in wijken. Ook hebben we een groepsconferentie georganiseerd samen met een bemiddelaar van Perspectief Herstelbemiddeling.

Ook zijn we in 2024 begonnen met wachtlijstgesprekken in de gemeente Purmerend. Eigen Kracht-coördinatoren gaan in gesprek met gezinnen die, vaak al zeer lang, op een wachtlijst staan voor hulp. Het doel is met hen te kijken wat er al mogelijk is als hun informele netwerk meedenkt.

Trainingen, workshops, presentaties en lezingen

Vanaf de oprichting van de Eigen Kracht Centrale is het delen van kennis en ervaring onderdeel van de werkzaamheden. Omdat onze missie is het normaal maken dat bij iedere vraag wordt gekeken welke mensen voor iemand belangrijk zijn, kan het niet zo zijn dat dit alleen in Eigen Kracht-conferenties gebeurt. Het is essentieel dat juist professionals in het gehele sociale domein ook de kringen groter maken en zorgen dat regie zoveel mogelijk bij mensen zelf blijft. Daarom zetten wij in op het geven van trainingen, workshops, presentaties en lezingen en delen we ook veel in persoonlijke contacten met professionals en bestuurders.

Trainers van de Eigen Kracht Centrale gaven het afgelopen jaar trainingen bij gemeenten en organisaties in verschillende sectoren, zoals jeugdbescherming, ouderenzorg, welzijn, zorg voor mensen met een verstandelijke beperking, psychiatrie en verslavingszorg en op scholen. In de trainingen leren professionals om anders door te vragen over het netwerk, zodat er meer verbinding wordt gelegd met mensen die ook belangrijk zijn voor hun cliënten. Het gaat dan om een bredere kring dan waar ze meestal aan denken, dus niet alleen ouders als het over jongeren gaat en niet alleen de kinderen bij ouderen. Maar ook ooms, tantes, burens, kleinkinderen, vrienden en (ex-) collega's.

De trainingen starten bij de visie en de uitgangspunten, gaan in op de meerwaarde van meedenken door een bredere kring, laten zien wat het kan opleveren en bestaan voor een groot deel uit oefenen met praktische situaties. Professionals leren om mensen te activeren in plaats van direct te adviseren en hulp te verlenen. Om te wijzen op de eigen kracht en de eigen kring in plaats van vanzelfsprekend door te verwijzen naar andere professionals. Het gaat vooral om een andere manier van vragen stellen en leren doorvragen. Ook als iemand zegt geen netwerk te hebben, het netwerk niet te willen belasten of 'de vuile was niet buiten te willen hangen'. We nemen ook tijd om te onderzoeken wat het voor de professional zelf betekent om op deze manier te werken en voor zijn of haar rol. Er wordt ook aandacht besteed aan de visie van de organisatie of gemeente en hoe deze in praktijk wordt gebracht. Het gaat daarbij vooral om de verandering in houding bij professionals en de benodigde verandering in alle lagen van organisaties en gemeentes. Ook is er aandacht voor de veranderde wetgeving en met name voor het recht van burgers op het maken van een familiegroepsplan. Iedere training wordt op maat gemaakt en aangepast aan de deelnemers. Na de training hebben deelnemers concrete handvatten die direct in de praktijk zijn toe te passen.

Trainingen worden vaak gecombineerd met een traject van intervisie-bijeenkomsten.

De Eigen Kracht Centrale staat ingeschreven in het register Instellingen van het CRKBO (Centraal Register Kort Beroepsonderwijs) en voldoet daarmee aan de Kwaliteitscode voor Opleidingsinstellingen voor Kort Beroepsonderwijs. Iedere drie jaar vindt een audit plaats en tot nu toe is deze altijd positief afgesloten. Hierdoor voldeden we ook in heel 2024 aan de voorwaarden.

In 2024 hebben we ons aanbod in trainingen herzien, gebaseerd op ervaringen en behoeften uit de praktijk. We hebben een aantal eerdere accreditaties laten verlopen en nieuwe aangevraagd, omdat we de trainingen verder hebben ontwikkeld.

We hebben in 2024 een aantal trainingen geaccrediteerd bij het SKJ (Kwaliteitsregister Jeugd) en Registerplein (14 beroepsregisters in het sociaal domein, waaronder ggz-agogen en sociaal agogen). Dit betekent dat professionals in het hele sociaal domein accreditatiepunten kunnen halen door het volgen van de trainingen.

De training SamenKracht omvat vier dagdelen, maar kan ook afzonderlijk per dagdeel worden aangeboden. Ieder dagdeel heeft een eigen thema: 'maak de kring groter', 'kring

vergroten in complexe situaties', kringvergroting met creatieve middelen' en 'het faciliteren en organiseren van familiegroepsbijeenkomsten'. Dagdelen 1 en 2 bieden ieder vier punten, dagdeel 3 biedt vijf punten en dagdeel 4 biedt zes punten. Dit verschil in punten heeft te maken met tijdsbesteding: dagdelen 3 en 4 vragen voorbereiding in de vorm van literatuur lezen en opdrachten doen.

De totale training, die handvatten biedt voor het gehele proces van faciliteren en organiseren van familiegroepsbijeenkomsten, geeft 19 accreditatiepunten bij zowel het SKJ als registerplein.

De korte training 'Samenwerken met informeel netwerk' omvat twee uur en een uur huiswerk en geeft drie accreditatiepunten bij het SKJ.

In heel 2024 waren de trainingen 'Faciliteren en organiseren van familiegroepsbijeenkomsten', bestaande uit vier dagdelen (13 punten) en 'Het Familiegroepsplan in de Jeugdwet' van 2 uur (3 punten) nog geaccrediteerd, maar die hebben we zoals eerder gezegd, niet meer verlengd.

We hebben sinds 2020 ook de mogelijkheid om trainingen online aan te bieden. De punten voor SKJ en Registerplein zijn ook geldig voor online aangeboden trainingen. In 2024 is er niet veel gebruik meer gemaakt van deze mogelijkheid, live training geniet de voorkeur.

Naast de trainingen verzorgden medewerkers van de Eigen Kracht Centrale ook workshops en lezingen op regionale en landelijke bijeenkomsten. Bij organisaties verzorgden medewerkers ook coaching trajecten en procesbegeleiding voor professionals.

De Eigen Kracht Centrale is inmiddels vast onderdeel geworden van de cursussen 'Puinruimen' en 'Lef Hebben', die gegeven worden in verschillende penitentiaire inrichtingen door herstelconsulenten, reïntegratietrainers en geestelijk verzorgenden. Dit betekent dat we in het kader van die cursus workshops verzorgen over Eigen Kracht, voor groepen gedetineerden. Die workshops gaan over het belang van verbinding met de eigen kring, over regie behouden, plannen maken en ook over herstel. Herstel met het eigen netwerk en herstel met slachtoffers en anderen die geraakt zijn. In 2024 hebben we deze workshop meerdere malen aangeboden in de PI's in Nieuwersluis, twee locaties in Alphen aan den Rijn en Leeuwarden.

