



Bestuursverslag 2025

Stichting Eigen Kracht *Centrale*

Zwolle

Inhoudsopgave

Bestuursverslag 2025	3
Jaarverslag Raad van Toezicht 2025.....	27
Jaarverslag 2025 klachtenfunctionaris.....	32

Bestuursverslag 2025

Stichting Eigen Kracht Centrale

Inleiding

Het was een jaar waarin we stilstonden bij het feit dat 25 jaar geleden de allereerste Eigen Kracht-conferentie is gehouden. Op 6 november hebben we dit met een klein gezelschap gevierd en dit was het startschot voor een periode van festiviteiten tot 2027, het jaar waarin de Eigen Kracht Centrale formeel 25 jaar bestaat.

Ook in 2025 hebben we ons beziggehouden met onze kerntaken: Eigen Kracht-conferenties, trainingen en projecten. Alles wat eraan bijdraagt dat het normaal wordt dat we in situaties waar hulp of steun nodig is eerst wordt gekeken naar het informele netwerk (familie, vrienden, burens), dat de regie daar blijft en dat zij met elkaar een plan in staat worden gesteld om een plan te maken.

De afgelopen jaren is er veel aandacht voor het belang van sociale netwerken, vooral in beleidsstukken. In de praktijk van het sociaal domein merken we dat standaard wel gevraagd wordt of iemand netwerk heeft, maar als diegene dan 'nee' zegt of aangeeft het sociale netwerk niet te willen belasten, of als de situatie complex is, er niet wordt doorgevraagd, maar direct wordt doorgeschakeld naar (meer) professionele hulp. Juist in die situaties is het van belang om te investeren in informele netwerken. Hoe dit mogelijk is, leren we professionals in trainingen en bespreken we met organisaties in projecten. Daarnaast hebben juist in complexe situaties Eigen Kracht-conferenties meerwaarde.

In 2025 hebben vele Eigen Kracht-coördinatoren zich weer ingezet voor individuen en gezinnen in situaties waar verbinding met het netwerk belangrijk was en/of waar een plan nodig was. We zijn zeer dankbaar voor hun inzet en betrokkenheid bij het werk. We realiseren ons dat onze kring van coördinatoren zeer bijzonder is. Het is een diverse groep; jong, oud, uit allerlei beroepsgroepen en met elkaar spreken ze 65 talen of dialecten.

Naast deze prachtige groep, hebben we een veel grotere kring om ons heen van ambassadeurs die onze visie uitdragen en die ons ondersteunen: professionals, beleidsmakers, ambtenaren bij gemeenten, politici en mensen die hebben deelgenomen aan een EK-conferentie. We zijn dankbaar dat zoveel mensen de verhalen delen en zo laten zien wat er mogelijk is als we uitgaan van vertrouwen in elkaar.

Op deze plek willen we alle betrokkenen hartelijk danken voor hun vertrouwen in ons: families die Eigen Kracht-conferenties hebben aangevraagd, netwerken die hebben meegedaan aan die conferenties, professionals die mensen stimuleren om op deze manier een plan te maken, gemeenten en fondsen die dit mogelijk maken.

Tot slot wil ik stilstaan bij het overlijden van de oprichter van de Eigen Kracht Centrale, Rob van Pagée, in februari 2025. Rob heeft ons allen geïnspireerd en we hebben enorm veel van hem geleerd. Rond zijn afscheid zijn vele verhalen van en over Rob gedeeld, in onze eigen kring, maar ook in het hele land en in vele andere landen. We zullen dit blijven doen en ik wil benadrukken hoe belangrijk Rob is geweest bij veel van dat ik in dit bestuursverslag beschrijf.

Algemeen

De landelijke stichting Eigen Kracht Centrale zet zich sinds 2000 in voor een samenleving waarin het normaal is dat ook bij problemen of kwesties verbinding wordt gezocht met de kring van betrokkenen en regie wordt gelaten bij de mensen die het betreft. Dit doet EKC op verschillende manieren: door voor burgers Eigen Kracht-conferenties, herstelconferenties en groeps- of buurtconferenties te faciliteren, door professionals te ondersteunen in het werken vanuit deze visie, door mee te denken met organisaties over wat nodig is om werken vanuit de visie mogelijk te maken, door mee te werken aan onderzoek en door met politici in gesprek te blijven over wetgeving met betrekking tot besluitvorming van burgers.

Oprichting

In 2000 vond de eerste conferentie plaats, op dat moment onder de vlag van stichting Op Kleine Schaal. In 2025 was dit dus precies 25 jaar geleden. Op 25 juli 2002 is formeel stichting Eigen Kracht Centrale opgericht. We zullen dit vieren in 2027 en zijn dit jaar gestart met de voorbereidingen hiervoor. Sinds oktober 2019 is de stichting aan de Dokter van Deenweg 108 te Zwolle. De stichting bezit geen onroerend goed. Behalve op het administratieadres in Zwolle werken medewerkers vooral vanuit huis. De stichting Eigen Kracht Centrale is door de belastingdienst aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI status) en is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 2809 4820. RSIN: 8118 82214.

Inspiratie

De Eigen Kracht Centrale weet zich verbonden met en geïnspireerd door de samenleving in Nieuw-Zeeland, waar Family Group Conference (FGC) werd ontwikkeld. Het (historisch) ongenoegen van de oorspronkelijke Maoribevolking over ingrijpen van de overheid in hun leefwereld, was reden voor Nieuw-Zeeland om in 1989 wettelijk te verankeren dat families het recht hebben de regie te behouden over hun problemen en dat de vraag rond een familieprobleem als eerste in de kring van direct betrokkenen wordt gelegd. We hebben regelmatig contact met de collega's in Nieuw-Zeeland.

Daarnaast is de Eigen Kracht Centrale verbonden met het International Institute for Restorative Practices in de Verenigde Staten.

Samenwerkingen

Stichting Eigen Kracht Centrale staat open voor samenwerking met iedere organisatie die werkt vanuit dezelfde visie en staat voor het belang van informele netwerken en van regie laten waar het hoort.

De Eigen Kracht Centrale is onderdeel van de Alliantie Informele Steun Jeugd en Gezin, samen met 42 andere organisaties, zoals Factor-i (voorheen JIMWerkt), Home-Start, Buurtgezinnen, Villa Pinedo, Eigen Plan, Burgervoogdij, Vitalis, NVP, de kinder- en de oudertelefoon. In 2025 is de bestuurder lid geworden van de stuurgroep van deze Alliantie. De Alliantie Informele Steun Jeugd en Gezin fungeert als spreekbuis en vertegenwoordiger van (georganiseerde) informele steun op landelijk niveau. De leden bieden of bevorderen informele steun aan kinderen, jongeren en hun ouders/verzorgers. De Alliantie beïnvloedt beleid, vergroot de zichtbaarheid van de kracht van (georganiseerde) informele steun en biedt overzicht in de diversiteit aan verschijningsvormen. De Alliantie werkt aan de erkenning en positionering van informele steun als een volwaardig en onmisbaar onderdeel van het jeugd domein: hét fundament onder gezond en veilig opgroeien.

Naast alle leden van de Alliantie werken we samen met zeer veel jeugdzorgorganisaties, ouderenorganisaties, organisaties binnen de ggz en wijk- en buurtteams. Specifiek

benoemd op onze website zijn: Kringwijs, Ypsilon, RJN, MIND, Halt, Aurora, Slachtofferhulp Nederland, Perspectief Herstelbemiddeling, AKJ, Carins en Kwartier Zorg & Welzijn.

Met stichting Kringwijs onderhoudt de Eigen Kracht Centrale nauwe contacten. Op 1 januari 2017 is stichting Kringwijs opgericht, ontstaan vanuit de Eigen Kracht Centrale en werkend vanuit dezelfde visie. De beide stichtingen leveren, ieder op hun eigen manier, een bijdrage aan de processen van transformatie in zorg en welzijn.

De Eigen Kracht Centrale ondersteunt mensen bij besluitvorming en behouden van regie, vooral in ingrijpende situaties, door het faciliteren van Eigen Kracht-conferenties en het bieden van trainingen en visie-ondersteuning aan professionals, vrijwilligers en burgers. Kringwijs ondersteunt overheid, organisaties en burgers bij veranderprocessen om te leven en werken vanuit deze visie.

Samen met Aurora, Suïcide Preventie Centrum en D3rde Verdieping (onderdeel van Centra voor Levensvragen) vormt de Eigen Kracht Centrale de Coalitie Naastenondersteuning Suïcidaliteit, om aandacht te genereren voor het belang van naasten in situaties waar suïcide speelt.

Sinds 2025 is de Eigen Kracht Centrale lid van de Federatie voor Gezondheid. We delen onze kennis en ervaring over informele netwerken en leren van de Federatie en de andere leden. Ook trekken we samen op in lobbywerk en in het verspreiden van onze visie. We zijn in 2025 naar de kwartaalbijeenkomsten geweest en hebben meegedacht in een bijeenkomst over dilemma's in de gezondheidszorg.

Doelstellingen

De statutaire doelstelling van de Stichting Eigen Kracht Centrale is het versterken van de sociale structuur in de samenleving door burgers te activeren tot keuzes voor het inrichten van hun leven. Voor de verwezenlijking van de hierboven genoemde doelstelling wordt onder andere het besluitvormingsmodel met de naam Eigen Kracht-conferentie ingezet. De Stichting Eigen Kracht Centrale rekent het tot haar taak om de kwaliteit van het model te bevorderen en de integriteit ervan te bewaken en te waarborgen. Daarnaast biedt de stichting ondersteuning aan organisaties en professionals en denkt ze mee met wetgevers over het wettelijk recht op het maken van een plan. Kortom: de stichting voert activiteiten uit die bijdragen aan realisatie van de doelstelling.

Visie en missie

De stichting werkt aan een samenleving waarin mensen de regie hebben over hun eigen leven en hun eigen beslissingen nemen. Ook als het tegenzit en zij in contact komen met overheden en (hulpverlenings-)organisaties. Dit vraagt om een kanteling in het denken en doen van burgers, overheden en organisaties. Burgers en hun kring van familie, vrienden en andere bekenden, hebben altijd het eerste recht om, zonder bemoeienis van buitenaf, zelf oplossingen te bedenken en een toekomstplan te maken. Gemeenten en organisaties geven hen die ruimte en bieden ondersteuning in waar mensen om vragen. De Eigen Kracht Centrale zet zich in om deze denkwijze in de samenleving te verankeren. Wereldwijd en zeker ook in Nederland is er veel kennis en ervaring over hoe je stappen kunt zetten naar zo'n samenleving. Door samenwerking en gesprekken met mensen zelf, met organisaties en overheid. Al sinds 2000 is het de onafhankelijke Eigen Kracht-coördinator die het proces van besluitvorming ondersteunt. Die onafhankelijke positie is noodzakelijk om een verbinding te kunnen maken tussen de leefwereld van mensen en de systeemwereld van organisaties en overheden.

Inmiddels zijn er bijna 14.000 Eigen Kracht-conferenties gestart, waar door deelnemers gezamenlijk toekomstplannen zijn gemaakt. Deze plannen zijn vanaf het begin gevolgd door onderzoek. Al even lang is de stichting in gesprek met organisaties en gemeenten over hoe zij in hun dagelijks werk ruimte kunnen geven aan mensen en hun eigen oplossingen.

Het fundament onder de visie van Eigen Kracht is gebaseerd op drie belangrijke principes:

- Diversiteit: verschillen tussen mensen hebben waarde, verschillende invalshoeken hebben waarde
- Insluiten/verbinden: niemand uitsluiten, iedereen hoort erbij en doet mee, verbinding helpt bij het vinden antwoorden
- Eigenaarschap: niet over anderen beslissen, mensen zijn eigenaar van hun eigen leven en de kwesties die daarin spelen

Alle activiteiten zijn geënt op deze principes en worden hieraan getoetst.

Visie in praktijk

Een van de manieren om deze visie in de praktijk te brengen is het organiseren van Eigen Kracht-conferenties. Door het opleiden van onafhankelijke Eigen Kracht-coördinatoren wordt een groeiende kring van burgers gevormd die andere burgers activeren hun kring te vergroten als er problemen zijn. Waar burgers door welke redenen dan ook niet voldoende zelfredzaam zijn om zelf de problemen het hoofd te bieden kan een Eigen Kracht-conferentie georganiseerd worden. Eigen Kracht-conferenties zijn de plek voor burgers om met hun kring te komen tot een plan van aanpak voor hun problemen, veelal gevoed door relevante informatie van deskundige professionals. In situaties waar bijvoorbeeld de veiligheid van kinderen in het geding is, kunnen professionals voorwaarden stellen aan het te maken plan. Eigen Kracht-conferenties dienen onafhankelijk gefaciliteerd te worden om voor burgers zichtbaar te maken dat Eigen Kracht-coördinatoren en de Eigen Kracht Centrale geen enkel belang hebben bij de uitkomst van het plan en zich ook niet zullen bemoeien met de inhoud van het plan. Alleen op deze wijze kunnen zij een brug slaan tussen de leefwereld en de wereld van hulpverleners.

Naast de Eigen Kracht-conferenties biedt de Eigen Kracht Centrale trainingen en visie-ondersteuning aan organisaties en gemeenten, om professionals te ondersteunen bij het werken vanuit de visie waarin het normaal is dat burgers zelf, met hun eigen mensen, plannen maken en besluiten nemen.

Strategie

De Eigen Kracht Centrale richt haar strategie op:

- verbinding aangaan met overheid, maatschappelijk middenveld en burgers om stappen te zetten richting de nagestreefde samenleving;
- het ondersteunen van professionals van organisaties en gemeenten door middel van trainen, visie-ondersteuning en coaching.
- het inzetten van Eigen Kracht-conferenties in situaties waarin er sprake is van (dreigend) overheidsingrijpen en in zeer complexe situaties;

De Eigen Kracht Centrale ontvangt geen structurele subsidies en vraagt voor de Eigen Kracht-conferenties, het meedenken met overheid en maatschappelijk middenveld, presentaties en trainingen een vergoeding. Daarnaast worden incidenteel subsidies of giften ontvangen.

De Eigen Kracht-conferentie is met name als ingrijpen dreigt een antwoord met grote maatschappelijke opbrengsten. De focus voor de conferenties wordt daarom gelegd bij situaties zoals uithuisplaatsingen, huisuitzettingen, ondertoezichtstellingen, complexe echtscheidingen of

crisis door psychische problematiek of verslaving, waarin sprake is van dwang en drang, zorgen om iemands veiligheid, maatschappelijke overlast en herstel.

Voor burgers die met een beetje hulp zelf de regie kunnen houden en de samenredzaamheid kunnen versterken wordt ingezet op het aanreiken van verschillende vormen van ondersteuning. De handreiking voor burgers, die is gemaakt als onderdeel van het witboek Familiegroepsplan, is daarvan een voorbeeld.

Overheidsorganisaties en het maatschappelijk middenveld zijn essentieel in het vormgeven van de samenleving die uitgaat van participatie en samenredzaamheid. Wat betekent het van beleid tot uitvoering om hieraan bij te dragen, wat betekent dat voor de eigen positie en het dagelijks handelen? De reeds opgebouwde kennis en ervaring wordt aangereikt via presentaties, trainingen, het meedenken over de vraagstukken in beleid en uitvoering en het deelnemen in projecten.

De landelijke overheid is bepalend voor het verkrijgen van wettelijke legitimatie. Het afgelopen decennium zijn een aantal wetten aangenomen waarin het recht op het maken van een plan door individuen samen met hun netwerk is opgenomen. Deze wettelijke verankering staat sinds 1 januari 2015 in de Jeugdwet (het familiegroepsplan) en in de Wmo (het persoonlijk plan) en sinds 1 januari 2020 ook in de Wet Verplichte Geestelijke Gezondheidszorg (Wvggz), als het recht op een eigen plan van aanpak, met als doel het voorkomen van verplichte zorg en vooral gedwongen opname.

Maar ook met een wettelijke verankering zijn we er nog niet, daarom blijft de Eigen Kracht Centrale zich inzetten om te zorgen dat deze verankering ook leidt tot een werkelijke verandering in de praktijk, waardoor burgers merken dat er wordt geïnvesteerd in netwerken en dat zij de kans krijgen om hun eigen plan te maken.

De Eigen Kracht Centrale heeft sinds haar oprichting geïnvesteerd in onderzoek naar de effecten voor burgers, professionals en maatschappij. Deze lijn zal worden voortgezet door in eigen opdracht uitgevoerd onderzoek en door deelname in onderzoeken door anderen.

Internationaal blijft de Eigen Kracht Centrale betrokken bij de initiatieven in vele landen om te komen tot een samenleving waar burgers het recht op zelfbeschikking ervaren. De in Nederland opgebouwde kennis en expertise wordt gedeeld en er wordt geleerd van de initiatieven in andere landen.

Over al deze activiteiten zullen we in dit verslag meer vertellen.

Kernactiviteiten in 2025

De kern van het werk van de Eigen Kracht Centrale kan in drie punten worden omschreven:

- Maak de kring groter
 - Investeer in verbinding
 - Stel vragen zoals 'Wie zijn belangrijk voor u?' en 'Wie kunnen meedenken?'
 - Denk aan familie, vrienden, burens,
- Laat regie bij mensen zelf
 - Niet overnemen wat mensen zelf en/of met hun kring kunnen en willen doen
 - Denk niet voor mensen

- Besluit niet zonder mensen
- Stel mensen in staat hun eigen plan te maken
 - Faciliteer een bijeenkomst voor betrokkenen
 - Dit leidt tot samenwerking persoonlijke kring en professionals

In 2025 bestonden de kernactiviteiten van de Eigen Kracht Centrale uit:

- Eigen Kracht-conferenties, in verschillende varianten (voor families en individuen, als herstel nodig is en voor buurten of groepen), bestaande uit een aantal fasen: Informatief gesprek, Verbinden en activeren, Formele bijeenkomst en nazorg en eventueel een vervolgconferentie.
- Trainingen, workshops, presentaties en lezingen voor professionals en vrijwilligers, bij organisaties, scholen en gemeenten;
- Visie-ondersteuning (coaching, meedenken, intervisie) bij organisaties en gemeenten;
- Projecten, met een specifiek thema, zoals mensen met suïcidale gedachten ('Levenslijn'), mensen met psychische problemen ('Brams krachtige netwerk'), ouderen ('SamenZorg' of 'De Eigen Kracht methode'), meestal in samenwerking met andere organisaties.
- Andere diensten, zoals procesbegeleiding.

Eigen Kracht-conferenties worden gefinancierd door gemeenten sinds de verantwoordelijkheid vanuit de Jeugdwet en de Wmo daar ligt. Dit betekent dat de Eigen Kracht Centrale met iedere gemeente waar burgers een Eigen Kracht-conferentie willen houden een overeenkomst moet afsluiten. In 2025 hebben we alle overeenkomsten die we met gemeenten hadden in 2024, kunnen verlengen.

Naast de Eigen Kracht-conferenties bieden we trainingen en visie-ondersteuning, waar we per activiteit een overeenkomst aangaan met gemeente of organisatie.

Eigen Kracht-conferenties

In 2025 is het aandeel van trainingen en projecten opnieuw gegroeid ten opzichte van het jaar ervoor. Maar nog altijd is onze voornaamste activiteit het ondersteunen van burgers bij een Eigen Kracht-conferentie.

De achtereenvolgens en in samenhang ingezette diensten informatief gesprek, verbinden en activeren en formele bijeenkomst en nazorg worden samen Eigen Kracht-conferentie genoemd.

Informatief gesprek

We starten met het maken van een goede 'match' tussen het gezin en een coördinator. Het gezin kan aangeven of zij voorkeur hebben voor een bepaald soort coördinator (man/vrouw, bepaalde taal en/of cultuur, bepaalde leeftijd). De regiomanager zoekt dan naar een passende coördinator uit ons landelijke bestand. Coördinatoren zijn speciaal hiervoor opgeleide freelancers met levenservaring. Deze coördinator gaat bij het gezin langs om hen te informeren en het netwerk in kaart te brengen. Het doel is dat mensen nadenken over het maken van een plan en over wie met hen mee kunnen denken. Het gaat om vragen als: 'Wat kun je doen als je een plan wil maken om een probleem aan te pakken? Hoe houd je daarbij de regie? Welke stappen helpen daarbij en hoe betrek je er anderen bij? In deze fase leggen we ook verbinding met betrokken professionals. Een uitkomst van het gesprek kan zijn dat de burger voldoende mogelijkheden ziet om zonder verdere ondersteuning van buitenaf in eigen kring tot een plan te komen. Een uitkomst kan ook zijn

dat de burger op dat moment afziet van het maken van een eigen plan. Of dat de burger vraagt om ondersteuning bij het verbinden en activeren.

Verbinden en activeren

Na het 'op weg helpen' hebben burgers vaak (ruim 80%) behoefte aan extra begeleiding om de kring te vergroten en bij het organiseren van een bijeenkomst om met deze kring te komen tot een plan. In de fase 'verbinden en activeren' doet de coördinator alles wat nodig is om een bijeenkomst te houden waarin de mensen bij elkaar komen: verbinding leggen met alle mensen die het belangrijk vinden dat het goed gaat met de kinderen en/of het gezin. Mensen vinden het zelf vaak moeilijk om anderen te vragen en soms is er eerst herstel van verhoudingen nodig. Dat is het werk van de coördinator. Hij/zij vraagt alle betrokkenen of ze willen meedenken in een plan. Als herstel nodig is, dan organiseert hij of zij eerst een kleinere bijeenkomst om verhoudingen zodanig te herstellen dat ze met elkaar kunnen nadenken over een plan. In complexe situaties zoekt de coördinator naar 'bruggenbouwers', mensen die 4 gezond verstand inbrengen, wat meer afstand hebben en verschillende partijen kunnen begrijpen. Deze mensen blijken essentieel in de bijeenkomsten. Verbinden en activeren biedt soms voldoende ondersteuning om te komen tot een plan. Meestal is er ook behoefte aan een vervolg van de ondersteuning bij het komen tot de conferentie en het plan.