In een aantal regio's hadden we nieuwe coördinatoren nodig en daarom is er ook in 2024 een training georganiseerd waarin we een nieuwe groep van 9 enthousiaste burgers hebben opgeleid tot Eigen Kracht-coördinator. Deze training, die drie dagen duurt, gaven we op 14, 15 en 21 juni. Hierin geven we de toekomstige coördinatoren alle informatie en krijgen ze de kans om te oefenen in het groter maken van de kring en regie bij de ander laten. Ze leren vooral om uit de inhoud te blijven en een proces te faciliteren waardoor een kring met elkaar een plan kan maken. Na de training besluiten de deelnemers of de rol van coördinator bij hen past en geven de trainers aan of zij vinden dat de deelnemer aan het werk kan als coördinator. De coördinator schrijft een verslag over zijn of haar sterke punten en aandachtspunten en een van de trainers reageert met een brief met aanvullingen hierop. Als zowel de coördinator als de trainer het passend vindt, dan kan de coördinator aan de slag. Na de eerste Eigen Kracht-conferentie evalueert de coördinator met de regiomanager hoe het gegaan is. Na minimaal twee Eigen Kracht-conferenties wordt de coördinator uitgenodigd voor het tweede deel van de basistraining, EK-2. Hierin leren ze Eigen Kracht-conferenties als herstel nodig is en voor groep, wijk of buurt te faciliteren en daarnaast geeft de training een verdieping van de conferenties voor families.

In Den Haag heeft EKC een overeenkomst met Eigentoeekomstplan, een initiatief waar vrijwilligers kunnen worden ingezet om netwerkbijeenkomsten te organiseren voor gezinnen met kinderen die een vraag hebben. De Eigen Kracht Centrale verzorgt sinds de start van Eigentoeekomstplan de basis- en verdiepingstrainingen voor de vrijwilligers, intervisiebijeenkomsten en coaching voor de projectleiders en af en toe voor vrijwilligers. De verdiepingstrainingen gaan bijvoorbeeld over 'doorvragen', 'aannames en overtuigingen', 'tekenen om de kring te vergroten', 'de motivatiecirkel' of 'diversiteit'. In 2024 hebben we interviews gehouden met professionals en vrijwilligers en van hun ervaringen tien verhalen gemaakt, die samen met de verhalen van 2023 zijn gebundeld in een boekje.

Sinds 2018 heeft de Eigen Kracht Centrale meegedacht met BrabantZorg, een grote organisatie voor ouderenzorg en revalidatie. Zij willen toe naar SamenZorg, dat wil zeggen een andere manier van zorg verlenen, waar meer wordt samengewerkt met informeel netwerk en vanaf de start van het bieden van zorg dat netwerk wordt gevraagd om mee te denken en mee te doen. Het begon met meedenken in een projectgroep en vanaf 2021 hebben we trainingen verzorgd. Aan 20 teams hebben we 3 dagdelen training gegeven. Vervolgens is in 2023 een nieuw leertraject opgezet, startend met e-learning en vervolgens één dagdeel training. Ze hebben ons gevraagd om deze training te verzorgen voor 20 teams en gelijktijdig trainers van BrabantZorg zelf op te leiden. In 2024 hebben we deze trainingen gegeven en vier trainers opgeleid. Het ging om trainingen aan medewerkers in verpleeghuizen, revalidatie thuiszorg, in het stellen van andere vragen en samenwerken met netwerk. Niet overnemen van mensen, maar mensen activeren en regie daar laten.

In ouderenzorg zijn we ook actief in de gemeente Katwijk. In 2021 zijn we daar gestart vanuit het project 'Dementievriendelijk Katwijk', waarvoor de gemeente Katwijk geld beschikbaar had gesteld. Door corona was dit geld niet volledig gebruikt en konden hiervan in 2022 trainingen gegeven worden. Van dit aanbod hebben verschillende organisaties gebruik gemaakt, vooral een aantal thuiszorgorganisaties en daarnaast een welzijnsorganisatie en een verpleeghuis. Naast de trainingen boden we ook intervisiebijeenkomsten. In 2023 en 2024 heeft een van de organisaties (Curadomi, onderdeel van de Lelie Zorggroep) subsidie aangevraagd voor een vervolgproject, In-formeel Samenwerken. Deze aanvraag is gehonoreerd en dit betekende dat we ook in 2024 trainingen en intervisie hebben kunnen begeleiden. In 2024 is de nadruk ook gelegd op verwijzers, zoals huisartsen en Wmo-consulenten. In een lunchbijeenkomst van huisartsen heeft EKC een presentatie gegeven. Ook bij een tweetal zorgcongressen is, in samenwerking met de partners, een presentatie gegeven.

Naast deze vaste organisaties en gemeenten waren er meerdere organisaties, gemeenten en scholen die losse trainingstrajecten hebben aangevraagd. Een voorbeeld is de gemeente Purmerend, die in 2024 en 2025 trainingen hebben aangeboden aan alle teams. Een ander voorbeeld is Aveleijn, een organisatie die ondersteuning, zorg, behandeling en advies biedt aan kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen met een verstandelijke beperking. En de internationale school in Den Haag, waar we jaarlijks de nieuwe medewerkers trainen in herstelgericht werken.

Visie-ondersteuning

Naast trainingen hebben we ook in 2024 bij een aantal organisaties en gemeenten coaching-on-the-job en intervisie geboden en waren we aanwezig bij casuïstiekbijeenkomsten om mee te denken over mogelijkheden om kringen te vergroten en mensen in staat te stellen plannen te maken, bijvoorbeeld in gemeenten als Nijkerk en Harderwijk. We denken mee met organisaties, over hoe een andere manier van denken

en werken (uitgaan van regie bij mensen zelf en van werken met kringen) onderdeel van het beleid en de werkprocessen in de organisatie kan worden.

Bij sommige organisaties boden we structureel coaching aan projectleiders, zoals bij Eigentoomstplan.

In Amsterdam waren we ook structureel aanwezig bij casuïstiek overleggen en zijn we aanwezig bij organisaties zodat ze vragen kunnen stellen en wij kunnen meedenken. Dit leidt soms tot een Eigen Kracht-conferentie, maar gaat ook vaak over de vraag hoe professionals zelf de kring groter kunnen maken.

We proberen met gemeenten afspraken te maken om naast financiering van Eigen Kracht-conferenties ook uren van de regiomanagers betaald te krijgen. Zij verzetten namelijk veel werk in het beantwoorden van vragen van professionals over het groter maken van de kring en het ondersteunen van families bij het maken van plannen. Ook worden ze veel gevraagd voor het geven van presentaties of het bijwonen van overleggen of telefonisch bereikbaar zijn voor vragen.

Projecten

Met Perspectief Herstelbemiddeling hebben we in 2024 een aantal keer verder gesproken over intensievere samenwerking. We hebben ook een training gegeven voor de bemiddelaars om de kringen bij bemiddeling wat groter te maken. De directeur neemt onze samenwerking altijd mee in haar contacten met het Ministerie. We hebben ook een groepsconferentie gedaan in samenwerking met PH, dat wil zeggen dat een bemiddelaar van PH en een Eigen Kracht-coördinator samen in een straat alle bewoners hebben benaderd en samen een bijeenkomst hebben begeleid.

Het project rond Eigen Kracht-conferenties als herstel nodig is (kortweg herstelconferenties) in de regio Noord-Limburg in het kader van de gezonde regio, liep door in 2024, maar er zijn weinig aanmeldingen gekomen. We werken hierin samen met RJN, Universiteit Maastricht, 8 gemeenten en de organisaties in deze gemeenten. De organisaties bleken het zeer moeilijk te vinden om mensen te motiveren om te proberen een conferentie te houden. Er zijn wel een aantal zeer mooie bijeenkomsten geweest. De gemeente heeft in een filmpje hierover verteld. Het project wordt afgerond in 2025.