Formele bijeenkomst en nazorg

In deze fase faciliteren we een familiegroepsbijeenkomst waar een plan wordt gemaakt en bieden we nazorg. De bijeenkomst bestaat uit drie delen en wordt geheel begeleid door de Eigen Kracht-coördinator. Uit onderzoek blijkt dat er gemiddeld 10 mensen uit het netwerk komen. In het eerste deel kunnen professionals informatie bieden en, indien van toepassing als veiligheid in het geding is, voorwaarden stellen aan het plan. Dit geldt in situaties waar ingrijpen dreigt of al is ingegrepen (denk aan ondertoezichtstelling of uithuisplaatsing). In het tweede, besloten, deel maakt het netwerk een plan. In het derde deel presenteren ze het plan en checkt de professional het plan op de gestelde voorwaarden. Onderdeel van het plan is altijd een afspraak voor een bijeenkomst over de voortgang en een afspraak wie er bij elkaar komen als er iets niet blijkt te werken. De coördinator zorgt ervoor dat het plan op papier komt en bij alle deelnemers komt, inclusief de betrokken professionals. Standaard belt de Eigen Kracht-coördinator een aantal weken na de bijeenkomst met de sleutelfiguren om te evalueren en de voortgang van het plan te bespreken. De regiomanager neemt contact op met betrokken professional(s). De regiomanager en Eigen Kracht-coördinator denken, indien nodig, mee en geven tips en handvatten met betrekking tot de voortgang van het plan. Als er veel actie nodig is dan stellen we een vervolgconferentie voor.

Vervolgconferentie

Is er toch hulp nodig tijdens de uitvoering van het plan? Als de situatie dreigt vast te lopen of al de omstandigheden zodanig zijn veranderd dat grote aanpassingen nodig zijn, kan een vervolgconferentie uitkomst bieden. De fase 'Formele bijeenkomst en nazorg' herhaalt zich dan. De Eigen Kracht-coördinator zal dan opnieuw ondersteunen om tot bijstelling of uitbreiding van het plan te komen. Het is niet gezegd dat daar altijd opnieuw een vervolgconferentie voor nodig is, sommige families pakken snel de draad op van de Eigen Kracht-conferentiestructuur en nemen zelf het initiatief. Soms stimuleert een professional de kring om weer bij elkaar te komen. Andere families hebben de hulp of de veiligheid van een Eigen Kracht-coördinator nodig om tot bijstelling van het plan te komen. In iedere situatie wordt gekeken wat passend is en we doen uitsluitend wat nodig is.

Eigen Kracht-conferenties hebben door de onafhankelijke coördinator vooral meerwaarde in situaties van drang en dwang. Denk daarbij aan uithuisplaatsingen, ondertoezichtstellingen, huisuitzettingen, gedwongen opname in psychiatrie, schulden en justitiële kwesties. Daarnaast vragen mensen zelf of professionals een EK-conferentie aan als de situatie ingewikkeld is, bijvoorbeeld bij complexe echtscheidingen of bij terugkeer na detentie.

Landelijk zijn in 2025 in totaal 155 Eigen Kracht-conferenties gestart, waaronder 39 wachtlijstgesprekken. In de gemeente Purmerend zijn Eigen Kracht-coördinatoren in gesprek gegaan met gezinnen die op de wachtlijst stonden, om te kijken wat wij voor ze zouden kunnen betekenen, door verbinding te leggen met hun netwerk en op die manier (alvast) een plan te maken. Dit heeft geleid tot het wegwerken van deze wachtlijst, deels doordat mensen inmiddels al andere hulp hadden gevonden en deels doordat andere ondersteuning helpend was. De meeste mensen waren erg blij dat er iemand langskwam en er iets gebeurde. Een aantal gezinnen wilde inderdaad een Eigen Kracht-conferentie, en het gebeurde ook dat mensen zelf aan de slag gingen. In 2025 konden we in een aantal ‘nieuwe’ gemeenten aan de slag, waaronder Vlissingen.

In de meeste gemeenten waar financiering mogelijk was voor Eigen Kracht-conferenties hebben we de begrote aantallen behaald. In een aantal gemeenten bleven de aantallen achter, bijvoorbeeld door personeelwisselingen in teams waar de aanvragen van komen of door interne aangelegenheden.

We merken al jaren dat de situaties waarvoor EK-conferenties worden aangevraagd complexer worden. Bij veel van de situaties in 2025 was sprake van drang of dwang, dat wil zeggen dat er vanuit professionals voorwaarden werden gesteld aan het te maken plan. Die voorwaarden gaan dan altijd over de veiligheid van kinderen of volwassenen. Binnen dat kader kon de kring hun eigen plan maken.

De Eigen Kracht-conferenties worden vooral aangevraagd in situaties waar de betrokken professional een bepaalde positie heeft, bijvoorbeeld omdat hij of zij ook kan adviseren over een maatregel, geen goed contact heeft met de persoon of het netwerk of situaties waar het veel tijd kost, door complexiteit van de problematiek of in het netwerk.

Naast Eigen Kracht-conferenties voor individuen en gezinnen, zijn er in 2025 een aantal buurt- of groepsconferenties geweest over kwesties in wijken. Ook hebben we een aantal bijeenkomsten georganiseerd in samenwerking met Perspectief Herstelbemiddeling (PH). In die situaties zijn een bemiddelaar van PH en een coördinator van EKC samen opgetrokken om van elkaar te leren en om met elkaar te kunnen doen wat in die situaties nodig en helpend was.

Trainingen, workshops, presentaties en lezingen

Vanaf de oprichting van de Eigen Kracht Centrale is het delen van kennis en ervaring onderdeel van de werkzaamheden. Omdat onze missie is het normaal maken dat bij iedere vraag wordt gekeken welke mensen voor iemand belangrijk zijn, kan het niet zo zijn dat dit alleen in Eigen Kracht-conferenties gebeurt. Het is essentieel dat juist professionals in het gehele sociale domein ook de kringen groter maken en zorgen dat regie zoveel mogelijk bij mensen zelf blijft. Daarom zetten wij in op het geven van trainingen, workshops, presentaties en lezingen en delen we ook veel in persoonlijke contacten met professionals en bestuurders.

Trainers van de Eigen Kracht Centrale gaven het afgelopen jaar trainingen bij gemeenten en organisaties in verschillende sectoren, zoals jeugdbescherming, ouderenzorg, welzijn, zorg voor mensen met een verstandelijke beperking, psychiatrie en verslavingszorg en op scholen. In de trainingen leren professionals om anders door te vragen over het netwerk, zodat er meer verbinding wordt gelegd met mensen die ook belangrijk zijn voor hun cliënten. Het gaat dan om een bredere kring dan waar ze meestal aan denken, dus niet alleen ouders als het over jongeren gaat en niet alleen de kinderen bij ouderen. Maar ook ooms, tantes, burens, kleinkinderen, vrienden en (ex-) collega's.

De trainingen starten bij de visie en de uitgangspunten, gaan in op de meerwaarde van meedenken door een bredere kring, laten zien wat het kan opleveren en bestaan voor een groot deel uit oefenen met praktische situaties. Professionals leren om mensen te activeren in plaats van direct te adviseren en hulp te verlenen. Om te wijzen op de eigen kracht en de eigen kring in plaats van vanzelfsprekend door te verwijzen naar andere professionals. Het gaat vooral om een andere manier van vragen stellen en leren doorvragen. Ook als iemand zegt geen netwerk te hebben, het netwerk niet te willen belasten of 'de vuile was niet buiten te willen hangen'. We nemen ook tijd om te onderzoeken wat het voor de professional zelf betekent om op deze manier te werken en voor zijn of haar rol. Er wordt ook aandacht besteed aan de visie van de organisatie of gemeente en hoe deze in praktijk wordt gebracht. Het gaat daarbij vooral om de verandering in houding bij professionals en de benodigde verandering in alle lagen van organisaties en gemeentes. Ook is er aandacht voor de veranderde wetgeving en met name voor het recht van burgers op het maken van een familiegroepsplan. Iedere training wordt op maat gemaakt en aangepast aan de deelnemers. Na de training hebben deelnemers concrete handvatten die direct in de praktijk zijn toe te passen.

Trainingen worden vaak gecombineerd met een traject van intervisie-bijeenkomsten.

De Eigen Kracht Centrale staat ingeschreven in het register Instellingen van het CRKBO (Centraal Register Kort Beroepsonderwijs) en voldoet daarmee aan de Kwaliteitscode voor Opleidingsinstellingen voor Kort Beroepsonderwijs. Iedere drie jaar vindt een audit plaats en tot nu toe is deze altijd positief afgesloten. Heel 2024 voldeden we aan de voorwaarden. Begin 2025 vond de volgende audit plaats, waarvoor in 2024 de voorbereidingen zijn getroffen.

In 2025 was de volgende training geaccrediteerd bij het SKJ (Kwaliteitsregister Jeugd) en Registerplein (14 beroepsregisters in het sociaal domein, waaronder ggz-agogen en sociaal agogen):

Samenkracht, bestaande uit vier dagdelen, die ook los aangeboden kunnen worden:

Dagdeel 1: maak de kring groter

Dagdeel 2: kring vergroten in complexe situaties

Dagdeel 3: kringvergroting met creatieve middelen

Dagdeel 4: het faciliteren en organiseren van een familiegroepsbijeenkomst.

Dagdelen 1 en 2 leveren ieder 4 accreditatiepunten op, dagdeel 3 5 en dagdeel 4 levert in totaal 6 punten, doordat er ook voorbereidend werk moet worden gedaan.

De totale training levert dus 19 accreditatiepunten op bij zowel SKJ als registerplein.

Daarnaast hadden we bij het SKJ nog de volgende twee trainingen geaccrediteerd:

- Samenwerken met informeel netwerk, voor in totaal 3 punten
- Suïcidepreventie en Samenkracht, een training in samenwerking met 113.

Het is ook mogelijk om iedere training online aan te bieden, als daar vraag naar is. In 2025 is hier geen gebruik van gemaakt. In 2025 zijn we begonnen met de voorbereidingen voor het aanbieden van e-learning.

Naast de trainingen verzorgden medewerkers van de Eigen Kracht Centrale ook workshops en lezingen op regionale en landelijke bijeenkomsten. Bij organisaties verzorgden medewerkers ook coaching trajecten en procesbegeleiding voor professionals.

De Eigen Kracht Centrale is inmiddels vast onderdeel geworden van de cursussen 'Puinruimen' en 'Lef Hebben', die gegeven worden in verschillende penitentiaire inrichtingen door herstelconsulenten, reïntegratietrainers en geestelijk verzorgenden. Dit betekent dat we in het kader van die cursus workshops verzorgen over Eigen Kracht, voor groepen gedetineerden. Die workshops gaan over het belang van verbinding met de eigen kring, over regie behouden, plannen maken en ook over herstel. Herstel met het eigen netwerk en herstel met slachtoffers en anderen die geraakt zijn. In 2024 hebben we deze workshop meerdere malen aangeboden in de PI's in Nieuwersluis, twee locaties in Alphen aan den Rijn en Leeuwarden.

In een aantal regio's hadden we nieuwe coördinatoren nodig en daarom is er ook in 2025 een training georganiseerd waarin we een groep van 8 nieuwe, enthousiaste burgers hebben opgeleid tot Eigen Kracht-coördinator. Daarnaast deden 2 EK-coördinatoren mee die door omstandigheden jaren geen EK-conferenties hadden georganiseerd en hun kennis weer wilden oprispen. De training, die drie dagen duurt, gaven we op 9, 10 en 17 mei. Hierin geven we de toekomstige coördinatoren alle informatie en krijgen ze de kans om te oefenen in het groter maken van de kring en regie bij de ander laten. Ze leren vooral om uit de inhoud te blijven en een proces te faciliteren waardoor een kring met elkaar een plan kan maken. Na de training besluiten de deelnemers of de rol van coördinator bij hen past en geven de trainers aan of zij vinden dat de deelnemer aan het werk kan als coördinator. De coördinator schrijft een verslag over zijn of haar sterke punten en aandachtspunten en een van de trainers reageert met een brief met aanvullingen hierop. Als zowel de coördinator als de trainer het passend vindt, dan kan de coördinator aan de slag. Na de eerste Eigen Kracht-conferentie evalueert de coördinator met de regiomanager hoe het gegaan is. Na minimaal twee Eigen Kracht-conferenties wordt de coördinator uitgenodigd voor het tweede deel van de basistraining, EK-2. Hierin leren ze Eigen Kracht-conferenties als herstel nodig is en voor groep, wijk of buurt te faciliteren en daarnaast geeft de training een verdieping van de conferenties voor families. In 2025 hebben we geen EK-2 training gegeven.

In Den Haag heeft EKC een overeenkomst met Eigen Toekomst Plan, een initiatief waar vrijwilligers kunnen worden ingezet om netwerkbijeenkomsten te organiseren voor gezinnen met kinderen die een vraag hebben. De Eigen Kracht Centrale verzorgt sinds de start van Eigen Toekomst Plan de basis- en verdiepingstrainingen voor de vrijwilligers, intervisiebijeenkomsten en coaching voor de projectcoördinatoren en af en toe voor vrijwilligers. De verdiepingstrainingen gaan bijvoorbeeld over 'doorvragen', 'aannames en overtuigingen', 'verschillende perspectieven', 'tekenen om de kring te vergroten', 'de motivatiecirkel' of 'diversiteit'.

In 2025 heeft Eigen Toekomst Plan zich uitgebreid naar de gemeente Delft en ook voor dit project heeft EKC de trainingen en intervisie-bijeenkomsten verzorgd.

In de gemeente Katwijk zijn we sinds 2021 actief in de ouderenzorg. Dit is gestart vanuit het project 'Dementievriendelijk Katwijk', waarvoor de gemeente Katwijk geld beschikbaar had gesteld. Door corona was dit geld niet volledig gebruikt en konden hiervan in 2022 trainingen

gegeven worden. Van dit aanbod hebben verschillende organisaties gebruik gemaakt, vooral een aantal thuiszorgorganisaties en daarnaast een welzijnsorganisatie en een verpleeghuis. Naast de trainingen boden we ook intervisie-bijeenkomsten. Vanaf 2023 is dit voortgezet in het project Informeel Samen-Werken, waarvoor de organisatie Curadomi (onderdeel van de Lelie Zorggroep) de projectleider leverde. In '23, '24 en '25 was een projectgroep actief, waar wij ook deel van uitmaakten. Deze bestond verder uit de zorgaanbieders Curadomi, Buurtzorg, Lelie Zorggroep, DSV en Marente, de gemeente Katwijk, Hogeschool Leiden, Transmuralis, Welzijnskwartier en Zorggroep Katwijk. In 2025 lag de nadruk op de samenwerking met verwijzers en had het project vier doelen

- Het trainen van alle nog niet getrainde (wijk)verpleegkundigen van de betrokken zorgaanbieder. Dit doel is behaald, er zijn door ons in 2025 130 mensen getraind. Daarnaast is een aantal keer intervisie aangeboden.
- Het opstellen van een eenduidige werkwijze voor de thuiszorg in de gemeente Katwijk. In november 2025 is de werkwijze van de eenduidige samenwerking vastgelegd in een eenduidig werkplan, gebaseerd op twee onderzoeks-/adviesrapporten van twee studenten van Hogeschool Leiden, die onderzoek hebben gedaan in 2024 onder in Eigen Kracht getrainde medewerkers naar belemmerende en bevorderende factoren in de daadwerkelijke samenwerking met het informele netwerk.
- Getrainde (wijk)verpleegkundigen, die zich na de training Eigen Kracht in de praktijk nog onzeker voelen in het samenwerken met het informele netwerk, kunnen gebruikmaken van het aanbod 'Krachtgericht coachen' door studenten van Hogeschool Leiden, waarna zij succesvol samenwerken met het informele netwerk. EKC heeft deze studenten getraind en de studenten hebben verpleegkundigen gecoacht.
- Bekrachtiging en ondersteuning door verwijzers. In december 2025 heeft de projectgroep het opgestelde werkplan over eenduidige samenwerking met het informele netwerk aan huisartsen, POH's en WMO-consulenten gepresenteerd. Huisartsen, POH's en WMO-consulenten zijn bereid deze werkwijze te ondersteunen en te bekrachtigen in hun contact met hun patiënten en cliënten. In 2026 wordt periodiek geëvalueerd hoe de informele samenwerking verloopt aan de hand van een korte vragenlijst onder verwijzers (huisartsen, POH's en WMO-consulenten) en de zorgmedewerkers van de zorgaanbieders in Katwijk.
- De projectleider heeft de uitkomsten/resultaten van Project Informeel Samenwerken overgedragen aan Beleidsregisseur Cluster Beleid Sociale Leefomgeving van Gemeente Katwijk. Dit project krijgt hiermee een voortgang in Project 'Rondom de Mens' en maakt onderdeel uit van het grote geheel van Dementievriendelijk Katwijk.

In de eindrapportage staat de volgende conclusie: 'De managers van alle zorgaanbieders (kartrekkers) zijn ervan overtuigd dat het gezamenlijk optrekken de informele samenwerking binnen regio Katwijk heeft versterkt, niet alleen op uitvoerend niveau, maar ook op managementniveau. Dat wil men vasthouden middels het Eenduidig Werkplan, wat in 2026 uitgewerkt gaat worden, in samenwerking met Gemeente Katwijk.'

Concrete producten die het project heeft opgeleverd zijn, naast het rapport met de eenduidige werkwijze, een boekje met tien praktijkverhalen (https://www.linkedin.com/posts/lelie-zorggroep_verhalenbundel-in-formeel-samen-werken-activity-7403773721645326336-rEP7/?originalSubdomain=nl), geschreven door de Eigen Kracht Centrale en een video (https://www.youtube.com/watch?v=T_yDk3rjxhk) waarin de bestuurder van de Eigen Kracht Centrale ook verteld over het belang van

informeel netwerk. Daarnaast heeft een van de wijkverpleegkundigen een kort maar krachtig filmpje opgenomen, op verzoek van EKC:

<https://www.youtube.com/watch?v=lvleHGejkg0>

Naast deze vaste organisaties en gemeenten waren er meerdere organisaties, gemeenten en scholen die losse trainingstrajecten hebben aangevraagd.

Visie-ondersteuning

Naast trainingen hebben we ook in 2025 bij een aantal organisaties en gemeenten coaching-on-the-job en intervisie geboden en waren we aanwezig bij casuïstiekbijeenkomsten om mee te denken over mogelijkheden om kringen te vergroten en mensen in staat te stellen plannen te maken. We denken mee met organisaties, over hoe een andere manier van denken en werken (uitgaan van regie bij mensen zelf en van werken met kringen) onderdeel van het beleid en de werkprocessen in de organisatie kan worden.

In Amsterdam waren we ook structureel aanwezig bij casuïstiek overleggen en zijn we aanwezig bij organisaties zodat ze vragen kunnen stellen en wij kunnen meedenken. Dit leidt soms tot een Eigen Kracht-conferentie, maar gaat ook vaak over de vraag hoe professionals zelf de kring groter kunnen maken.

We proberen met gemeenten afspraken te maken om naast financiering van Eigen Kracht-conferenties ook uren van de regiomanagers betaald te krijgen, in 2025 is dit in een aantal regio's gelukt. Zij verzetten namelijk veel werk in het beantwoorden van vragen van professionals over het groter maken van de kring en het ondersteunen van families bij het maken van plannen. Ook worden ze veel gevraagd voor het geven van presentaties of het bijwonen van overleggen of telefonisch bereikbaar zijn voor vragen.

Projecten

In Nieuwegein waren we in 2025 betrokken bij twee projecten.

In samenwerking met Aurora het **project 'Levenslijn Nieuwegein'**, rond preventie van suïcide. De gemeente Nieuwegein vindt dat passende en adequate ondersteuning van naasten in het maatschappelijke domein wezenlijk bijdraagt aan het verbeteren van suïcidepreventie. Bij een vroegtijdige signalering en ondersteuning van betrokkenen is de effectiviteit van preventieve maatregelen het grootst. Hierdoor kan in het meest ideale geval de gang naar de GGZ voorkomen worden. In 2024 zijn drie bijeenkomsten georganiseerd, met ervaringsdeskundigen en professionals om in beeld te krijgen hoe in Nieuwegein naasten ondersteund worden als zij zich zorgen maken over iemand met wie het niet goed gaat. De centrale vraag voor ervaringsdeskundigen was: 'Wat is er nodig rondom de ondersteuning van een dierbare over wie u zich grote zorgen maakt (zichzelf pijn aandoen, mogelijk suïcidegevaar) of heeft gemaakt? En de centrale vraag voor professionals was: 'Hoe kunnen we, vanuit het eigen plan van familie/naasten, in Nieuwegein familie/naasten ondersteunen als zij met (dreigende) suïcidaliteit te maken krijgen? In deze bijeenkomsten is een plan gemaakt. Vanuit de wensen van naasten zijn professionals en de gemeente aan de slag gegaan. Hun wensen waren: een aanspreekpunt (laagdrempelig, uitnodigend, open deur en directe lijn), een luisterend oor (zonder oordeel), ondersteuning (informatie, wegwijzer in aanbod, waaronder een EK-conferentie) en een vanzelfsprekende gesprekspartner. 18 organisaties in Nieuwegein hebben een plan gemaakt en ondertussen is er een aanspreekpunt, dat zowel telefonisch als fysiek te raadplegen is. Er is een wegwijzer voor professionals en voor naasten.