Het project waar ouderen in Rotterdam een Eigen Kracht-conferentie konden houden, liep door in 2024. Vooral in de eerste maanden zijn zeer veel gesprekken geweest met ouderen en dit heeft geleid tot meer verbinding voor ouderen met mensen die belangrijk voor hen zijn. Over de resultaten is een rapport verschenen.

In Nieuwegein waren we in 2024 betrokken bij twee projecten.

In samenwerking met Aurora het project 'Levenslijn Nieuwegein', rond preventie van suïcide. De gemeente Nieuwegein vindt dat passende en adequate ondersteuning van naasten in het maatschappelijke domein wezenlijk bijdraagt aan het verbeteren van suïcidepreventie. Bij een vroegtijdige signalering en ondersteuning van betrokkenen is de effectiviteit van preventieve maatregelen het grootst. Hierdoor kan in het meest ideale geval de gang naar de GGZ voorkomen worden. Er zijn drie bijeenkomsten georganiseerd, met ervaringsdeskundigen en professionals om in beeld te krijgen hoe in Nieuwegein naasten ondersteund worden als zij zich zorgen maken over iemand met wie het niet goed gaat. Waar kunnen zij momenteel terecht? Wat zijn ervaringen hierbij? Wat vinden zij goed en waar willen zij verandering? Van daaruit wordt gekeken naar: wat kunnen zorgprofessionals hierbij betekenen? Kan de familie betekenen? Wat hebben beide groepen hiervoor nodig? De centrale vraag voor ervaringsdeskundigen: Wat is er nodig rondom de ondersteuning van een dierbare over wie u zich grote zorgen maakt ((zichzelf pijn aandoen, mogelijk suïcidegevaar), of heeft gemaakt? De centrale vraag voor professionals: Hoe kunnen we, vanuit het eigen plan van familie/naasten, in Nieuwegein familie/naasten ondersteunen als zij met (dreigende) suïcidaliteit te maken

krijgen? Uit de bijeenkomsten is een plan gekomen. De gemeente onderzoekt nu wat er verder mogelijk is.

Daarnaast liep het project 'Versterkend voorliggend veld', waar we door middel van belrondes en het leggen van contacten verbinding krijgen met vele organisaties op het thema verbinding met informeel netwerk. Het gaat dan om organisaties zoals EFM Supportteam, Impegno, Movactor, Mantelzorg Nieuwegein en de Tussenvoorziening. We hebben daar presentaties gegeven, digitale bijeenkomsten bijgewoond, themabijeenkomsten georganiseerd en waren beschikbaar voor meedenken met professionals. Het ging om Eigen Kracht-conferenties, maar ook om situaties waar de professionals zelf verbinding gingen leggen met het netwerk. We werden voor de projecten ongeveer een dagdeel per week betaald.

Humanitas heeft bij ZonMw een projectvoorstel ingediend voor de subsidieronde 'Anders werken anders organiseren in de langdurige zorg voor kwetsbare personen'. Het voorstel heeft de titel 'Onderzoek naar de professionele kwaliteiten voor Brams krachtige netwerk'. Het voorstel is gehonoreerd. Wij zijn partner in dit vierjarig project, dat startte in oktober 2024 met de voorbereidingen. In februari 2025 is het officiële startmoment. Een deel van het project is onderzoek, maar daarnaast maken Eigen Kracht-conferenties en trainingen er deel van uit.

Wetgeving

Sinds de oprichting van de Eigen Kracht Centrale hebben de medewerkers contact onderhouden met Ministeries en Tweede Kamerleden, over mogelijke wetgeving met betrekking tot het recht op het maken van een plan en het recht op verbinding met het eigen netwerk. Hier is altijd veel steun voor geweest.

Inmiddels is het recht op het maken van een plan opgenomen in verschillende wetten. In de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) staat het recht op het maken van een persoonlijk plan, samen met het netwerk (art. 2.3.2.). Sinds 2015 staat het familiegroepsplan in de Jeugdwet (art. 1.1, 2.1g, 4.1.2 en 4.1.3): een hulpverleningsplan of plan van aanpak opgesteld door de ouders, samen met bloedverwanten, aanverwanten of anderen die tot de sociale omgeving van de jeugdige behoren. De wet verplicht professionals in de jeugdzorg en – bescherming om ruimte te bieden aan ouders die met hun eigen netwerk een plan willen maken. Hierbij hoort de verplichting van gemeenten om burgers bij de totstandkoming van hun plan te faciliteren en de plek van het familiegroepsplan als basis voor de hulpverlening te bescherming.

Sinds 1 januari 2020 is in de Wet Verplichte GGZ (Wvggz) het eigen plan van aanpak opgenomen (art. 5.5), met als doel om het aantal verplichte opnames in de ggz te verminderen, door de kring rond mensen groter te maken en mensen in staat te stellen om met elkaar een plan te maken.

Ook in 2024 zijn contacten onderhouden met Kamerleden en medewerkers van de verschillende ministeries.

Politiek & bestuur

Sinds de oprichting van de Eigen Kracht Centrale is het uitgangspunt geweest het recht van mensen op het maken van een eigen plan en het recht van kinderen op verbinding met hun eigen kring. Dit betekent dat contacten met landelijke en gemeentelijke politici altijd een grote rol hebben gespeeld. EKC kan rekenen op steun van woordvoerders van jeugd en zorg van vele politieke partijen. In 2023 zijn veel vertrouwde gezichten gestopt in de Tweede Kamer, waardoor we afscheid hebben moeten nemen van een flink aantal contacten. We hebben geïnvesteerd in nieuwe contacten. Zo hebben we een webinar gegeven op 11 en 18 maart voor (nieuwe) Kamerleden onder de titel 'Netwerken

maken de zorg toekomstbestendig'. Het heeft geleid tot een aantal nieuwe contacten en (hernieuwde) interesse in het familiegroepsplan, zoals onderdeel van de wet.

Op 20 en 22 maart 2024 hebben we twee keer een webinar gegeven voor gemeenteraadsleden om hen te informeren over het belang van informele netwerken en te wijzen op de mogelijkheden die er zijn voor het organiseren van een familiegroepsplan, ook met het oog op het komende ravijnjaar. Er waren ruim 100 deelnemers. Voor het webinar hebben vier gemeenten een filmpje gemaakt met hun goede ervaringen met Eigen Kracht. We hebben het webinar na afloop nog twee maanden online gezet, zodat mensen die niet aanwezig konden zijn, toch konden kijken. Ook hebben we materiaal gestuurd aan de geïnteresseerden. Het webinar heeft in minstens één gemeente geleid tot een structurele overeenkomst en in vele gemeenten tot aandacht in de raadsvergaderingen en wijzigingen in beleid.

Voor de onderhandelingen voor het nieuwe kabinet hebben we in januari een brief geschreven met aanbevelingen. Als bijlage hebben we een pamflet meegestuurd met daarin de mogelijkheden van het familiegroepsplan en wat ons werk hierin kan betekenen.

Na aantreding van het nieuwe kabinet hebben we contact gelegd met de bewindslieden om hen op de hoogte te brengen van ons werk en onze ervaringen. Een aantal van hen kennen ons van hun tijd als kamerlid.