Naasten kunnen een EK-conferentie aanvragen. Dit staat ook op de gemeentesite van Nieuwegein: Zorg4Nieuwegein. Betrokken professionals worden door 113 en EKC getraind. Er is samen met 113 een training ontwikkeld: Suïcidepreventie en Samenkracht, met een dagdeel door 113 over het gesprek aangaan over suïcide en een dagdeel door EKC over het belang van informeel netwerk.

Er wordt ook gewerkt aan een plan voor lotgenotengroepen naasten. En er komt een campagne waarin professionals, inwoners en naasten worden geïnformeerd over alle diensten.

In januari 2026 is een mooie slotbijeenkomst gehouden, waar de conclusie was dat er zeer veel bereikt is: Levenslijn Nieuwegein is reguliere dienstverlening geworden. Er is een flyer vanuit de gemeente, in samenwerking met Santé en EKC, waarin ook de mogelijkheid van een Eigen Kracht-conferentie genoemd wordt.

Dit project was daarmee afgesloten, maar er komt een vervolg.

Daarnaast liep het project '*Versterkend voorliggend veld*', waar we door middel van belondes en het leggen van contacten verbinding krijgen met vele organisaties op het thema verbinding met informeel netwerk. Het gaat dan om organisaties zoals EFM Supportteam, Impegno, Movactor, Mantelzorg Nieuwegein en de Tussenvoorziening. In 2025 zijn hiervoor nog een aantal presentaties en waren we vooral beschikbaar voor meedenken met professionals. Het ging om Eigen Kracht-conferenties, maar ook om situaties waar de professionals zelf verbinding gingen leggen met het netwerk.

ZonMw: Brams Krachtige Netwerk

Humanitas heeft bij ZonMw een projectvoorstel ingediend voor de subsidieronde 'Anders werken anders organiseren in de langdurige zorg voor kwetsbare personen'. Het voorstel heeft de titel 'Onderzoek naar de professionele kwaliteiten voor Brams krachtige netwerk'. Het voorstel is gehonoreerd. Wij zijn partner in dit vierjarig project, dat startte in oktober 2024 met de voorbereidingen. In februari 2025 was het officiële startmoment, waar bestuurders van Humanitas DMH, Disability Studies en de Eigen Kracht Centrale de consortiumovereenkomst hebben getekend en alle betrokkenen (leden van het projectteam, het onderzoeksteam en de raad van advies) tekenden vervolgens ook. Met elkaar vierden we de start en sprak ieder zijn of haar wensen voor het project uit.



In het project worden trainingen verzorgd door EKC en maakt de projectleider vanuit EKC veel uren om op allerlei manieren het belang van informele netwerken in de zorg voor mensen met een beperking onder de aandacht te brengen en te houden en medewerkers in staat te stellen om vanuit de visie van gelijkwaardigheid en wederkerigheid te kunnen werken.

In 2025 zijn de eerste groepen begeleiders van Humanitas DMH (VGZ) getraind. Deze begeleiders gaan bewoners en hun sociale kring faciliteren en ondersteunen en zo werken aan dat wat voor ons allen belangrijk is: een eigen kring die er gewoon is en zo nodig met je meedenkt. Enkele reacties uit de training: “Een eyeopener” “De tijd vloog”, “Het is echt omdenken”, “Eerst vragen ‘Wie is er belangrijk voor jou’, zó belangrijk!” “ik ben op een prettige manier geconfronteerd met mezelf en mijn eigen werkwijze”, “Een training waar we van alles mee kunnen om cliënten blij te maken”.

Naast de training maakt onderzoek een belangrijk deel uit van het project. Dit wordt uitgevoerd door Disability Studies en zal zeker helpend zijn voor het onder de aandacht brengen van het belang van informele netwerken, ook in de gehandicaptensector.

Leercirkels

Op initiatief van twee voormalig onderwijsconsulenten, die momenteel werken als zzp-ers, hebben we een voorstel geschreven voor een project rond de leercirkels, om deze verder te ontwikkelen tot leerkringen en deze in te passen binnen het onderwijs, zowel po, vo als mbo. In 2025 hebben we hiertoe voorbereidingen getroffen en spreken de beide dames hierover met scholen en andere partijen in het onderwijs, in 2026 zullen we de aanvraag doen bij verschillende fondsen.

Wetgeving

Sinds de oprichting van de Eigen Kracht Centrale hebben de medewerkers contact onderhouden met Ministeries en Tweede Kamerleden, over mogelijke wetgeving met betrekking tot het recht op het maken van een plan en het recht op verbinding met het eigen netwerk. Hier is altijd veel steun voor geweest.

Inmiddels is het recht op het maken van een plan opgenomen in verschillende wetten. In de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) staat het recht op het maken van een persoonlijk plan, samen met het netwerk (art. 2.3.2.). Sinds 2015 staat het familiegroepsplan in de Jeugdwet (art. 1.1, 2.1g, 4.1.2 en 4.1.3): een hulpverleningsplan of plan van aanpak opgesteld door de ouders, samen met bloedverwanten, aanverwanten of anderen die tot de sociale omgeving van de jeugdige behoren. De wet verplicht professionals in de jeugdzorg en -bescherming om ruimte te bieden aan ouders die met hun eigen netwerk een plan willen maken. Hierbij hoort de verplichting van gemeenten om burgers bij de totstandkoming van hun plan te faciliteren en de plek van het familiegroepsplan als basis voor de hulpverlening te bescherming.

Sinds 1 januari 2020 is in de Wet Verplichte GGZ (Wvoggz) het eigen plan van aanpak opgenomen (art. 5.5), met als doel om het aantal verplichte opnames in de ggz te verminderen, door de kring rond mensen groter te maken en mensen in staat te stellen om met elkaar een plan te maken.

Ook in 2025 zijn contacten onderhouden met Kamerleden en medewerkers van de verschillende ministeries en is gestart met nieuwe contacten leggen na de verkiezingen.

Politiek & bestuur

Sinds de oprichting van de Eigen Kracht Centrale is het uitgangspunt geweest het recht van mensen op het maken van een eigen plan en het recht van kinderen op verbinding met hun eigen kring. Dit betekent dat contacten met landelijke en gemeentelijke politici altijd een grote rol hebben gespeeld. EKC kan rekenen op steun van woordvoerders van jeugd en zorg van vele politieke partijen. De afgelopen jaren zijn veel vertrouwde gezichten gestopt in de Tweede Kamer en daardoor hebben we afscheid moeten nemen van een groot aantal trouwe steunpilaren.

Gelukkig zijn er nog altijd meerdere partijen die de Eigen Kracht Centrale een warm hart toedragen en die het belang van het familiegroepsplan blijven benadrukken. In 2025 zijn wat nieuwe contacten gelegd en bestaande contacten onderhouden.

Voor de verkiezingen in november 2025 hebben we aan alle partijen een **pamflet** gestuurd onder de titel 'Informeel netwerken zijn essentieel voor goede zorg, een oproep bij de Tweede Kamerverkiezingen 2025: neem de kracht van burgers als uitgangspunt.

In 2026 zullen we hier bij de kabinetsformatie opnieuw aandacht voor vragen en zullen we de nieuwe bewindslieden op de hoogte brengen van ons werk en onze ervaringen.

Vanuit de Alliantie Informele Steun Jeugd en Gezin zit de bestuurder in de werkgroep lobby, waar samen met andere leden wordt nagedacht over het onder de aandacht brengen van het belang van informele netwerken bij landelijke en gemeentelijke politici. De werkgroep heeft een plan gemaakt om in 2026 zeer actief aan de slag te gaan.

Organisatie

Eigen Kracht-coördinatoren

Voor het werk van de Eigen Kracht Centrale zijn de Eigen Kracht-coördinatoren essentieel. Zij voeren een belangrijk deel van het werk uit en zijn daarnaast ambassadeurs voor het werk. Met de EK-coördinatoren bestaat geen dienstverband of gezagsverhouding. Iedere Eigen Kracht-coördinator gaat jaarlijks een Overeenkomst van Opdracht aan met de Eigen Kracht Centrale. De coördinatoren bereiden de Eigen Kracht-conferenties voor met de families, maken de kring groter, zorgen voor verbinding met persoonlijk en professioneel netwerk en begeleiden de bijeenkomst. Zij worden hierbij gecoacht door een regiomanager.

In 2025 kon de Eigen Kracht Centrale beschikken over voldoende Eigen Kracht-coördinatoren om het aantal aanvragen voor Eigen Kracht-conferenties aan te kunnen en ook te zorgen dat voor iedere aanvraag van een burger of professional binnen twee dagen een coördinator een afspraak kon maken. Het helpt hierbij erg dat de groep coördinatoren zeer divers is: jong en oud, man en vrouw, verschillende religies en ze spreken met elkaar ongeveer 65 talen en dialecten.

Op **6 november 2025** stonden we, zoals eerder benoemd, stil bij het feit dat 25 jaar geleden de eerste Eigen Kracht-conferentie is geweest.

Met een kleine groep collega's en coördinatoren hebben we stilgestaan bij dit feit en het startsein gegeven naar de viering van 25 jaar Eigen Kracht Centrale, in het voorjaar van 2027. Dat gaan we groots vieren.

We stonden stil bij belangrijke mijlpalen:

- De Eigen Kracht Centrale (EKC) heeft een nieuw logo en huisstijl en krijgt een nieuwe website
- Social Finance heeft een positieve business case gemaakt: iedere euro die wordt geïnvesteerd in een Eigen Kracht-conferentie levert € 3,46 op.
- Tot het voorjaar van 2027 gaan we 25 podcasts maken van ieder 25 minuten: gesprekken met inspirerende mensen die op allerlei vlakken in de maatschappij iets doen dat raakt aan ons werk, om met elkaar in contact te komen en mooie verhalen te delen.
- We gaan een cadeautje geven aan de samenleving, wat we later zullen onthullen
- We roepen 6 november uit tot 'Dag van het informele netwerk', om aandacht te vragen voor de kracht van mensen zelf en hun netwerk. Samen met onze Belgische

collega's maken we ons de komende jaren hard om van 6 november in heel Europa een dag te maken waarop de stem van burgers en hun netwerk centraal staat.

We zorgen dat we de podcasts, de website met huisstijl en het cadeau voor de samenleving klaar hebben bij de bijeenkomst in het voorjaar van 2027

Naast deze landelijke bijeenkomst, houden de regiomanagers in iedere regio jaarlijks een aantal regiobijeenkomsten voor de groep coördinatoren in hun regio, meestal live, maar soms ook online. Tijdens die bijeenkomsten praten we de coördinatoren bij over landelijke en regionale ontwikkelingen en daarnaast is er tijd voor intervisie. Dan worden anoniem conferenties besproken om samen verder te leren en te ontwikkelen. Ook worden er regelmatig thema's besproken die op dat moment leven bij de coördinatoren.

Personeel

In 2025 waren er tien medewerkers in vaste dienst bij de Eigen Kracht Centrale, voor in totaal 4,6 fte. Naast de vaste medewerkers hadden we een freelance-overeenkomst met een externe controller. Landelijk hebben we met alle Eigen Kracht-coördinatoren een Overeenkomst van Opdracht.

Gedurende het gehele jaar is Hedda van Lieshout bestuurder geweest van de Eigen Kracht Centrale.

In 2025 was het percentage ziekteverzuim 6,6%. Dit is veroorzaakt door de ziekte van één medewerker, die is uitgevallen in 2024. Hij is in tweede helft van 2025 weer stap voor stap geïntegreerd en inmiddels gelukkig weer volledig aan het werk.

Het percentage ziekteverzuim was in 2024 3,8%, door ziekte van dezelfde medewerker. In 2023 was het 0,17%, in 2022 1,4%, in 2021 4,8 %, in 2020 3,8% en in 2019 was er geen ziekteverzuim.

Stichting Eigen Kracht Centrale is aangesloten bij de CAO Welzijn & Maatschappelijke Dienstverlening.

Privacy

De Eigen Kracht Centrale besteedt veel aandacht aan het waarborgen van de privacy van families, medewerkers en professionals. Bij het van kracht worden van de AVG in 2018 hebben we maatregelen getroffen om te voldoen aan deze wetgeving. En sindsdien is het een vast onderdeel op onze agenda bij overleggen, zodat we blijvend aandacht hieraan besteden.

Het is ook onderdeel van de training van onze Eigen Kracht-coördinatoren en bij intervisie-bijeenkomsten.

Sinds 2018 is de AVG van toepassing. In dat jaar heeft de Eigen Kracht Centrale maatregelen getroffen om te voldoen aan de wetgeving. En sindsdien is er blijvende aandacht voor privacy. We zijn continu alert op handhaving van de regels en besteden hier aandacht aan in overleggen met collega's en met coördinatoren.

We hebben geen dossier over Eigen Kracht-conferenties, ons systeem verwijdert automatisch persoonlijke informatie drie maanden na afloop. We wijzen collega's en coördinatoren erop om alle gegevens van computer en telefoon te verwijderen.

We versturen mails die persoonlijke gegevens bevatten altijd met een wachtwoord en zorgen dat er op facturen geen persoonlijke gegevens vermeld zijn.

In 2025 was er opnieuw aandacht voor het belang van privacy, bij de voorbereidingen van de overgang naar een nieuw automatiseringssysteem, wat in 2026 zal plaatsvinden.

Raad van Toezicht

Heel 2025 bestond de Raad van Toezicht uit Angela Bransen (voorzitter), Marianne Potting, Gerrit Eikenaar, Marijke Verbeek en Fanny van de Vosse. Tijdens de laatste vergadering van het jaar namen Angela en Marianne afscheid. Er is een vacature uitgegaan voor een nieuwe voorzitter. Begin 2026 zijn hiervoor sollicitatiegesprekken.

Financiën

Het resultaat over het boekjaar 2025 komt uit op een positief saldo van € 3.600,-. Het Eigen Vermogen is toegenomen met dit bedrag en bedraagt op 31-12-2025 € 103.900.

Klachten

Sinds 2007 maakte de Eigen Kracht Centrale gebruik van de mogelijkheid deel te nemen aan de klachtencommissie van de Jeugdzorg in Overijssel. Mevrouw R. Linde was sinds 2015 de eerste secretaris klachtencommissie.

Sinds juni 2025 loopt onze klachtenregeling niet meer via de klachtencommissie, maar is Mevrouw R. Linde onze onafhankelijke klachtenfunctionaris. De klachtenregeling staat vermeld op onze website: <https://www.eigen-kracht.nl/klachtenregeling/>

In 2025 is er één klacht binnengekomen bij de klachtenfunctionaris. Zij heeft hierop gereageerd, maar vervolgens niets meer vernomen. Na enige tijd heeft zij deze klacht afgesloten.

Zie ook het jaarverslag van de klachtenfunctionaris.

Communicatie en pr

Nieuwsbrieven

Sinds de zomer van 2017 deelt Hedda van Lieshout wekelijks een positieve ervaring, onder de titel 'Een sterk verhaal op vrijdag'. Het zijn verhalen van een familie, een coördinator, een professional of een collega, over een Eigen Kracht-conferentie, training of een ander moment uit het leven. We spelen vaak in op actualiteiten. Deze nieuwsbrief heeft een bereik van 1.746 mensen, dit is inmiddels een redelijk stabiele lezersgroep. De verhalen leiden wekelijks tot mooie reacties via mail en telefoon en zo tot nieuwe contacten die geïnspireerd zijn door de vaak herkenbare verhalen. Ook leidt het in sommige gevallen tot aanvragen voor Eigen Kracht-conferenties of voor trainingen.

Bij de vrijdagverhalen hebben we regelmatig extra informatie geplaatst, als een soort cross-over tussen een gewone nieuwsbrief en het vrijdagverhaal. Dit is ons kanaal voor het delen van nieuws en om mensen op de hoogte te brengen van komende activiteiten.

Daarnaast zijn er in 2025 zeven nieuwsberichten geplaatst, achtereenvolgens over het verschijnen van een artikel in het tijdschrift voor herstelrecht, het overlijden van onze oprichter Rob van Pagée, het onderzoek naar alle Eigen Kracht-conferenties en de tevredenheid over heel 2024, de resultaten van de business case, de nieuwsbrief voor gemeenten, het uitroepen van 6

november tot dag van het informele netwerk en de vacature voor een voorzitter van onze Raad van Toezicht.

Ook andere landen uit ons Europese netwerk zijn geïnspireerd geraakt door het idee van het delen van verhalen en sinds 2020 schrijven de Engelse collega's een 'Friday Story' en ook in België, Tsjechië, Duitsland en Bulgarije verschijnen regelmatig 'Vrijdagverhalen'. Sinds 2021 delen we regelmatig internationale verhalen op vrijdag op de website van het Europese netwerk www.fgcnetwork.eu/stories. De Eigen Kracht Centrale beheert deze website en plaatst de verhalen uit andere Europese landen.

In 2025 is een specifieke nieuwsbrief voor gemeenten gemaakt, die digitaal naar alle Nederlandse gemeenten is verzonden. In deze nieuwsbrief is aandacht gegeven aan de maatschappelijke business case en wat gemeenten daaraan hebben.

Website

De Eigen Kracht Centrale heeft een informatieve website: www.eigen-kracht.nl. Naast alle mogelijke informatie over de visie van Eigen Kracht en Eigen Kracht-conferenties, zijn hier alle folders te downloaden en gratis te bestellen, onderzoeken te bekijken en alle praktische gegevens te vinden. Ook kun je via de website direct een Eigen Kracht-conferentie of een training aanvragen. Op de website verschijnen wekelijks de vrijdagverhalen.

In 2025 hebben we Slik opdracht gegeven voor het bouwen van een nieuwe website. Onze communicatiemedewerker heeft hier alle voorbereidingen voor getroffen en met een aantal collega's zijn we in gesprek gegaan. Eind van het jaar was de eerste opzet klaar, waarna we dit hebben voorgelegd aan alle collega's. In 2026 zal de nieuwe website de lucht in gaan.

Vaak ontstaat discussie over de naam Eigen Kracht Centrale. Maar in de praktijk blijkt dat veel mensen de naam kennen en dat het helpt om te kunnen zeggen dat we al 25 jaar bestaan en steeds hetzelfde bieden, dus zeer veel ervaring hebben. Dus we blijven de Eigen Kracht Centrale, maar gaan gebruik maken van onze afkorting EKC. We gaan hierbij de volgende ondertitel gebruiken 'Al 25 jaar sterk in kringgericht werken'. Bij ons logo hoort de slogan: EKC vergroot de kring.

In 2025 is de communicatiemedewerker ook aan de slag gegaan met een nieuwe logo en een nieuwe huisstijl. Het is een intensief, maar prachtig proces geweest, waarbij alle collega's en ook coördinatoren zijn meegenomen. Ook zijn externen bevroegd om te komen tot een logo en huisstijl die past bij wat we willen uitstralen. Een student heeft meegedacht en meegeholpen.

We zijn gekomen tot een logo waar iedereen zeer tevreden mee is en waar we zeer positieve reacties op krijgen.



In 2025 zijn de voorbereidingen getroffen voor het aanpassen van al het materiaal aan de nieuwe huisstijl. Uiteraard wordt de nieuwe website volledig gebouwd in deze huisstijl. Het briefpapier is aangepast, alle medewerkers hebben nieuwe visitekaartjes, met op de achterkant onze ondertitel 'Al 25 jaar sterk in kringgericht werken'.

Naast de website heeft de Eigen Kracht Centrale een kanaal op YouTube: [youtube.com/eigenkrachtcentrale](https://www.youtube.com/eigenkrachtcentrale), waar alle beschikbare films op onderwerp gerangschikt zijn. Er zijn dit jaar een aantal nieuwe filmpjes op verschenen.

Ook is de Eigen Kracht Centrale beheerder van de website van het Europese netwerk: <https://www.fgcnetwork.eu/>. Deze website is in 2021 onderhouden en opnieuw ingericht. Op deze website deelt het Europese netwerk Friday Stories en ander nieuws uit verschillende landen.

Social Media

De Eigen Kracht Centrale is actief op verschillende sociale media: Facebook en LinkedIn. De LinkedIn bedrijfspagina wordt gevolgd door 3.269 mensen, dit aantal is gegroeid in 2025. De LinkedIn groep bestaat uit 1.233 mensen, vergelijkbaar met 2024. De medewerkers zijn steeds meer actief op LinkedIn en dat heeft geleid tot meer volgers en leden en leidt tot veel reposts en reacties. Ons YouTube-kanaal heeft 208 abonnees.

De Facebook bedrijfspagina wordt gevolgd door 164 mensen, ook dit is een lichte stijging ten opzichte van 2024. Ons vrijdagverhaal delen we wekelijks, naast de verspreiding van de nieuwsbrief, via de verschillende kanalen. Ook andere nieuwtjes en bijvoorbeeld artikelen delen we via alle mogelijke kanalen.