In oktober hebben professor Stams en professor Hendriks, op verzoek van het ministerie, een landelijk kwaliteitskader Effectieve Jeugdinterventies voor preventie van Jeugdcriminaliteit geschreven. Dit gaat over interventies in het kader van strafrechtelijke zaken. Hij heeft hiervoor erg selectief onderzoek gebruikt en gekozen voor onderzoek dat niet positief was over herstelrechtelijke interventies (zoals mediation in strafzaken, herstelbemiddeling, herstelconferenties en Halt).

EKC heeft samen met RJN (Restorative Justice Nederland) en Perspectief Herstelbemiddeling een reactie geschreven, bestaande uit een algemeen deel (waarin we uiteenzetten dat het een recht is van mensen om te mogen herstellen met mensen die hen iets hebben aangedaan, die zij iets hebben aangedaan, hun netwerk en de samenleving) en een wetenschappelijk deel (waarin onderzoekers ook andere, zeer positieve onderzoeken aanhalen). De reactie is getekend door veel partijen, waaronder onderzoekers van verschillende Universiteiten, mediators, Directeur slachtofferhulp, directeur Halt, directeuren reclasseringsorganisaties, Jongerenrechtbanken en andere organisaties. De brief is gestuurd naar Tweede Kamer, Ministeries en de onderzoekers. De onderzoekers hebben gereageerd en er staat een afspraak tussen hen en RJN en vanuit de Kamer is ook contact om de inhoud mee te nemen in het vervolg.

In november hebben we vanuit de Alliantie Informele steun een brief gestuurd aan de leden van de vaste commissie VWS voor het wetgevingsoverleg jeugd. Deze brief is gemaakt door de werkgroep lobby en wijst de commissie op het belang van informele steun en op de vele mogelijkheden van die netwerken.

Gedurende 2024 is inbreng gegeven aan verschillende partijen in voorbereiding op debatten over jeugdzorg.

Overige activiteiten

In 2023 hadden Hedda van Lieshout en Angelo Beşikçi een essay geschreven voor de bundel 'De Nieuwe Polder', dat is uitgebracht in het kader van het vijfjarig bestaan van Social Finance. In deze bundel laten essayisten zien hoe het anders kan, in een nieuwe

polder, op verschillende gebieden. Het essay van EKC gaat over jeugdzorg. Naar aanleiding van dit essay is EKC met Social Finance gaan nadenken over mogelijke samenwerking. Die hebben we voorgegeven door een projectvoorstel te schrijven en in te dienen bij stichting DOEN voor financiering van Social Finance om vanaf het najaar in verschillende stappen een maatschappelijke business case te maken. Dit voorstel is gehonoreerd. Social Finance is gestart met een Theory of Change, waarna ze een dashboard hebben gemaakt om intern veel beter zicht te krijgen op de inkomsten en uitgaven en stand van zaken. Vervolgens zijn ze, steeds in nauw overleg, aan de slag gegaan met een business case. Dit is zeer waardevol omdat hiermee aan gemeenten en andere mogelijke financiers getoond kan worden wat investering in een Eigen Kracht-conferentie betekent, voor het welzijn en financieel. In 2025 gaat het project verder, het moet eind april zijn afgerond. Volgende fasen zijn nog het maken van een presentatie van de resultaten en meedenken over andere investeerders. Het voorstel betreft vooral jeugdzorg, maar kan later gebruikt worden voor andere sectoren, zoals de ggz.

Organisatie

Eigen Kracht-coördinatoren

Voor het werk van de Eigen Kracht Centrale zijn de Eigen Kracht-coördinatoren essentieel. Zij voeren een belangrijk deel van het werk uit en zijn daarnaast ambassadeurs voor het werk. Met de EK-coördinatoren bestaat geen dienstverband of gezagsverhouding. Iedere Eigen Kracht-coördinator gaat jaarlijks een Overeenkomst van Opdracht aan met de Eigen Kracht Centrale. De coördinatoren bereiden de Eigen Kracht-conferenties voor met de families, maken de kring groter, zorgen voor verbinding met persoonlijk en professioneel netwerk en begeleiden de bijeenkomst. Zij worden hierbij gecoacht door een regiomanager.

In 2024 kon de Eigen Kracht Centrale beschikken over voldoende Eigen Kracht-coördinatoren om het aantal aanvragen voor Eigen Kracht-conferenties aan te kunnen en ook te zorgen dat voor iedere aanvraag van een burger of professional binnen twee dagen een coördinator een afspraak kon maken. Het helpt hierbij erg dat de groep coördinatoren zeer divers is: jong en oud, man en vrouw, verschillende religies en ze spreken met elkaar ongeveer 65 talen en dialecten.

Op 9 november 2024 hielden we onze jaarlijkse studiedag. Het thema van deze dag was herstel. In bijna iedere Eigen Kracht-conferentie gaat het over herstel van verbindingen en van relaties. Soms heel specifiek, bijvoorbeeld bij echtscheiding of bij situaties met een dader en slachtoffer of bij detentie. Maar vaak ook door gebeurtenissen waardoor mensen uit het netwerk niet meer verbonden zijn. De situaties waarvoor Eigen Krachtconferenties worden aangevraagd worden steeds complexer. Toch blijft de tevredenheid van volwassen deelnemers, kinderen én professionals groot. Dat is een enorm compliment voor het werk van alle coördinatoren! We mogen voor de studiedagen en voor trainingen altijd kosteloos gebruik maken van een van de prachtige ruimtes van het Apostolisch Genootschap, dit keer in Bussum. Hedda vertelde over de landelijke ontwikkelingen en we deelden verhalen. Vervolgens vertelden de speciale gasten iets over hun organisaties: Villa Pinedo, Perspectief Herstelbemiddeling en PI Nieuwegein. Na een pauze gaven deze gasten ieder een workshop, samen met regiomanagers. In alle workshops werd veel uitgewisseld vanuit de ervaringen van de coördinatoren en hebben we met elkaar veel geleerd. Tot slot hadden we tijdens een lunch met elkaar tijd om bij te praten.

Naast de landelijke studiedag, hebben we twee online workshops aangeboden voor onze coördinatoren.

Op 18 juni was het thema 'Luisteren naar kinderen'. Moraya deelde haar ervaringen en tips over hoe je kinderen meer kunt betrekken bij een Eigen Kracht-conferentie. Daarbij

gaat het over actief luisteren, verwachtingen van het kind, omgaan met meningen uit het netwerk over de invloed van het kind en hoe je er als Eigen Kracht-coördinator voor zorgt dat de wensen van het kind een plek krijgen tijdens het maken van een plan.

Op 17 oktober vertelde onderzoeker Peter Gramberg over zijn onderzoeken naar Eigen Kracht-conferenties en deelden coördinatoren hun ervaringen over hun bijdragen aan onderzoek. Ook gaven ze tips voor meer en ander onderzoek. Het waren twee waardevolle avonden.

Naast de landelijke (online) bijeenkomsten, hebben de regiomanagers in iedere regio ook in 2024 een aantal keer regiobijeenkomsten georganiseerd voor de groep coördinatoren in hun regio.

Dit gebeurde vooral live, maar in een aantal regio's ook nog deels online. Tijdens die bijeenkomsten praten we de coördinatoren bij over landelijke en regionale ontwikkelingen en daarnaast is er tijd voor intervisie. Dan worden anoniem conferenties besproken om samen verder te leren en te ontwikkelen. Ook worden er regelmatig thema's besproken die op dat moment leven bij de coördinatoren.