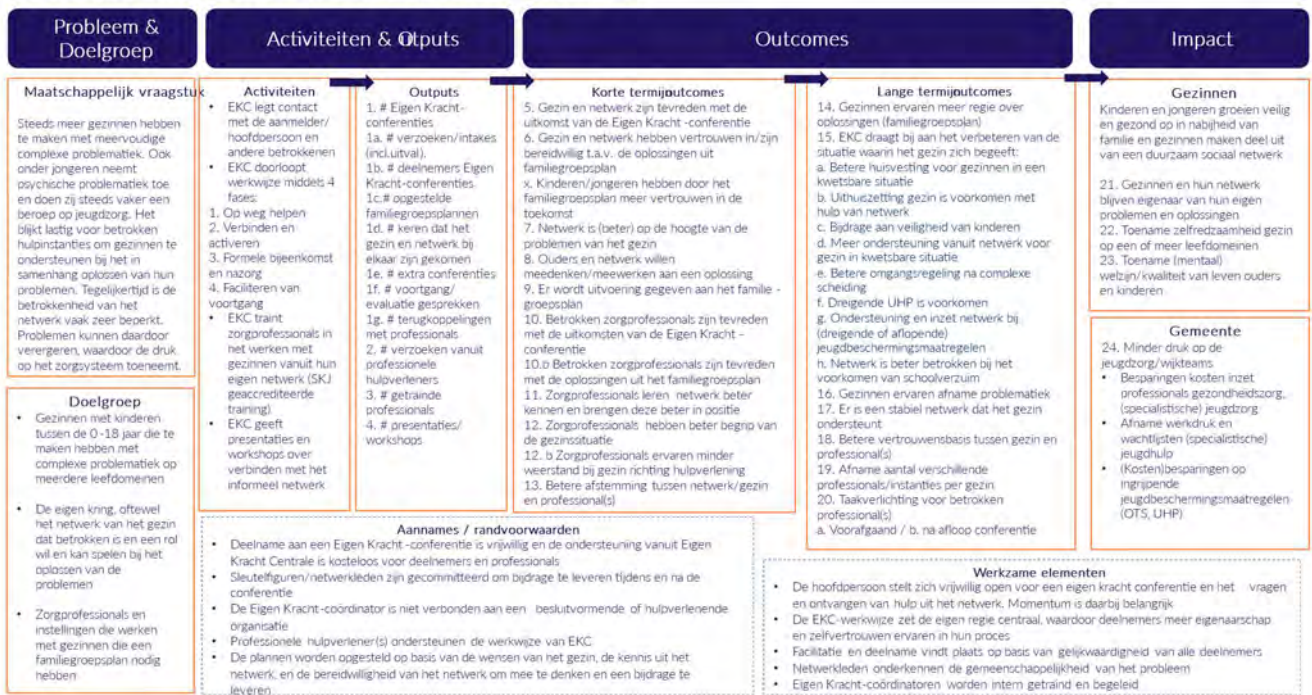
Onderzoek

In 2025 heeft Social Finance NL voor EKC een maatschappelijke business case gemaakt. We zijn Stichting DOEN zeer dankbaar voor het financieel mogelijk maken hiervan. De fasen van de maatschappelijk business case waren: het maken van een Theory of Change, maken van een dashboard voor ons om intern veel beter zicht te krijgen op de inkomsten en uitgaven en stand van zaken en daarna het maken van een business case en een presentatie en meedenken over andere investeerders. Op verzoek van de financiers is er nog een fase aan toegevoegd, te weten het meedenken van Social Finance in een andere aanpak bij investeerders/ financiers. Het project betrof vooral jeugdzorg, maar kan later gebruikt worden voor andere sectoren, zoals de ggz.

In april is de business case afgerond en heeft Social Finance NL de resultaten gepresenteerd.

Hieronder de verandertheorie die in de eerste fase is gemaakt:

VERANDERTHEORIE EIGEN KRACHT CENTRALE



Begin maart 2026 heeft Social Finance NL de maatschappelijke business case gepresenteerd voor de collega's. Het resultaat is zeer positief. Iedere euro die wordt geïnvesteerd in een Eigen Kracht-conferentie levert 3,46 euro op.

We hebben een infographic met de belangrijkste resultaten van de business case gemaakt en gestuurd naar alle gemeenten en belangrijke organisaties. Mensen die interesse hadden, kregen een toelichting toegestuurd bij de infographic met meer informatie. Op 6 november hebben we de resultaten officieel gepresenteerd.

Social Finance NL heeft ook een presentatie gemaakt voor gemeenten, een pitch deck. We hebben deze gebruikt bij een aantal gemeenten en dit heeft geleid tot nieuwe mogelijkheden, bijvoorbeeld ook bij de gemeente Katwijk en bij Vlissingen.

Naast het spoor van nieuwe gemeenten voor EK-conferenties, hebben we een tweede spoor dat Social Finance is gestart. Ze hebben een voorstel geschreven voor een fonds, waarmee we EK-conferenties kunnen betalen waar geen financiering voor is. We weten dat in ongeveer 60% van deze situaties gemeenten alsnog betalen en dat geld komt dan dus terug in het fonds. Zij hebben beschreven wat dit betekent voor vijf jaar en hebben een aantal van hun contacten aangeschreven om in gesprek te komen. Eind 2025 hadden we aanvragen ingediend bij vijf fondsen, die allen in 2026 een beslissing nemen.

Eigen Kracht Centrale Internationaal 2025

De Eigen Kracht Centrale in Nederland is mede voortgekomen uit buitenlandse inspiratie op het gebied van Family Group Conference (FGC) en Restorative Practice. Op onze beurt inspireert de Centrale anderen, ook wereldwijd.

In maart vond de jaarlijkse netwerkbijeenkomst plaats, dit jaar georganiseerd door en in Litouwen. Er waren deelnemers uit tien landen. Het was een waardevolle bijeenkomst waar we veel hebben uitgewisseld en van elkaar hebben geleerd.

Ook stonden we stil bij het overlijden van Rob van Pagée, die internationaal veel heeft betekend. We hebben verhalen uitgewisseld van en over hem.

We zijn ook gestart met het voorbereiden van onze bijeenkomst volgend jaar in België. Daar willen we met elkaar een actie starten richting het Europese parlement, om te zorgen dat overheden het recht op het maken van een familiegroepsplan bevorderen en investeren in informele netwerken. Met een kleine groep uit vijf landen bereiden we dit voor. We hebben een overleg gehad met Herman von Rompuy, die met ons heeft meegedacht over de beste weg om dit voor elkaar te krijgen. Eind 2025 waren we bezig met een document dat we gaan voorleggen aan een lid van het huidige parlement, die vervolgens met ons meedenkt over de volgende stappen. In april 2026 leggen we het document voor aan het gehele netwerk, om hopelijk vervolgens met elkaar verder te gaan.

In november heeft Hedda op de internationale online Kempe conference deelgenomen aan een internationaal rondetafelgesprek over 'restorative practices in child protection' van 1,5 uur met mensen uit Australië, Nieuw Zeeland, Canada, Verenigd Koninkrijk en de Verenigde Staten. Er was veel belangstelling en het was een mooi gesprek. Er is een aantal voorbereidingsgesprekken geweest voor deze ronde tafel en deze groep wisselt kennis en ervaringen vanuit de verschillende landen uit, wat zeer waardevol is.

Op de Kempe conferentie is ook een online bijeenkomst geweest om Rob van Pagée te herdenken, waar mensen vanuit vele landen aan deelnamen en waar veel verhalen zijn uitgewisseld. Het was heel mooi dat hier gelegenheid voor is gegeven vanuit de organisatie.

Die organisatie heeft EKC gevraagd om in 2026 mee te denken over de inhoudelijke invulling van de conferentie en om te helpen meer mensen in Europa te betrekken.

Vooruitblik

In 2026 bereiden we ons voor op het jubileumjaar 2027, waarin we formeel 25 jaar bestaan. We willen dit groots vieren.

Een mooi moment voor een nieuw logo, een nieuwe huisstijl en een nieuwe website. Ook gaan we over op een nieuw automatiseringssysteem, maar dat merken we vooral intern. Al deze ontwikkelingen geven veel energie.

In 2026 is het belangrijk om alle mogelijkheden die er zijn bij gemeenten voor Eigen Kracht-conferenties te verzilveren, zodat we zoveel mogelijk personen en gezinnen kunnen ondersteunen. De meeste mogelijkheden voor EK-conferenties zijn er binnen jeugdzorg en -bescherming, waarbij steeds vaker sprake is van psychiatrische problematiek en van schulden. Ook complexe echtscheidingen zijn vaak reden voor het aanvragen van een Eigen Kracht-conferentie. We zullen ons blijven inzetten voor het recht op het maken van een plan met het eigen netwerk in het gehele sociale domein. Ten opzichte van 2025 hopen we op een lichte stijging in het aantal aanvragen.

Voor trainingen en intervisie richten we ons vooral op jeugdzorg, ouderenzorg, psychiatrie, gehandicaptenzorg en wijkteams van gemeenten.

We proberen met gemeenten afspraken te maken over het inzetten van een compleet pakket: de mogelijkheid voor een aantal Eigen Kracht-conferenties voor de inwoners en daarnaast het trainen van de professionals zodat ze in hun eigen werk meer mogelijkheden hebben voor het leggen van verbindingen met het informele netwerk. Een dergelijk pakket biedt de meeste kans op een werkelijke verandering die zo belangrijk is naar een systeem dat uitgaat van vertrouwen in burgers en hun netwerken!

We blijven onze kennis en ervaring delen in presentaties, lezingen, workshops, flyers en nieuwe folders en in 2026 zullen we ook webinars bieden voor de (nieuwe) tweede kamer leden en voor de (nieuwe) gemeenteraden.

En natuurlijk blijven we wekelijks onze vrijdagverhalen delen.

Dit alles om te zorgen dat Eigen Kracht-conferenties een vaste plek krijgen in het sociaal domein en dat het voor professionals vanzelfsprekend wordt om aandacht te hebben voor informele netwerken.

In 2026 zullen we starten met het maken van de 25 podcasts, waarover ik eerder al schreef.

tijdens de vergadering van november 2025 is de begroting voor het jaar 2026, zoals gemaakt door de bestuurder en controller, goedgekeurd door de Raad van Toezicht.

Door het schrijven van het bestuursverslag realiseer ik mij dat er in 2025 weer veel gebeurd is. Dit is alleen mogelijk door de inzet van mijn hardwerkende en zeer betrokken collega's die zich met veel passie en vanuit enorme kennis en ervaring dagelijks inzetten voor onze missie. Ik ben hen zeer dankbaar voor de fijne samenwerking. Mijn dankbaarheid gaat natuurlijk ook uit naar de bijzondere groep coördinatoren die vol energie mensen in verbinding brengen en hen in staat

stellen om plannen te maken en naar de professionals die hun cliënten informeren over de mogelijkheid van een EK-conferentie en meewerken aan de plannen van de kringen. Zoals gezegd hebben we een grote kring van vrienden van EKC, die aandacht blijven vragen voor ons werk en vooral voor het belang van aandacht voor informele netwerken. Graag wil ik hier ook mijn dank uitspreken aan onze Raad van Toezicht. Hun scherpe vragen zorgen ervoor dat ons werk beter wordt, hun meedenken is inspirerend en helpend en hun toezicht is belangrijk. Voor 2026 wens ik ons eenzelfde verbinding met zoveel mensen, omdat we dankzij die verbinding vele individuen en gezinnen kunnen ondersteunen bij het groter maken van hun kring en het laten van regie waar deze hoort!