Personeel

In 2024 was de bezetting van EKC 4,7 fte, ingevuld door tien medewerkers. Naast deze 4,7 fte was er een freelance-overeenkomst met een externe controller. Zoals eerder benoemd, hebben we landelijk met de Eigen Kracht-coördinatoren een Overeenkomst van Opdracht.

Gedurende het gehele jaar is Hedda van Lieshout bestuurder geweest van de Eigen Kracht Centrale.

In 2024 was het percentage ziekteverzuim 3,8 %. Eén van de medewerkers is sinds augustus ziek, de verwachting is volledige re-integratie in de loop van 2025. Het percentage ziekteverzuim was in 2023 0,17%, in 2022 1,4%, in 2021 4,8 %, in 2020 3,8% en in 2019 was er geen ziekteverzuim.

Stichting Eigen Kracht Centrale is aangesloten bij de CAO Welzijn & Maatschappelijke Dienstverlening.

Privacy

De Eigen Kracht Centrale besteedt veel aandacht aan het waarborgen van de privacy van families, medewerkers en professionals. Bij het van kracht worden van de AVG in 2018 hebben we maatregelen getroffen om te voldoen aan deze wetgeving. En sindsdien is het een vast onderdeel op onze agenda bij overleggen, zodat we blijvend aandacht hieraan besteden.

Het is ook onderdeel van de training van onze Eigen Kracht-coördinatoren en bij intervisie-bijeenkomsten.

Sinds 2018 is de AVG van toepassing. In dat jaar heeft de Eigen Kracht Centrale maatregelen getroffen om te voldoen aan de wetgeving. En sindsdien is er blijvende aandacht voor privacy. We zijn continu alert op handhaving van de regels en besteden hier aandacht aan in overleggen met collega's en met coördinatoren.

We hebben geen dossier over Eigen Kracht-conferenties, ons systeem verwijdert automatisch persoonlijke informatie drie maanden na afloop. We wijzen collega's en coördinatoren erop om alle gegevens van computer en telefoon te verwijderen.

We versturen mails die persoonlijke gegevens bevatten altijd met een wachtwoord en zorgen dat er op facturen geen persoonlijke gegevens vermeld zijn.

Raad van Toezicht

In 2024 heeft Godelieve Meeuwissen afscheid genomen van de Raad van Toezicht. In oktober zijn twee nieuwe leden gestart: Marijke Verbeek en Fanny van de Vosse. De raad bestond daarmee sinds oktober weer uit vijf leden. Naast de nieuwe leden waren dit Angela Bransen (voorzitter), Marianne Potting en Gerrit Eikenaar.

Financiën

Het resultaat over het boekjaar 2024 komt uit op een positief saldo van € 9.112,-. Het Eigen Vermogen is toegenomen met dit bedrag en bedraagt op 31-12-2024 € 100.334. Van dit bedrag zit € 28.989 in een bestemmingsfonds. Dit betekent dat dit geld is geormerkt voor innovatie, wetenschap en hefboomconferenties.

Klachten

Sinds 2007 maakt de Eigen Kracht Centrale gebruik van de mogelijkheid deel te nemen aan de klachtencommissie van de Jeugdzorg in Overijssel. Rita Linde is sinds 2015 de eerste secretaris klachtencommissie.

In 2024 zijn er bij de klachtencommissie geen klachten binnengekomen.

Communicatie en pr

Nieuwsbrieven

Sinds de zomer van 2017 deelt Hedda van Lieshout wekelijks een positieve ervaring, onder de titel 'Een sterk verhaal op vrijdag'. Het zijn verhalen van een familie, een coördinator, een professional of een collega, over een Eigen Kracht-conferentie, training of een ander moment uit het leven. We spelen vaak in op actualiteiten. Deze nieuwsbrief heeft een bereik van 1.788 mensen, dit is inmiddels een redelijk stabiele lezersgroep. De verhalen leiden wekelijks tot mooie reacties via mail en telefoon en zo tot nieuwe contacten die geïnspireerd zijn door de vaak herkenbare verhalen. Ook leidt het in sommige gevallen tot aanvragen voor Eigen Kracht-conferenties of voor trainingen. Bij de vrijdagverhalen hebben we regelmatig extra informatie geplaatst, als een soort crossover tussen een gewone nieuwsbrief en het vrijdagverhaal. Dit is ons kanaal voor het delen van nieuws en om mensen op de hoogte te brengen van komende activiteiten.

Ook andere landen uit ons Europese netwerk zijn geïnspireerd geraakt door het idee van het delen van verhalen en sinds 2020 schrijven de Engelse collega's een 'Friday Story' en ook in België, Tsjechië, Duitsland en Bulgarije verschijnen regelmatig 'Vrijdagverhalen'. Sinds 2021 delen we regelmatig internationale verhalen op vrijdag op de website van het Europese netwerk www.fgcnetwork.eu/stories. De Eigen Kracht Centrale beheert deze website en plaatst de verhalen uit andere Europese landen.

Publicaties

In 2024 zijn een aantal publicaties verschenen van en over het werk van de Eigen Kracht Centrale.

In februari is een artikel van Hedda van Lieshout verschenen in de Bonjo krant voor (ex-) gedetineerden, onder de titel 'Informeel netwerken helpen bij probleemoplossing, ervaringen van Eigen Kracht om gedetineerden bij te staan'.

In maart is het boek 'De Nieuwe Polder', met ons essay over jeugdzorg, gepresenteerd bij boekhandel Scheltema in Amsterdam. Ook is er weer aandacht geweest voor de podcast die bij het essay hoort en die is gedeeld op social media.

In mei heeft Hedda op verzoek van 113 een verhaal geschreven voor op hun website, over een meisje met suïcidale gedachten die met haar familie en vrienden een Eigen Kracht-conferentie heeft gehouden. Daarnaast heeft ze een blog geschreven voor de nieuwsbrief van Consent over het belang van informele kringen. Baudy Wiechers heeft voor EKC een verhaal geschreven over Consent.

In december verscheen het 'Tijdschrift voor herstelrecht, nummer 3 2004', over intrafamiliaal en partnergeweld. Hiervoor schreef Jolanda Stellingwerff van de Eigen Kracht Centrale het praktijkverhaal 'Gezond verstand zit in elke familie'. Het artikel toont aan de hand van verschillende praktijksituaties hoe het proces van een Eigen Kracht-conferentie een rol kan spelen bij het herstellen van veiligheid in gezinnen en relaties wanneer er sprake is (geweest) van geweld of onveiligheid. Het groter maken van de kring rondom de mensen om wie het gaat en samenwerking tussen het informele netwerk en beroepskrachten doorbreekt het isolement en maakt ruimte voor herstel. Bekijk de inhoud van het tijdschrift en de samenvatting van het artikel hier: <https://www.bjutijdschriften.nl/tijdschrift/tijdschrift/herstelrecht/2004/3>

Ook in 2024 zijn een aantal folders vernieuwd. Daarnaast zijn twee prachtige praatplaten gemaakt: één over het belang van informele netwerken en één over EK-conferenties, met tips voor professionals. Het geeft een goede toelichting, met mooie illustraties van Jessamijn.

Ten behoeve van trainingen en workshops is een kaart gemaakt om uit te delen met daarop 'Maak de kring groter'. Op de achterkant staan een aantal zogenaamde ja, maars en behulpzame zinnen, die professionals kunnen gebruiken om het gesprek over informeel netwerk aan te gaan.

In oktober hebben we Eigen Kracht-potloden laten maken om uit te delen bij trainingen, conferenties, workshops en studiedagen.

Website

De Eigen Kracht Centrale heeft een informatieve website: www.eigen-kracht.nl. Naast alle mogelijke informatie over de visie van Eigen Kracht en Eigen Kracht-conferenties, zijn hier alle folders te downloaden en gratis te bestellen, onderzoeken te bekijken en alle praktische gegevens te vinden. Ook kun je via de website direct een Eigen Kracht-conferentie of een training aanvragen.

Op de website verschijnen wekelijks de vrijdagverhalen.

In 2024 zijn voorbereidingen getroffen voor een nieuwe huisstijl met nieuw logo en het vernieuwen van de website in 2025, waaronder het uitzetten van een vragenlijst bij regiomanagers en EK-coördinatoren en bij externen. Onze communicatie collega heeft hierbij een student ingeschakeld om te ondersteunen.

Naast de website heeft de Eigen Kracht Centrale een kanaal op YouTube: youtube.com/eigenkrachtcentrale, waar alle beschikbare films op onderwerp gerangschikt zijn.

Ook is de Eigen Kracht Centrale beheerder van de website van het Europese netwerk: <https://www.fgcnetwork.eu/>. Deze website is in 2021 onderhouden en opnieuw ingericht. Op deze website deelt het Europese netwerk Friday Stories en ander nieuws uit verschillende landen.

Voor het webinar dat we eerder noemden, hebben vier gemeenten een filmpje gemaakt over hun ervaringen met Eigen Kracht en die gebruiken we voor pr-doeleinden.

Social Media

De Eigen Kracht Centrale is actief op verschillende sociale media: Facebook en LinkedIn. De LinkedIn bedrijfspagina wordt gevolgd door 3.135 mensen, dit aantal is gegroeid in 2024. De LinkedIn groep bestaat uit 1.231 mensen, vergelijkbaar met 2023. De medewerkers zijn in 2024 meer actief op LinkedIn en dat heeft geleid tot meer volgers en leden en leidt tot veel reposts en reacties. Ons youtube-kanaal heeft 204 abonnees. De Facebook bedrijfspagina wordt gevolgd door 157 mensen, ook dit is een lichte stijging ten opzichte van 2023. Het account op X heeft 5.552 volgers, maar is slapend.. Ons vrijdagverhaal delen we wekelijks, naast de verspreiding van de nieuwsbrief, via de verschillende kanalen. Ook andere nieuwtjes en bijvoorbeeld artikelen delen we via alle mogelijke kanalen.

Onderzoek

In de gemeente Katwijk heeft een student van de Hogeschool in 2024 onderzocht wat bevorderende en belemmerende factoren zijn voor zorgprofessionals bij het betrekken van het informele netwerk. De conclusies van het onderzoek waren samengevat:

- Professionals ervaren deze manier van werken in het algemeen als positief
- Bevorderende factoren waren: het zien van positieve effecten op het welzijn en regie van cliënten (succeservaringen), het vergroten van sociale netwerken en het verlichten van de zorglast voor mantelzorgers en professionals.
- Belemmerende factoren waren: de grote (tijds)investering, het weinig effectief zijn bij cliënten met beperkte sociale netwerken en de weerstand tegen verandering bij professionals en cliënten.

Het advies van het onderzoek is om deze manier van werken te implementeren als gehele organisatie of in ieder geval geheel team en liefst in samenwerking met verschillende zorgaanbieders. Daarnaast adviseert de onderzoeker om tijd en ruimte te bieden voor implementatie en te letten op borging en continuïteit, door bijvoorbeeld terugkomsessies. De projectgroep van het project in-formeel samen-werken in Katwijk gaat met deze resultaten aan de slag.

Begin 2025 heeft onderzoeker Peter Gramberg onderzoek uitgevoerd naar de gehouden Eigen Kracht-conferenties in 2024. Het betreft de gegevens van registratie, van tevredenheid en van follow-up, onder deelnemers aan conferenties (zowel hoofdpersonen, familieleden, vrienden en bekenden, als professionals).

In 2024 zijn er 125 aanmeldingen voor Eigen Kracht-conferenties geregistreerd, dat wil zeggen afgerond. Van deze meldingen waren er op peildatum 1 maart 2025 100 volledig in het systeem geregistreerd en in het jaarrapport van Gramberg verwerkt. Hieronder een beknopte samenvatting van de resultaten:

- De aanmeldingen zijn voor 70% van de gevallen afkomstig van een professionele organisatie, met name organisaties op het gebied van jeugdbescherming/aanbieders jeugdzorg en gemeenten/sociale wijkteams. In 16% van de gevallen deed de hoofdpersoon zelf (direct) de aanmelding en in 14% gebeurde dit door een familielid of iemand uit het sociale netwerk van betrokkene.
- In 68% van de gevallen (N=68) betreft de aanmelding een conferentie waarbij (ook) minderjarige hoofdpersonen betrokken zijn. De overige 32 aanmeldingen (32%) zijn voor een conferentie voor alleen meerderjarige hoofdpersonen geweest.
- In ruim de helft van de gevallen (55%) lag er tussen het tijdstip van aanmelding en het tijdstip van de conferentie minder dan twee maanden voorbereidingstijd. In 10% van de gevallen duurde de voorbereidingstijd drie maanden of langer. De kortste tijd tussen aanmelding en bijeenkomst was in 2024 twee dagen.