Zwolle, 5 maart 2026

Hedda van Lieshout, bestuurder Eigen Kracht Centrale

Jaarverslag Raad van Toezicht 2025

1. Inleiding

In 2025 stond het werk van de Eigen Kracht Centrale (EKC) opnieuw in het teken van het versterken van samenredzaamheid en het borgen van het recht van burgers om samen met hun netwerk beslissingen te nemen over hun eigen leven. Deze kern van de visie – dat mensen eigenaar blijven van hun eigen plannen en dat ondersteuning van professionals hierop aansluit – vormt sinds de oprichting de basis van de organisatie en blijft onverminderd relevant in een veranderende politieke en maatschappelijke context.

Voor de Raad van Toezicht (RvT) stond 2025 in het teken van het versterken van continuïteit, het waarborgen van kwaliteit en het ondersteunen van de bestuurder en organisatie in een uitdagend jaar. De combinatie van een onzeker financieel klimaat bij gemeenten (het aangekondigde ‘ravijnjaar’) en de toenemende vraag om andere vormen van ondersteuning in het sociaal domein, vroeg van de organisatie strategische wendbaarheid.

In dit verslag reflecteren wij op onze toezichthoudende, werkgevers- en klankbordrol gedurende 2025 en schetsen wij de belangrijkste ontwikkelingen, aandachtspunten en resultaten.

2. Werkzaamheden van de Raad van Toezicht

2.1 Vergaderingen en informatievoorziening

Net als in 2024 kwam de RvT in 2025 vijf keer bijeen, deels digitaal en deels fysiek. De bestuurder verstreekt daarnaast periodiek uitgebreide updates per mail.

De controller was aanwezig bij de bespreking van de jaarcijfers 2024, de conceptjaarrekening 2025 en de begroting 2026, waardoor de raad haar financiële verantwoordelijkheid zorgvuldig kon uitvoeren.

2.2 Onderwerpen op de agenda

De volgende thema's stonden in 2025 centraal:

- **Financiën en continuïteit**
Door de druk op gemeentelijke budgetten en de afhankelijkheid van financiering per conferentie en training, is veel aandacht besteed aan de structurele financiële positie. De positieve stappen rond de maatschappelijke businesscase bleken daarbij waardevol voor het gesprek met gemeenten.
- **Strategie en positionering**
Voortbouwend op de strategische lijn van 2024 bewaakte de RvT de koers richting verdere positionering van EKC als kenniscentrum voor samenredzaamheid en netwerkversterking.
- **Organisatie en personele aspecten**
De raad besprak regelmatig de werkdruk, het ziekteverzuim en de borging van taken binnen het compacte team van 4,7 fte. De diversiteit en deskundigheid van de Eigen Kracht-coördinatoren blijft een kracht van de organisatie.
- **ICT, privacy en AVG**
De RvT volgde de verdere voorbereiding van de nieuwe website en huisstijl en

besteedde aandacht aan blijvende naleving van AVG-regels, zoals ook in eerdere jaren als speerpunt gold.

- **Politieke ontwikkelingen en lobby**

Vanwege de nieuwe kabinetsperiode en de gesprekken rond jeugdhervormingen werd extra aandacht besteed aan lobbystrategieën, in lijn met de rol van EKC als pleitbezorger van het familiegroepsplan en het recht van burgers op besluitvorming met hun netwerk.

3. Reflectie op de kernactiviteiten van de organisatie in 2025

Hoewel dit verslag zich richt op toezicht, acht de RvT het van belang de inhoudelijke ontwikkelingen van het jaar te duiden, omdat deze direct verband houden met onze toezichtrol.

3.1 Eigen Kracht-conferenties en samenredzaamheid

In 2024 werden 132 conferenties gestart; 2025 liet een vergelijkbaar beeld zien, al bleven aanmeldingen in sommige gemeenten achter door personeelwisselingen en beleidswijzigingen. Tegelijk is zichtbaar dat professionals steeds beter zelfstandig netwerken betrekken, waardoor aanvragen meer geconcentreerd zijn in de meest complexe situaties. Deze trend bevestigt de waarde van het model en de noodzaak van onafhankelijke, goed opgeleide coördinatoren.

3.2 Trainingen, visieondersteuning en projecten

De RvT ondersteunt de strategische keuze van de organisatie om training en visieondersteuning verder te ontwikkelen als pijler naast de conferenties. Hiermee wordt bijgedragen aan een cultuurverandering in het sociaal domein, volledig in lijn met de missie van EKC om samenredzaamheid te versterken en informele netwerken structureel te betrekken bij besluitvorming.

4. Werkgeversrol

De Raad van Toezicht heeft in 2025 opnieuw het jaargesprek met de bestuurder gevoerd. Met waardering constateren wij dat de bestuurder erin slaagt om:

- de organisatie koersvast te leiden in een uitdagende context,
- verbinding te houden met de vele partners in het sociaal domein,
- een duidelijke, doorleefde visie uit te dragen richting professionals, beleidsmakers en burgers,
- én een teamcultuur te bevorderen die past bij de waarden van Eigen Kracht.

De RvT heeft tevens aandacht besteed aan de verdeling van taken binnen het team, aan waardering/beloning, het ziekteverzuim en duurzame inzetbaarheid. De bestuurder heeft hierin passende maatregelen genomen.

5. Samenstelling van de Raad van Toezicht

In 2025 bestond de RvT uit:

- Angela Bransen, voorzitter
- Marianne Potting
- Gerrit Eikenaar
- Fanny van de Vosse
- Marijke Verbeek

De voorzitter kon door gezondheidsproblemen haar rol het afgelopen jaar niet geheel vervullen; de raad ervoer dat als gemis. Eind 2025 treden de voorzitter en een lid af. In 2026 wordt geworven voor een nieuwe voorzitter.

Op 28 november 2025 hield de RvT de jaarlijkse zelfevaluatie.

6. Governance en compliance

De RvT stelt vast dat:

- de organisatie handelt conform de Governancecode Sociaal Werk;
- de WNT-normen strikt worden nageleefd, zoals ook uit de jaarrekening blijkt;
- de interne processen rond privacy en gegevensbescherming zorgvuldig zijn ingericht;
- er zorgvuldig wordt omgegaan met klachten, risico's en kwaliteitsborging.

7. Vooruitblik op 2026

De RvT ziet voor 2026 belangrijke kansen en uitdagingen:

1. **Versterking van financieringsbasis**
Door de maatschappelijke businesscase en de bewezen impact van EK-conferenties kan EKC sterker inzetten op gesprekken met nieuwe gemeenten en alternatieve financiers.
2. **25 jaar Eigen Kracht in Nederland**
Het jubileum vormt een kans om de maatschappelijke waarde van het model breed onder de aandacht te brengen. Nieuwe website en huisstijl dragen daaraan bij.
3. **Blijvende aandacht voor informele netwerken**
In lijn met de missie blijft het cruciaal dat burgerschap en netwerkbetrokkenheid verankerd raken in het sociaal domein.

8. Dankwoord

De Raad van Toezicht spreekt haar grote waardering uit voor de inzet, deskundigheid en betrokkenheid van:

- de bestuurder,
- alle medewerkers van het bureau,
- de regiomanagers,
- en vooral de grote groep Eigen Kracht-coördinatoren die iedere dag werken aan wat de kern van de organisatie is: mensen in staat stellen hun kring te vergroten en de regie over hun eigen leven te behouden.

Ook danken wij alle gemeenten, partners, onderzoekers, vrijwilligers en ambassadeurs die in 2025 hebben bijgedragen aan het verder verspreiden van de visie van Eigen Kracht.

Utrecht, 27 februari 2026

Hoofd- en nevenfuncties leden Raad van Toezicht EKC per 31 december 2025

Naam:	Hoofdfunctie:	Nevenfunctie(s): Organisatie	Functie:
Gerrit Eikenaar (penningmeester)	Directeur/grootaandeel houder Eikenaar advies & dienstverlening B.V. en Medrecall B.V.	Stichting Veilig Thuis IJsselland, Samenwerking Glasverzekering N.V. Stichting Theater de Makkers Zonnepark PV3 B.V. Netwerkt B.V.	Lid RvT Lid RvC Penningmeester Directeur/bestuurder Recruiter
Marijke Verbeek	Directeur/bestuurder Ergotherapie Nederland	Stimuleringsfonds Zorg en Welzijn Zeist Paramedisch Platform Nederland	Bestuurslid Bestuurslid
Fanny van de Vosse	Docent, vakgroepcoördinator en projectmanager Cals College IJsselstein	Commercieel adviseur en coach	zzp
Angela Bransen (Voorzitter RvT)	Afdelingsdirecteur jeugd bij ActiZ	Austerlitz Zorgt Nederland Zorgt Voor Elkaar	Lid Commissie van Advies Bestuurslid
Marianne Potting	Zelfstanding Adviseur en Onderzoeker Sociaal Domein	Woonzorgcentrum de Beyart Maastricht Heemwonen (Kerkrade en Landgraaf)	Lid RvT Lid RvC

De bestuurder van stichting Eigen Kracht Centrale heeft geen nevenfuncties.

Jaarverslag 2025 klachtenfunctionaris

In 2025 bereikte de klachtenfunctionaris één klacht. De klacht was gelijktijdig gericht aan verschillende instellingen die alle met deze situatie te maken hadden. Een groot deel van de klacht betrof niet de Eigen Kracht Centrale.

Klager is geïnformeerd over de verschillende routes om zijn klachten kenbaar te maken bij de verschillende instanties waarover hij klaagt.

EKC is ingeschakeld na een conflict op een leefgroep. Deze inzet leverde niet op waar klager (het slachtoffer) op hoopte omdat niet alle daders bij het gesprek aanwezig waren. De klachtenfunctionaris bood aan een gesprek te organiseren met de regiomanager om daar de onvrede over het gesprek onder de aandacht te brengen. Klager ging niet op dit aanbod in, waarop de klacht als ingetrokken beschouwd moest worden.

EKC en de klachtenfunctionaris hebben in 2025 de klachtenregeling geactualiseerd. De klachtenfunctionaris is goed vindbaar op de website. Aan de klachtenfunctionaris is ruime informatie aangereikt over de werkwijze en doelstellingen van de Eigen Kracht Centrale.

De klachtenfunctionaris vervult haar rol op onafhankelijke wijze, op afstand van de organisatie. Het is fijn dat, wanneer de situatie daar om vraagt, de lijnen kort zijn en er snel geschakeld kan worden.

Rita Linde
Zwolle, februari 2026