- De meeste aanmeldingen vonden plaats in de provincies Noord-Holland (50%). Daarna volgen Zuid-Holland, Utrecht, Gelderland en Groningen met 7-13 aanmeldingen. In de provincies Limburg, Drenthe en Zeeland waren in 2024 geen aanvragen.
- Bij 9% van de aanmeldingen is er tot nu toe geen professionele hulp, bij 17% daarentegen meer dan vijf jaar. Bij 37% van de aanmeldingen is niet bekend of en hoe lang er al professionele hulp aanwezig is.
- De getalsmatig belangrijkste redenen om een EK-c aan te melden zijn overbelasting van de ouders, (echt)scheiding en pedagogische onmacht van de ouders. De onderwerpen voor de EK-c hebben vooral betrekking op het verbeteren van de relatie tussen kind en ouders, opvoeding, gewenste woonplek en vrije tijdsbesteding.
- 61% van de aanmeldingen heeft tot een conferentie geleid die in vrijwel alle gevallen met een plan en afspraken is afgesloten.
- Ook in de overige gevallen is echter vaak door de voorbereiding een proces op gang gekomen en hebben betrokkenen zelf een plan of afspraken gemaakt. Dit geldt voor 60% van de aanmeldingen die in de activeringsfase zijn afgerond.
- Dit betekent dat in totaal bij 84% van alle aanmeldingen - al dan niet via een conferentie – een plan en afspraken zijn opgesteld.
- Redenen waarom de aanvraag niet tot een conferentie heeft geleid zijn wijzigingen van de omstandigheden, een te klein ingeschat netwerk, het niet willen meewerken door bepaalde personen of te grote tegenstellingen tussen deelnemers.
- De meeste conferenties zijn in een buurthuis/wijkcentrum gehouden (49%), gevolgd door kantoor hulpverlenende instantie (16%) en kerk (16%).
- In 84% van de gevallen was de bijeenkomst op een doordeweekse dag en 70% alleen overdag. Bijna twee derde (62%) van de bijeenkomsten duurde tussen de 3 en 5 uur als geheel en driekwart (74%) besteedde 1 tot 3 uur aan het besloten deel.
- Bij de 61 geregistreerde bijeenkomsten waren in totaal 560 personen aanwezig oftewel gemiddeld 9,2 personen per conferentie. De aanwezigen kunnen worden verdeeld in minderjarige hoofdpersonen (6%), meerderjarige hoofdpersonen (9%), familieleden (49%), sociaal netwerk (18%) en beroepskrachten (18%).
- Vrijwel alle bijeenkomsten (92%) zijn met een plan en bijbehorende afspraken afgesloten. In vier gevallen is er een vervolgconferentie afgesproken en in één geval is er geen plan opgesteld en is de zaak teruggegeven aan de aanmelder.
- In 95% van de plannen zijn afspraken opgenomen om het plan en de afspraken na enige tijd te evalueren. In 89% van de plannen is opgenomen wat te doen als er zaken anders lopen dan voorheen. In 91% van de plannen wordt er in het plan in de een of andere vorm om professionele hulp gevraagd.
- Na afloop worden tevredenheidsformulieren aan kinderen/jongeren, volwassen deelnemers uit familie en sociaal netwerk en professionals uitgereikt. De respons is bij kinderen/jongeren 9%, bij volwassen deelnemers uit familie en sociaal netwerk 46% en bij professionals 31%.
- De drie minderjarigen die het tevredenheidsformulier hebben ingevuld geven als rapportcijfer een 7 of hoger aan de conferentie, het plan en de coördinator.
- De volwassen deelnemers geven een 8,0 aan zowel de bijeenkomst als aan het plan. Er zijn daarbij geen grote verschillen tussen meerderjarige hoofdpersonen, familieleden en sociaal netwerk. De professionele aanmelder krijgt van hen gemiddeld een 7,4, waarbij het rapportcijfer gegeven door de hoofdpersonen met een 6,9 wat lager uitvalt. De tevredenheid over de Ek-coördinator is met gemiddeld het rapportcijfer 8,5 hoog.

- De beroepskrachten geven gemiddeld een 7,3 aan de bijeenkomst en een 6,8 aan het plan. Een aantal beroepskrachten heeft twijfels over de concreetheid en de uitvoering van de afspraken. Voor wie als aanmelder bij de EK-c aanwezig was, vinden de meeste beroepskrachten het een goede beslissing geweest om een EK-c aan te vragen (73% geheel, 20% gedeeltelijk en 7% niet). De Ek-coördinator krijgt van hen gemiddeld een 7,8. Omgekeerd geven de coördinatoren een 7,5 aan de samenwerking met de professionals.
- De samenwerking met de Eigen Kracht-regiomanager wordt door de meeste coördinatoren zeer positief gewaardeerd en krijgt gemiddeld het rapportcijfer 8,8.

De tevredenheid over het werk van de Eigen Kracht-coördinatoren en over het proces en de plannen is onverminderd groot. Een compliment hiervoor aan onze Eigen Kracht-coördinatoren en regiomanagers!

Eigen Kracht Centrale Internationaal 2024

De Eigen Kracht Centrale in Nederland is mede voortgekomen uit buitenlandse inspiratie op het gebied van Family Group Conference (FGC) en Restorative Practice. Op onze beurt inspireert de Centrale anderen, ook wereldwijd.

In maart hebben we twee ochtenden voor het Europese netwerk georganiseerd, samen met onze Bulgaarse collega. In totaal hebben ongeveer 30 mensen meegedaan, uit 12 Europese landen. We hebben de stand van zaken uitgewisseld en een aantal actuele onderwerpen in kleine groepjes besproken.

In november hebben we dit opnieuw gedaan, weer twee ochtenden, georganiseerd door ons met onze Bulgaarse collega. Er waren 28 mensen uit 12 landen. Er is veel verbinding tussen de landen en dat is zeer waardevol.

Eind november heeft een coördinator online een uurtje een presentatie in het Spaans gegeven op verzoek van Spaanse collega's, voor hulpverleners daar, om iets te vertellen over ons werk.

We hadden dit jaar geen live bijeenkomst. De reden is dat we de bijeenkomst wilden verschuiven van het najaar naar het voorjaar. De laatste was in najaar 2023 en de volgende zal zijn in maart 2025, dit keer in Litouwen.

Ook in november heeft Hedda op de internationale online Kempe conference deelgenomen aan een internationaal rondetafelgesprek over 'restorative practices in child protection' van 1,5 uur met mensen uit Australië, Nieuw Zeeland, Canada, Verenigd Koninkrijk en de Verenigde Staten. Er was veel belangstelling en het was een mooi gesprek.

We gaan met elkaar in 2025 een aantal keer vervolg geven aan deze bijeenkomst, om samen te overleggen over herstelgericht werken in jeugdbescherming in de verschillende landen.

Collega's uit verschillende landen leveren met enige regelmaat z.g. 'Europese Friday-story's' aan die worden geplaatst op de website van het EU-Network en die voor iedereen te gebruiken zijn. <http://www.fgcnetwork.eu/stories>.

De Eigen Kracht Centrale beheert de Europese website.

Vaak ook wordt de Eigen Kracht Centrale gevraagd om ervaringen met FGC (Family Group Conferences) en vooral de implementatie daarvan te delen met buitenlandse belangstellenden. Vaak gaat dat online, soms via werkbezoeken of studiereizen. In maart van dit jaar kwamen drie collega's uit New York twee dagen op bezoek. Wij verzorgen dan een programma, waarbij we ook ervaringsdeskundigen, onderzoekers en

medewerkers van gemeenten of organisaties uitnodigen. Een bezoek leidt vaak tot een vraag naar training of workshops.

Toekomst

In februari 2025, dus kort voor het verschijnen van dit bestuursverslag over 2024, overleed onverwacht de oprichter van de Eigen Kracht Centrale, Rob van Pagée. Hij was de grote inspirator, is lang bestuurder geweest en was nog altijd zeer betrokken en verbonden, hoewel niet meer dagelijks actief.

Dit was een groot verlies. We hebben veel verhalen van en over Rob gedeeld en stil gestaan bij alles wat we van hem geleerd hebben: 'maak de kring groter, betrek iedereen die belangrijk is voor een persoon en zorg dat die kring regie houdt en hun eigen plan kan maken'. Rob leerde ons dat de kern van het werk van Eigen Kracht simpel is: maak het normaal dat mensen zelf regie houden in hun leven, samen met mensen die belangrijk voor ze zijn en zorg dat ze zelf besluiten kunnen nemen. Bied daarvoor onafhankelijke ondersteuning aan. Dankzij Rob hebben we aandacht voor alle lagen: families bieden we Eigen Kracht-conferenties aan, professionals trainen we in de principes, organisaties en gemeenten ondersteunen we om dit op te nemen in beleid, we denken mee met de landelijke overheid over wettelijk recht op een eigen plan en we stimuleren onderzoek. Dit zullen we blijven doen, dankzij onze stevige wortels en dankzij onze pionier.

Ook in de toekomst blijft dit de kern van ons werk. De missie behelst alle domeinen in de samenleving. Vanaf de oprichting lag het speerpunt (ongeveer 75%) in jeugdzorg en -bescherming. De overige 25% is een breed terrein, zoals psychiatrie, schuldhelpverlening, complexe echtscheidingen, ouderenzorg, gehandicaptenzorg, huiselijk geweld, detentie, scholen, strafrecht en buurtwerk, vaak in combinatie, ook met jeugdzorg en -bescherming.

Op alle terreinen is ons verhaal hetzelfde: maak het normaal dat bij een vraag, probleem, kwestie of zorgen als eerste wordt gekeken wie er bij iemand horen, zodat die mensen kunnen meedenken en meebesluiten.

Er liggen veel kansen op veel terreinen en dat is mooi, maar het leidt er ook toe dat onze aandacht teveel verdeeld is.

In 2025 willen we onze aandacht goed verdelen. We doen dat op twee manieren: we richten ons op bepaalde domeinen en we kijken naar de verdeling van onze taken: waar liggen de kwaliteiten van ieder van ons?

Voor Eigen Kracht-conferenties richten we ons vooral op jeugdzorg, jeugdbescherming, psychiatrie en situaties van complexe echtscheiding. We zetten ons ervoor in om de beschikbare financiering te verzilveren en op die manier zoveel mogelijk personen en families de kans te geven om een Eigen Kracht-conferentie te houden.

Voor trainingen en intervisie richten we ons vooral op jeugdzorg, ouderenzorg, psychiatrie, gehandicaptenzorg en wijkteams van gemeenten.

In 2025 verwachten we de resultaten van de maatschappelijke business case en we hopen dat deze ons gaan helpen bij het vinden van nieuwe financiers: nieuwe gemeenten en mogelijk andersoortige financiers.

Uiteraard blijven we ook informatie bieden in de vorm van webinars, flyers, presentaties en lezingen, om onze mogelijkheden te behouden en waar mogelijk uit te breiden.

Ook zullen we in 2025 onze nieuwe huisstijl met nieuw logo en nieuwe website presenteren. Het is dit jaar ook 25 jaar geleden dat de eerste Eigen Kracht-conferentie is gehouden en daar zullen we zeker aandacht aan besteden.

We blijven werken aan een vaste plek in het sociaal domein voor Eigen Kracht-conferenties en aan een positie als kenniscentrum met onze trainingen en andere ondersteuning aan professionals en gemeenten.

Het delen van verhalen is ook in het nieuwe jaar belangrijk. We haken aan bij actualiteiten en zullen op vele plekken laten zien wat we doen, zowel op het gebied van EK-conferenties als op het gebied van trainingen.

Een van onze nieuwe doelen is het maken van een podcast om verhalen te delen.

Tijdens de vergadering van november 2024 is de begroting voor het jaar 2025, zoals gemaakt door de bestuurder en controller, goedgekeurd door de Raad van Toezicht.

Het schrijven van het bestuursverslag is jaarlijks een mooi moment om stil te staan bij alles wat het afgelopen jaar gebeurd is. Daardoor besef ik hoeveel verschillende activiteiten we doen en hoeveel we bereiken. Ik ben trots op de kring waarmee ik dit mag doen: bijzondere, betrokken en hardwerkende collega's die met veel energie dagelijks werken aan onze missie, een prachtige groep coördinatoren die in de praktijk mensen weer in verbinding brengen met hun kring en zorgen dat zij een plan kunnen maken, professionals die hun cliënten wijzen op de mogelijkheid van een EK-conferentie en een grote kring van ambassadeurs en vrienden van EKC.

En natuurlijk ben ik dankbaar voor onze Raad van Toezicht, die een klankbord is en op een prettige manier toezicht houdt.

Ik ben dankbaar dat ik met zoveel inspirerende mensen mag werken en kijk uit naar een nieuw jaar, waarin we in verbinding met elkaar en vele anderen weer veel families en professionals kunnen ondersteunen bij het groter maken van de kring en het laten van regie waar deze hoort!

Zwolle, 18 april 2025

Hedda van Lieshout, bestuurder Eigen Kracht Centrale

Jaarverslag 2024 van de Raad van Toezicht

De Raad van Toezicht van de Eigen Kracht Centrale vervult de rol van toezichthouder, werkgever en klankbord. De Raad van Toezicht streeft naar een goede balans tussen deze rollen. Daarbij past zij de geldende Governance regels toe, van de code Sociaal Welzijn.

Er waren 5 vergaderingen, afwisselend live en digitaal. Bij de bespreking van de jaarcijfers en de begroting was de controller Korstiaan van Vliet aanwezig. Naast de formele vergaderingen ontvangt de Raad van Toezicht structureel ook informatie met updates van de bestuurder per mail. Daarnaast is er een whatsapp groep waar, indien nodig, snel geschakeld kan worden.

Onderwerpen die op de agenda van de Raad van Toezicht stonden waren personele zaken, financiën [goedkeuren van het jaarrapport 2024 (jaarverslag en jaarcijfers) en de begroting 2025] en actuele ontwikkelingen. Daarnaast zijn strategie en continuïteit zeer regelmatig besproken in het licht van de steeds gewijzigde (politieke)omstandigheden. Extra aandacht is gegeven aan de financiële situatie van gemeenten (ravijn jaar) en welke betekenis dit mogelijk heeft voor de relatie van EKC en gemeenten. Overige onderwerpen die besproken zijn waren samenwerking met andere partijen, ICT, AVG, veilig werken en de actuele landelijke en lokale politieke ontwikkelingen.

Zelfevaluatie EKC – Jaargespreek bestuurder – Check nevenactiviteiten RvT leden

Op 22 november 2024 heeft de Raad van Toezicht een zelfevaluatie gehouden. Er is een afweging gemaakt op basis van kosten en baten. Er is voor gekozen om net als in 2023 geen externe begeleiding te betrekken bij de zelfevaluatie. De Raad van Toezicht heeft de zelf opgestelde leidraad uit 2022, na evaluatie, gebruikt. De zelfevaluatie is gedeeltelijk bijgewoond door de bestuurder. Geconcludeerd is dat de afspraken uit 2024 zijn opgevolgd, dat de samenwerking als plezierig en effectief wordt ervaren en dat de Raad van Toezicht de afgelopen periode heeft gewerkt aan het nog meer verbeteren van haar eigen structuur.

De nevenactiviteiten en eventuele verstrengelingen van belangen zijn besproken. De nevenactiviteiten van de Raad van Toezichtleden staan vermeld op de website van Eigen Kracht Centrale. In haar rol als werkgever heeft de voorzitter samen met twee leden van de raad van toezicht namens de gehele Raad van Toezicht een jaargespreek gehouden met de directeur/bestuurder.

Samenstelling Raad van Toezicht

In 2024 hebben er wijzigingen in de samenstelling van de Raad van Toezicht plaatsgevonden:

- We hebben op 10 mei afscheid genomen van Godelieve Meeuwissen.
- De Raad van Toezicht heeft besloten om opvolging te zoeken voor Godelieve Meeuwissen en de Raad van Toezicht uit te breiden met 1 lid. Zodat continuïteit en kwetsbaarheid weer in balans zijn.
- Marijke Verbeek en Fanny van de Vosse zijn toegetreden per 1-10-2024.

Een woord van dank is op zijn plaats voor de tomeloze en enthousiaste inzet van de directeur/bestuurder, alle medewerkers, coördinatoren en iedereen die verder betrokken is geweest bij alle activiteiten van Eigen Kracht Centrale in 2024.

Raad van Toezicht

Angela Bransen (voorzitter)

Marianne Potting

Fanny van de Vosse

Marijke Verbeek

Gerrit Eikenaar